

障がい児・者



クライミングスクール

内容

- ★指導者比率1対1です。一人ひとり適切なレッスン内容を組みます。参加者のコンディションに合わせて、毎回柔軟に内容を変えて行います。
- ★ボルダリングやロープクライミングをします。ロープに専用ハーネスを使ってぶら下がり、バランス感覚をやしないます。
- ★生涯にわたってクライミングを趣味として楽しめるような余暇支援をめざしています。

どうやって申し込むの？

- ★登録制です。下記連絡先まで登録希望者の住所、電話、氏名、生年月日、障がいの程度をお知らせください。
- ★対象／4歳～成人で障がいがある人や特別支援の必要がある人（手帳の有無は問いません。）
- ★参加費／1回1時間3,000円(用具レンタル、保険含む)
- ★週末を中心にスクール日時を設定しています。登録者には実施予定を毎月送ります。希望日に申し込んでください。



スクール開催場所 クライミングジム アラジン

<交通案内>

車 ジム敷地内に無料駐車場約8台分あります。

鉄道 JR鶴見線(安善)から徒歩約10分

バス 鶴見駅から来る場合⇒鶴見駅東口「鶴見駅前(横浜市営バス27系統)」より乗車、「寛政」下車徒歩約3分 など

川崎駅から来る場合⇒川崎駅東口「川崎駅前(臨港バス川29系統入船橋循環)」乗車、「寛政」下車徒歩約2分

登録用 QR コード



いまいきましょう！クライミングしよう！ 特定非営利活動法人アラジんクライミング

(横浜市鶴見区社会福祉協議会正会員)

申し込み先・拠点／クライミングジム アラジン 横浜市鶴見区朝日町 1-39

TEL：045-633-8180 電子メール：aladdinclimbing@yahoo.co.jp

火・水・木：14:00～23:00 金：18:00～23:00 土：12:00～21:00 日：11:00～20:00

※定休日：月…祝日でも休み ※火・水・木・金が祝日の場合：12:00～21:00