

レクリエーションNews

(公財) 日本レクリエーション協会協働事業

レクリエーション・インストラクター養成講座が開催されました！



令和五年度のレクリエーション・インストラクター養成講座は、(公財) 日本レクリエーション協会との協働事業を活用し、通信学習と併せ集合学習で資格取得ができるモデル講座として、十月から十二月にかけて開催しました。

受講生は集まるのか、最後の発表までやり遂げられるのか・様々な不安を抱えながら準備を進めました。蓋を開けてみると県内各地から集まり、講師陣は何度も(公財) 日本レクリエーション協会の指導を受けながら、指導案の修正を繰り返し受け、無事に乗り越えました。結果、講師の方々も学び直しの良い機会となったようです。

受講生は、実質三か月で仕事を持ちながら、家での通信学習、集合学習、そして現場実習と、受講しなければならず、大変だったと思います。特に集合学習は三日間の凝縮された濃い日々を過ごしましたが、受講生は最後まで元気に走り抜け、見事な発表を披露し、講義案・指導案も大変素晴らしいものでした。八名の合格者には、是非この資格を活かして今後も活躍してほしいと願っています。

今回、(特非) 福島県レクリエーション協会常務理事 兼事務局長の佐藤喜也氏には、集合学習すべてに参加の上、熱心にご指導いただき、心から厚くお礼申し上げます。今年度も、今回の反省点を踏まえながらより良い養成講座を開催していきたいと思っております。

☆ニュースポーツセミナー「モルック」の開催

令和5年6月25日（日）、八戸市にある青森県立種差少年自然の家でモルックを行いました。（一社）日本モルック協会友好団体である、エイトモルックス代表鹿糠駿平氏をお招きし、モルックの用具ならびにルールや競技方法などの説明を受けました。活発な意見交換がなされ、モルックへの関心の高さが伺えました。



午後は八戸市レクリエーション協会主催による「モルック大会」が、青空の下開催されました。暖かな日差しの中、汗を流しながら個人戦を楽しみました。優勝者には、モルック1セットが授与されました！



☆市民健康ウォーク&レクリエーション祭

令和5年7月29日（土）、（特非）青森県ウォーキング協会とタッグを組んだ「第1回あおもり市民健康ウォーク」が行われました。カクヒログループスタジアム（青森市民体育館）をスタートしました。まずはウォークから始まり、ファミリーコース（約3km）、ゆったりコース（約6km）、チャレンジコース（約10km）のコースに分かれ散策しました。コースごとに戻ってきたら、しばしの休憩後、次はレクリエーションへ参加です。

「お楽しみ体験種目」として「ラダーゲッター」「モルック」「ボッチャ」を体験。100名を超える方が参加し、ウォーク&レクのコラボを楽しんでいました。当日は日本レクリエーション協会が取材に見えました（レクレー2023.9月号に記事が掲載されました）。今年度も行う予定ですので、是非ご来場ください。



【写真】

- 上段左 ウォーキングスタート！
- 上段中 ラダーゲッター
- 上段右 モルック
- 下段左 ボッチャ
- 下段中 スタッフ集合写真

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和6年度計画

○主催事業

	事業・行事	実施年月日	開催場所等
主 催 事 業	チャレンジ・ザ・ゲーム審判員養成講習会	令和6年 5月26日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	チャレンジ・ザ・ゲーム記録大会	令和6年 6月23日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	ミニ☆モルック大会	令和6年 6月29日(土)PM	青森市(県総合社会教育センター)
	第17回県民スポレク祭	令和6年 7月6日(土)～7日(日)	青森市駅前公園(7日ウオークビンゴ)
	フォローアップ研修会(ウオークラリー研修会)	令和6年 7月14日(日)	青森市(県民福祉プラザ)
	令和6年度レクリエーション・インストラクター 協働養成事業(資格取得審査会含む)	令和6年 7月～11月 集合学習7/28、9/16、10/27	青森市(県総合社会教育センター)
	第25回あおもりシニアフェスティバル(ウオークラリー)	令和6年 9月22日(日)	青森市駅前公園
	第67回 青森県レクリエーション大会	令和6年11月 3日(日)	青森市総合体育館
	健康スポレクひろば(青森市新町地区:全5回)	11/10(日)、11/17(日)、 11/30(土)、12/7(土)、1/18(土)	青森市アウガ
	全国一斉あそびの日キャンペーン事業	令和6年 9月～11月	青森県内
	ホームページの更新	随時	
	加盟団体の「活動助成費」事業	通年	
	有資格者(講師)派遣事業	通年	
共 催 他 団 体 と の 協 力 事 業	県民健康ウオーク&レクリエーション祭	令和6年 9月29日(日)	青森市総合体育館
	モルック指導員認定講習(日本モルック協会主催)10時～13時	令和6年 6月29日(土)	青森市(県総合社会教育センター)
	モルック指導員認定講習(日本モルック協会主催)10時～13時	令和6年 6月30日(日)	八戸市(青森県立種差少年自然の家)
	生涯学習フェア(あおもり県民カレッジ)	令和6年10月 5日(土)	青森市(県総合社会教育センター)

○関連事業関係

関 連 事 業	第12回青森県パークゴルフ選手権大会	令和6年 6月 1日(土)	八戸三森野パークゴルフクラブ	県パークゴルフ協会
	ニュースポーツ体験DAY あそびの日	令和6年 6月 9日(土)	むつ市しもきた克雪ドーム	県フライングディスク協会
	第1回会員研修会	令和6年 6月16日(日)	明の星短大	青森県レクリエーション協会
	新潟県栃尾カップユニバーサルホッケー大会	令和6年 6月23日(日)	栃尾市民体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	ミニ・モルック大会	令和6年 6月30日(日)	種差少年自然の家	八戸市レクリエーション協会
	第16回県民スポレク祭「フライングディスク大会」	令和6年 7月 6日(土)	むつ市しもきた克雪ドーム	県フライングディスク協会
	第16回県民スポレク祭「パークゴルフ競技」	令和6年 7月 6日(土)	十和田市八甲田/バラマPO場	県パークゴルフ協会
	第16回県民スポレク祭「ユニバーサルホッケー大会」	令和6年 7月 7日(日)	県立保健大学体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第16回県民スポレク祭「ウオークビンゴ」	令和6年 7月 7日(日)	青森駅前公園	青森県レクリエーション協会
	フライングディスク体験教室	令和6年 8月 4日(日)	むつ市しもきた克雪ドーム	県フライングディスク協会
	第25回あおもりシニアフェスティバル(パークゴルフ)	令和6年 9月15日(日)	十和田市八甲田/バラマPO場	県パークゴルフ協会
	モルック体験教室	令和6年 9月22日(日)	むつ市しもきた克雪ドーム	むつ・下北地区レク協会
	ニュースポーツ体験DAY あそびの日	令和6年10月 5日(土)	むつ市しもきた克雪ドーム	むつ・下北地区レク協会
	モルック研修会	令和6年10月13日(日)	松の館	西北五レク協会
	第67回青森県レクリエーション大会インディアカ競技	令和6年10月13日(日)	五戸町立五戸小学校体育館	県インディアカ協会
	第24回青森県PG協会連合会交流大会	令和6年10月19日(土)	カワヨグリーン牧場 牛飼いのゴルフ場	県パークゴルフ協会
	第27回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	令和6年11月 4日(月)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	福祉ボランティア・レクリエーション講座	令和6年11月 9日(土)	むつ市海老川コミュニティセンター	むつ・下北地区レクリエーション協会
	愛知県刈谷市ユニバーサルホッケーオープン大会	令和6年11月未定	愛知県刈谷市体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第2回会員研修会	令和6年11月24日(日)	しあわせプラザ	青森県レクリエーション協会
	第27回青森県ユニバーサルホッケー交流大会	令和7年 2月16日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	JAPAN CUP2025	令和7年 3月23日(日)	バルドラール浦安アリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	第78回全国レクリエーション大会inとちぎ	令和6年 9月 6日(日)～8日(火)	栃木県	
	第79回全国レクリエーション大会inあいち	令和7年10月31日(金)～2日(日)	愛知県	

～令和5年度表彰者～おめでとうございます！

<一般社団法人青森県レクリエーション協会表彰（会長賞）>

佐々木 朋子 氏



工藤 富士子 氏



<令和5年度 エイジレス・ライフ実践事例>

「エイジレス章」「社会参加章」受章



個人 千葉 良雄 氏

団体 むつ・下北地区レクリエーション協会会長 白川 直人 氏
(社会参加活動)

☆青森県レクリエーション事務局だより

FAX 番号が変わりました！今後ともよろしくお願いたします。

【令和6年3月31日まで】

電話番号 017-752-0699

FAX 番号 017-752-0699

【令和6年4月1日から変更】

電話番号 017-752-0699

FAX 番号 017-752-0717

(一社) 青森県レクリエーション協会では、ホームページを随時更新しています。

令和6年度事業が決まり次第、詳細要項など様々な情報を掲載していきますので、是非ご覧ください。

また、「レクぽ」は、多様なレク活動を紹介しているレクリエーションポータルサイトです。こちらにも当レクリエーション協会の情報を掲載しています。

【(一社) 青森県レクリエーション協会ホームページ】

<http://www7a.biglobe.ne.jp/aomoriken-rec/>

一般社団法人 青森県レクリエーション協会

017-752-0699

〒030-0132 青森県青森市横内字亀井278-1



【レクぽ】



一般社団法人 青森県レクリエーション協会

〒030-0132 青森県青森市横内字亀井278-1

TEL 017-752-0699 FAX 017-752-0717

HP <http://www7a.biglobe.ne.jp/~aomoriken-rec/> E-MAIL aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp