

令和7年度（一社）青森県レクリエーション協会 フォローアップ研修のご案内

- 1 目的 レクリエーション指導者及びレクリエーションに興味のある方がレクリエーションの専門家から指導を受け、資質の向上を図るために開催する。
 - 2 開催日 令和7年11月16日（日）13：00～15：00 受付 12：30～
 - 3 場 所 青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）大会議室
青森市本町4丁目1番3号 TEL017-734-5315
 - 4 主 催 一般社団法人 青森県レクリエーション協会
 - 5 対象者 青森県内レクリエーション指導者及び
レクリエーションに興味のある方
 - 6 講 師 公益財団法人大阪府レクリエーション協会公認講師
福祉レクリエーション・ネットワーク大阪 代表
時森 美智子 先生
- 【資格】・上級レク・インストラクター・レクリエーション・コーディネーター
・福祉レクリエーション・ワーカー・スポーツ・レクリエーション指導者 他



大学時代のレクリエーション研究会での活動をきっかけに、10年間の中学校の教員生活を経て、その後約40年間、大学・専門学校・地域等でのレクリエーション指導に関わる。笑顔づくり・健康づくり・ふれあいづくりをモットーに、子どもから高齢者まで幅広いレクリエーション活動推進に携わっている。

- 7 内 容 「子ども向け・高齢者向けの新しいレクの種をご紹介します！」
- 8 定 員 30名
- 9 参加費 1,000円（資料代・飲み物代として）
※参加費は、当日会場での支払いとします。
- 10 持ち物 筆記用具
- 11 お問合せ・申込先 QRコードでのお申込

一般社団法人 青森県レクリエーション協会事務局
〒030-0132 青森市横内字亀井 278-1
電話 017-752-0699 FAX 017-752-0717
E-mail aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp



- 12 お申込み締切 **11月4日（火）** ※裏面がFAXのお申込書です。

(一社) 青森県レクリエーション協会 レクリエーション講座

《 参 加 申 込 書 》

申し込み締め切り 11月4日(月)

FAX: 017-752-0717

E-mail: aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

受講者氏名	レク ID 番号 (お持ちの方、わかる方)
電話番号 — —	メールアドレス @
備 考	

受講者氏名	レク ID 番号 (お持ちの方、わかる方)
電話番号 — —	メールアドレス @
備 考	

受講者氏名	レク ID 番号 (お持ちの方、わかる方)
電話番号 — —	メールアドレス @
備 考	