

NPO法人ひろさきレクリエーション協会主催

福祉現場のみなさま大歓迎!

動きやすい服装でご参加ください

福祉レク セミナー

参加費

1人300円

当日参加可

～見て・触れて・体験して福祉を身近に感じてみよう～

2026.3.8 日 9:45-14:45

受付9:30～

in 青森市浪岡中央公民館 大ホール

(青森市浪岡大字浪岡稲村101-1)

ポッチャコーナー



めざせ!
高得点

公認審判員がレクチャー
初めての方でも楽しめます

レク セミナー

NPO法人ひろさき
レクリエーション協会副会長
小関 潤子
(健康運動指導士)

明日からの業務にすぐに役立つ
セミナーも同時開催します!
①10:15～ ②13:00～

介護食試食コーナー



介護食って
どんな味?

介護食と侮るなかれ!
色々な味をおためしください

脳トレコーナー



頭をフル回転
させよう!

認知症予防にも効果があると
いわれています

レク式体力測定 コーナー



体力自慢
あつまれ!

今の自分の体力は?
これからの体力づくりにぜひ

福祉用具展示・体験 コーナー



最新式の福祉
用具体験を!

車いすだけでなく、様々な
福祉用具を体験できます

【協力：サカエ福祉サービス弘前】

【申込み・問合せ先】

NPO法人ひろさきレクリエーション協会

TEL:070-3996-3873 FAX:0172-55-8723

✉:npo.hirorec@gmail.com

申込みはコチラ↓

