

令和4年度 第65回青森県レクリエーション大会

10/9 日

(開催時間) 10:00▶15:30

会場/青森県総合社会教育センター

住所 青森市荒川藤戸119-7

電話 017-739-1251

参加料 500円

(高校生以下・障がい者手帳をお持ちの方は無料)

10:00▶10:30



オープニングセレモニー

10:30▶11:45

- ・基調講演「短命県返上」・・・健康寿命の延伸
講師 弘前大学大学院助教・医学博士 植村 望 氏



13:00▶15:00

☆ニュースポーツ体験会ユニバーサルホッケー (大研修室)

☆楽しいレクで介護予防 (第1研修室)

色々体験してみよう！



☆エコクラフトワークショップ (第3研修室)

☆ニュースポーツ体験会フライングディスク&モルック (第1多目的室)

15:00▶15:30

クロージングセレモニー

裏面からお申し込みできます！

・みんなで踊ろう「ねぶた節」

お問い合わせ/ ☎ 017-752-0699 (水曜のみ)

青森市横内字亀井 278-1 E-MAIL/aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

主催 一般社団法人 青森県レクリエーション協会

後援 青森県教育委員会/青森市教育委員会/青森県社会福祉協議会/青森市社会福祉協議会/青森県長寿社会(予定) 振興センター/ 東奥日報社/(株)陸奥新報社/デーリー東北新聞社/RAB 青森放送(株)/(株)青森テレビ/青森朝日放送(株)/NHK 青森放送局

令和4年度
第65回青森県レクリエーション大会
参加申込書

申込書
F A X

017-752-0699

申込日	令和 年 月 日		
氏名		年齢	才
住所	〒 -		
連絡先	TEL	FAX	
所属団体 (所属している場合)			
基調講演	10時30分～11時45分 2階 大研修室 植村望氏 基調講演 (参加・不参加)		
参加プログラム (希望のプログラムに○をつけてください。複数選択可) ※出入りは自由となります。	内 容		希望するものに○
	13時～15時 2階 大研修室 ①ニューススポーツ体験会「ユニバーサルホッケー」		
	13時～15時 2階 第1研修室 ②楽しいレクで介護予防		
	13時～15時 2階 第3研修室 ③エコクラフトワークショップ (材料費100円)		
	13時～15時 3階 第1多目的室 ④フライングディスク & モルック		

団体参加の場合、下記に他の参加者の情報をお書きください。

	氏名	年齢	午前 基調講演	午後 参加プログラム (参加する番号をすべて選んでください。)
1			(参加・不参加)	
2			(参加・不参加)	
3			(参加・不参加)	
4			(参加・不参加)	

○お申込締切 令和4年9月30日(金)

※昼食は各自ご準備ください。

申込先 一般社団法人 青森県レクリエーション協会
〒030-0132 青森市横内字亀井278-1
電話・FAX 017-752-0699
E-mail aomorikenreku@ksh.biglobe.ne.jp
業務日 水 10:00～16:00 担当 小笠原