

第1回

# あおもり市民健康ウォーク レクリエーション祭

はずれなし!

お楽しみ  
大抽選会!  
素敵な景品が  
当たる!!

小学生以下の  
ご参加者には別途  
おみやげを  
お渡しいたします

抽選会は  
13:30頃を  
予定しています

2023年 **7月29日(土)**

小雨決行 (雨の場合は雨具をご用意ください)

会場：カクヒログループ  
スタジアム (青森市民体育館)

職場のみなさま  
大歓迎!!

あおもり市民健康ウォーク ◆受付 9:00~9:30 ◆出発式 9:30

スタート	コース名	ウォーク距離
10:00~	A. チャレンジコース	約10km
10:10~	B. ゆったりコース	約6km
10:20~	C. ファミリーコース	約3km

ウォーキングは  
ファッション!

素敵なあなたに  
ベストファッション賞  
贈呈!

レクリエーション祭 (室内) ※ウォーキングゴール後に実施します。

お楽しみ  
体験種目

◆ラダーゲッター



◆モルック



◆ポツチャ



携行品	気軽に歩ける服装・昼食・内パキ	
参加費	1,000円 (完歩証、飲み物、ネックラー、傷害保険料等含む) 小学生以下無料 ※当日受付で受領いたします。	
募集人員	300名	
申込締切	7月14日(金) ※当日も参加申し込みできます。なお、抽選会の景品など十分に用意しておりますが、品切れとなる場合もありますのでご了承ください。	
申込方法	裏面申込書に記入の上、郵送、FAX、またはハガキでお申し込みください。	
申し込み先	青森ウォーキングクラブ 〒030-0862 青森市古川1-2-14 1Fエル古川1号	FAX 017-752-8665
問い合わせ先	事務局 090-7079-8058 (工藤)	

スポーツくじ WINNER 100% BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

特別協賛



ハッピードラッグ

青森県民共済

《主催》NPO法人青森県ウォーキング協会 《共催》一般社団法人青森県レクリエーション協会・青森ウォーキングクラブ・青森市レクリエーション協会  
《後援》(予定)青森市・青森市教育委員会・(公財)青森県スポーツ協会・東奥日報社・RAB青森放送・ATV青森テレビ・ABA青森朝日放送・

NPO法人青森県スポーツレクリエーション連盟

《協賛》青森ヤクルト販売・白神山美術館

《協力》医療法人内科おひさまクリニック・青森市中央地区包括支援センター

# ↑ FAX 017-752-8665 (青森ウオーキングクラブ)

## ◆申し込み方法◆

次の条項に同意の上お申し込み下さい。

1. 開催中に発生した傷病や紛失、その他の事故について、応急処置を除いて主催者は一切の責任を負いません。
2. ウオーキング中・レクリエーション参加中に発生した傷病等への補償は、主催者が加入した保険の範囲内で行います。

## 第1回 あおもり市民健康ウオーク&レクリエーション祭

### 参加申込書

上記申し込み方法の条項に同意し、申し込みします。

A. チャレンジコース 約10km B. ゆったりコース 約6km C. ファミリーコース 約3km

	お名前	年齢	ご住所	お電話	参加コース A・B・C
代表者名 1	ふりがな -----			(     ) —	
2					
3					
4					
5					
6					

※ご記入いただきました参加者様の情報（氏名、年齢、住所、電話番号）は『あおもり市民健康ウオーク&レクリエーション祭』以外には使用いたしません。

### 《当日のお願い》

- マスク着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断にゆだねます。
- ゴミ箱は設置していません。各自でお持ち帰りください。
- 給水はマイカップをご持参し、ご使用ください。
- 体調のすぐれない方はご参加をお控えください。
- ウォークのマナーや祭りのきまりを、守ることのできる方のご参加をお願いします。

