

2022年度

レクリエーション インストラクター

# 資格取得のための養成講習



受付中!



ライセンスが  
活かされる

- ✿ 学校や教育関係の施設
- ✿ 福祉関係の各種施設
- ✿ 会社や官公庁の福祉にかかわる部所
- ✿ 町内活動 ✿ 子供会活動 ✿ 敬老会活動
- ✿ パーティや集会などの演出に



履修の内容

理論9時間、実技27時間、演習・現場実習24時間  
(現場実習3回)

現場実習(行事やイベントへの参加)



講習会時間 (18:00~20:00)  
期 間 4/5開講)~11月中旬頃(認定試験)  
主会場 (青森市中央市民センター)



申 込  
&  
問合せ

☎030—0803  
青森市安方2丁目17の15の201  
青森市レクリエーション協会 木村 博子 迄  
Tel・Fax 017-722-8229



主催・(財)日本レクリエーション協会・青森県レクリエーション協会  
運営・青森市レクリエーション協会

# 2022年度レクリエーション・インストラクター養成講習会

## <開催要項>

レクリエーションに関する高度の知識・技能を持った人材を養成し、地域レクリエーションの普及振興を図る。

- 1、主 催 (財)日本レクリエーション協会・青森県レクリエーション協会
- 2、主 管 青森市レクリエーション協会
- 3、後 援 青森県教育委員会・青森市教育委員会・青森県社会福祉協議会  
(予定) 青森市社会福祉協議会・東奥日報社・RAB青森放送・青森テレビ  
青森朝日放送・NHK青森放送局
- 4、期 間 2022年4月～2022年12月
- 5、会 場 青森市中央市民センター他  
青森市松原1-16-15 ☎017-734-0163
- 6、開催時間 18:30～21:00 (日程により変更あり)
- 7、資格取得 本講習会修了者で、審査会に合格し、登録手続きを完了した方には、  
レクリエーション・インストラクターの資格が付与されます。
- 8、指導スタッフ  
レクリエーション・コーディネーター 塩谷彰宏  
介護福祉士 レク・インストラクター 三ツ谷正和  
青森明の星短期大学 福祉レクワーカー 木村博子  
レク・インストラクター及びレクダンス指導者 蝦名富美子  
\*他、当協会レクリエーション・インストラクター
- 9、募集定員 5名 (満18歳以上)
- 10、資料代等 20,000円 (テキスト、材料費、保険代等含む)
- 11、学習時間 理論9時間 実技27時間 現場実習(3回) 支援実習
- 12、日 程 別紙養成講習会日程参照
- 13、参加申込 (1)【申込締切】2022年4月4日(月)  
(2)【申込先】 ☎030-0803  
青森市安方2丁目17-15-201木村博子(事務局)  
TEL/FAX 017-722-8229  
\*申込はFAXまたは郵送にてお願いします。  
(3) (申込送金先)口座 青森銀行新町支店 普通244037  
名義 青森市レクリエーション協会  
会 長 塩谷 彰宏
- 14、その他 軽い運動の出来る服装、ズック、筆記用具持参のこと。

## キリトリ

### 「レクリエーション・インストラクター養成講習会」参加申込書

氏 名	所属・団体	性別	住 所	電 話

## 2022年度レクリエーション・インストラクター養成講習会日程

開催予定日	学習項目	区分	会場/備考
1 4月 5日(火)	開講式・オリエンテーション レクリエーション概論① 信頼づくりのホスピタリティ①②	理論1 実技2	中央市民センター
2 4月19日(火)	レクリエーション概論② 信頼づくりのホスピタリティ③ リハビリテーションゲーム	理論2 実技2	中央市民センター
3 日程未定 ●変更 秋になる可能性もある。	あそびの日 AM10:00~PM12:00 ニュースポーツ実技 コミュニケーションワーク③④ チャレンジ・ザ・ゲーム、他	現場実習 演習3	合浦公園 *雨天の場合明の星短大
4 5月 10日(火)	楽しさと心の元気づくりの理論①② 信頼づくりの方法・ホスピタリティ④クラブト	理論2 実技1	中央市民センター
5 6月 5日(日)	第1回会員研修会 *会費500円	現場実習 演習4	青森明の星短大
6 6月 14日(火)	良好な集団づくりの方法①② 歌遊び・手話の歌 楽しさと心の元気づくりの理論②	実技2 理論1	中央市民センター
7 県レク主催	チャレンジザゲーム記録大会 県レク協会主催 *参加費 ¥500	現場実習 演習4	青森明の星短大
8 7月3日(日)	青森県民スポーツレクリエーション祭 ウォークビンゴ	現場実習	青森市新町
9 7月12日(火)	良好な集団づくりの方法③ (高齢者に合わせた歌) 楽しさと心の元気づくりの理論③	実技1 理論2	中央市民センター
10 ● 10月9日(日) 県大会へ組み込む予定	第19回福祉レクリエーション大会 *参加費 ¥500 青森市レクリエーション大会 モデルプログラムの習得(演習)①②③④ 13時~16時	現場実習 実技3 実技2	
11 8月23日(火)	対象者の元気づくりの課題①② 信頼関係づくりの理論①②	理論2 理論2	中央市民センター
12 9月 6日(火)	個々の活動の習得①②③ レクダンス	実技3	中央市民センター
13 9月13日(火)	個々の活動の習得④⑤(音楽療法) 個々の活動の習得⑤(民謡他)	実技3	中央市民センター
14 9月25日(日)	青森県シニアフェスティバル・ウォークラリー 主催:長寿社会振興センター *参加費 ¥100	現場実習	青森市新町(駅前公園)
15 10月4日(火)	良好な集団づくりの理論①② 自主的・主体的に楽しく力をはぐくむ理論①	理論4 理論2	中央市民センター
16 10月9日(日)	青森県レクリエーション大会 参加費:500円 主催:県レク協会	現場実習	県社会教育センター
17 10月19日(火)	ロールプレイによる演習	演習3	中央市民センター
18 10月25日(火)	申請書記載・指導表提出・D/S/G 自主的・主体的に楽しく力をはぐくむ理論②	理論1	中央市民センター
19 11月13日(日)	養成講習会県審査会	演習3	しあわせプラザ
20 11月27日(日)	第2回会員研修会 *参加費500円	現場実習 演習4	青森明の星短大
21 12月 3日(土)	修了式及びクリスマス会	式典・交流	会場未定 令和1年度生準備