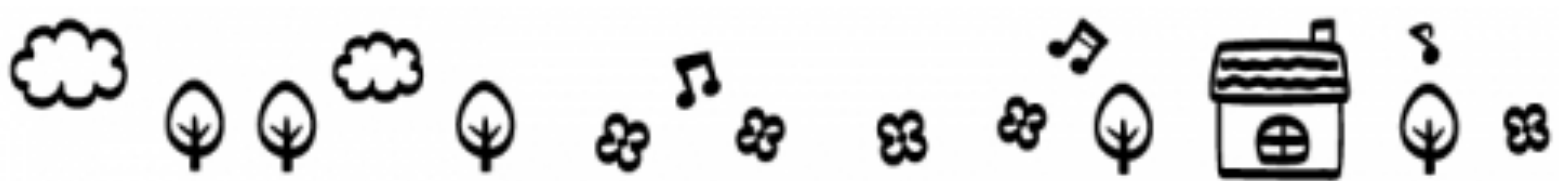


11月 AHADANCEキッズスペースイデ田橋



月	火	水	木	金	土
	1 10:00 親子体操👶 AHADANCE	2	3	4	5
7	8 10:00 親子ダンス👶 AHADANCE	9 10:00~12:00® Ke'alohi Hula🌺	10 10:30 ママヒップホップ ☆☆AHADANCE	11 10:30 ハワイアンリトミック 🌿りんのは	12 9:00親子ダンス
14	15 10:00 親子体操👶 AHADANCE	16 10:00~12:00® Ke'alohi Hula🌺	17 10:30 ママヒップホップ ☆☆AHADANCE	18 16:00 親子ダンス📖	19 9:00親子ダンス
21	22 10:00 親子ダンス👶 AHADANCE	23	24 10:30 ママヒップホップ ☆☆AHADANCE	25	26
28		30 10:00~12:00® Ke'alohi Hula🌺	31 10:30 ママヒップホップ ☆☆AHADANCE		

✿産後ママの為のヨガ ダンス
(ヨガ、ピラティス、フラ、ベリー、HIPHOP、骨盤底筋ヨガエクササイズなど)

✿世田谷子育て利用券 ✿杉並子育て応援券は産後1年程度のママまで

✿マタニティヨガ ✿世田谷子育て利用券

✿親子ダンス 親子フラ ✿杉並子育て応援券

✿ハワイアンリトミック ✿世田谷子育て利用券 ✿杉並子育て応援券

杉並区のゆりかご券は 産後に余ったものに限ります

お問い合わせは ahadanceschool@gmail.com まで

® 直接お問い合わせの講座 水曜® Ke'alohi Hula Instagram @kealohi.hula

