

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和5年度 実施事業

○主催事業 及び 会議関係

	事業・行事・会議等	実施年月日	開催場所等
主 催 事 業	チャレンジ・ザ・ゲーム審判員養成講習会	令和5年 5月21日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	ニューススポーツセミナー「モルック」	令和5年 6月25日(日)	八戸市(青森県立種差少年自然の家)
	第16回県民スポレク祭(7/2県レク委託ウオークビンゴ)	令和5年 7月 1日(土)~2日(日)	県レク委託7/2青森駅前公園及び中央商店街
	講師力強化トレーニング	令和5年 7月 23日(日)	青森市福祉増進センター
	第24回あおもりシニアフェスティバル(ウオークラリー)	令和5年 9月 24日(日)	県レク委託青森駅前公園及び中央商店街
	第66回 青森県レクリエーション大会	令和5年10月 1日(日)	青森県総合社会教育センター
	令和5年度レクリエーション・インストラクター養成モデル講座(資格取得審査会を含む)	集合学習 10/29、11/19、12/10	青森県総合社会教育センター
	令和 5年度「有資格者フォローアップ研修会」	令和5年11月 5日(日)	青森市福祉増進センター
	ミニ・チャレンジ・ザ・ゲーム	令和5年12月 25日(日)	青森市中央市民センター
	ホームページの更新	通年	
関 係	加盟団体の「活動助成費」事業	通年	7件
	有資格者(講師)派遣事業	通年	8件
共 催	第1回市民健康ウオーク&レクリエーション祭	令和5年 7月29日(土)	青森市(カクヒログループスタジアム)
会 議 関 係	決算執行状況監査	令和5年 4月 9日(日)	青森市福祉増進センター
	4月三役会及び表彰委員会	令和5年 4月16日(日)	青森市(県民福祉プラザ)
	5月理事会及び通常総会	令和5年 5月14日(日)	青森市福祉増進センター
	北海道・東北ブロック・レクリエーション協会協議会	令和5年 6月18日(日)~19日(月)	福島市「コラッセふくしま」
	7月三役会	令和5年 7月 9日(日)	青森市福祉増進センター
	課程認定校担当者合同会議	令和5年 8月24日(木)	青森市(アップルパレス青森)
	令和5年度上半期予算執行状況監査	令和5年10月12日(木)	青森市(県民福祉プラザ)
	日レク加盟団体運営代表者会議	令和5年12月 6日(水)~ 7日(木)	東京都(コングレスクエア日本橋)
	11月三役会	令和5年11月18日(日)	青森市福祉増進センター
	1月理事会	令和6年 1月14日(日)	青森市福祉増進センター

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和5年度実施事業

○関連事業関係

関連事業	令和 5年度青森県レク・インストラクター養成講習会	令和 5年 4月 ~ 11月	青森市	青森市レク協会
	全国インディアカ大会(東京体育館)	令和 5年 5月13日(土)	東京体育館	県インディアカ協会
	第11回青森県パークゴルフ選手権大会	令和 5年 6月 3日(日)	十和田市八甲田/バラマPG場	県パークゴルフ協会
	市民ニューススポーツ体験DAY	令和 5年 6月10日(土)	むつ市しもきた克豊ドーム	県フライングディスク協会
	チャレンジ・ザ・ゲーム公認記録大会	令和 5年 6月11日(日)	青森市明の星ジムナース	青森市レクリエーション協会
	ニューススポーツフェスティバル	令和 5年 6月25日(日)	種差少年自然の家	八戸市レクリエーション協会
	新潟県栃尾カップユニバーサルホッケー大会	令和 5年 6月25日(日)	栃尾市民体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第16回県民スポレク祭「パークゴルフ競技」	令和 5年 7月 1日(土)	十和田市八甲田/バラマPG場	県パークゴルフ協会
	第16回県民スポレク祭「フライングディスク競技」	令和 5年 7月 1日(土)	むつ市しもきた克豊ドーム	県フライングディスク協会
	第16回県民スポレク祭「インディアカ大会」	令和 5年 7月 1日(土)	平川市	県インディアカ協会
	第16回県民スポレク祭「ユニバーサルホッケー大会」	令和 5年 7月 2日(日)	県立保健大学体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	フライングディスク体験会	令和 5年 8月 6日(日)	むつ市	県フライングディスク協会
	かさまい館体験会(エコクラフト)	令和 5年 8月11日(金)	むつ市かさまい館	むつ・下北地区レクリエーション協会
	第23回あおもりシニアフェスティバル(パークゴルフ)	令和 5年 9月10日(日)	十和田市八甲田/バラマPG場	県パークゴルフ協会
	第23回青森県PG協会連合会交流大会	令和 5年10月未定	八戸市三保野PGC	県パークゴルフ協会
	第66回青森県レクリエーション大会インディアカ競技	令和 5年10月15日(日)	五戸町五戸小	県インディアカ協会
	第18回西北五福祉レクリエーション研修会	令和 5年10月22日(日)	五所川原地域福祉センター	西北五レクリエーション協会
	福祉ボランティア・レクリエーション講座	令和 5年11月18日(土)	むつ市海老川コミュニティセンター	むつ・下北地区レクリエーション協会
	第26回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	令和 5年11月19日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	愛知県刈谷市ユニバーサルホッケーオープン大会	令和 5年11月19日(日)	愛知県刈谷市体育館	県ユニバーサルホッケー協会
第26回青森県ユニバーサルホッケー交流大会	令和 6年 3月17日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会	
JAPAN CUP2024	令和 6年 3月24日(日)	千葉県浦安市総合体育館	県ユニバーサルホッケー協会	
第77回全国レクリエーション大会inとくしま	令和 5年 9月 15日(日)~17日(火)	徳島県		
第78回全国レクリエーション大会inとちぎ	令和 6年 日程未定	栃木県		

令和5年度
一般社団法人青森県レクリエーション協会
事業報告附属明細書

【事業関係】

1 チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会

区分	項目
日時	令和5年5月21日(日) 10:00~13:30
会場	青森市民体育館(カクヒログループスタジアム)第1体育室
内容	<普及審判員養成講習会> ・手のひら健康バレー ・チームふらば〜るボール ・ゴム・ダンス・“ステップよん” ・ペア・リング・キャッチ ・ネット・パス・ラリー ・キャッチング・ザ・スティック ・ニチレクボール・チャレンジ
講師	白川 直人氏、西谷 須磨子氏、小泉 裕美氏
参加者	15名 内 新規取得者4名、既取得者11名

2 ニュースポーツセミナー「モルック」

区分	項目
日時	令和5年6月25日(日) 10:00~12:30
会場	青森県立種差少年自然の家
内容	モルックのルール、ポイント等についてのセミナー
講師	鹿糠駿平氏
助成事業	第16回あなたにフィット! スポレク事業
備考	午後 八戸市レクリエーション協会主催 「モルック大会」
参加者	59名(八戸市子ども会関係27名、八戸市レク協会10名、八戸市スポーツ推進委員7名、西北五レク協会3名、県レク協会3名、中央短大5名、明の星短大1名、一般3名)

3 第16回県民スポレク祭(青森県レクリエーション協会主管 「ウオークビンゴ」)

区分	項目
日時	令和5年7月2日(日) 10:00~12:00
会場	青森駅前公園及び中央商店街
内容	ウオークビンゴ大会
補助事業	青森県スポレク連盟主催「青森県民スポレク祭」
参加者	126名(スタッフ含む)

4 講師力強化トレーニング

区分	項目
日時	令和5年7月23日(日) 10:00~12:30
会場	青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)
内容	レクリエーション・インストラクター養成研修講師強化トレーニング
参加者	16名

5 第24回あおもりシニアフェスティバル（青森県レクリエーション協会主管「ウオークラリー」）

区 分	項 目
日 時	令和5年9月24日（日）10：00～12：00
会 場	青森駅前公園及び中央商店街
内 容	・参加者の年齢によりシニアの部と一般の部に分けて行う ・運営団体が作成した地図（コマ図）とチェックカードを携帯し、時間得点とチェックポイントでの課題得点の合計点で競う
補助事業	青森県長寿社会振興センター主催「シニアフェスティバル」
参加者	59名（一般30名、シニア6名、スタッフ23名）

6 第66回青森県レクリエーション大会

区 分	項 目
日 時	令和5年10月1日（日）10：00～15：30
会 場	青森県総合社会教育センター
内 容	・一般社団法人青森県レクリエーション協会会長表彰状授与2名 ・基調講演 健康運動指導士 棟方由美子氏「笑って、動いて、レク！レク！レク！」 ・体験コーナー（ドッジボール、レクリエーションダンス、楽しいレクで介護予防、ヨガ、モルック）
助成事業	toto 事業「健康スポーツ・フェスティバル」
参加者	75名（明の星短大9名、中央短大16名、青森市レク22名、八戸市レク3名、西北五レク2名、レクダンス協会5名、ドッジボール協会4、県レク協会4名、一般10名）

7 レクリエーション・インストラクター養成モデル講座

区 分	項 目
日 時	集合学習1回目 令和5年10月29日（日）10：00～16：50 2回目 令和5年11月19日（日）10：00～16：50 3回目 令和5年12月10日（日）10：00～16：50（資格取得審査会）
会 場	青森県総合社会教育センター
内 容	（集合学習） ・アイスブレイキング2 ・モデル・プログラムの習得1 ・プログラムの立案1・3 ・個々の活動の習得7・8 ・自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法3 ・ホスピタリティ2 ・レクリエーション支援の実施3・4・5 ・資格取得審査会
講 師	佐藤喜也氏、西谷須磨子氏、成田達美氏、木村博子氏、工藤富士子氏、三國美香氏、木村貴子氏、三ツ谷正和氏、小笠原仁美氏
助成事業	レクリエーション・インストラクター養成モデル講座（日レク協働事業）
受講生	8名（青森市4名、弘前市2名、五戸町2名）

8 令和5年度「有資格者フォローアップ研修会」

区 分	項 目
日 時	令和5年11月5日(日) 10:00~15:00
会 場	青森市福祉増進センター(しあわせプラザ)
内 容	心と身体をリフレッシュ!健康寿命延伸の秘訣 その1 身体をリフレッシュ!~身近な素材を楽しくアレンジ~ その2 心をリフレッシュ!~幸せ感をひきだす音楽効果~
助成事業	令和5年度地域づくり団体活動支援事業
参加者	24名(青森市レク14名、西北五レク2名、中短1名、レク養成講座受講生7名)

9 ミニ・チャレンジ・ザ・ゲーム

区 分	項 目
日 時	令和5年12月25日(日) 13:30~15:00
会 場	青森市中央市民センター
内 容	アイスプレーキング チャレンジ・ザ・ゲームとは ・手のひら健康バレー ・ペア・リング・キャッチ ・スピード・ラダー・ゲッター
参加者	13名(青森市レク10名、レク養成講座受講生3名)

(共催)

1 第1回あおもり市民健康ウォーク&レクリエーション祭

区 分	項 目
日 時	令和5年7月29日(土) 9:30~14:30
会 場	青森市民体育館(カクヒログループスタジアム)
内 容	ウォーキング(10km、6km、3kmコース)とレクリエーション(ラダーゲッター、モルック、ボッチャ)
備 考	主催 NPO 法人青森県ウォーキング協会、共催 青森県レクリエーション協会
参加者	117名(健康保険組合連合会6名、板柳歩こう会4名、スポーツ推進委員11名、レクリエーション協会14名、みちのく銀行16名、青森ウォーキングクラブ43名、一般19名、子ども4名)

【会議関係】

1 総会

区 分	項 目
日 時	令和5年5月14日（日）11時30分～12時25分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）3階大会議室
案 件	議決事項 1 令和4年度事業報告について 2 令和4年度収支決算について 3 監査報告 4 令和5年度事業計画（案）について 5 令和5年度収支予算（案）について 6 理事及び監事の改選について
出席者	正会員出席：17名 （内訳/本人出席16名、委任状による出席1名、欠席1名） 理事5名・監事2名・事務局員1名

2 監査会

決算執行状況監査

区 分	項 目
日 時	令和5年4月9日（日）13時00分～15時00分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）2階小会議室
議 題	1 令和4年度（一社）青森県レクリエーション協会期末決算執行状況監査 2 令和4年度（一社）青森県レクリエーション協会業務執行状況監査
出席者	福田監事、三國監事、白川専務理事、事務局員1名

上半期予算執行状況監査

区 分	項 目
日 時	令和5年10月12日（木）10時00分～14時00分
会 場	県民福祉プラザ3階多目的室3B
議 題	1 令和5年度（一社）青森県レクリエーション協会上半期予算執行状況監査
出席者	福田監事、三國監事、杉本会長、三ツ谷事務局長、事務局員1名

3 理事会

5月理事会

区 分	項 目
日 時	令和5年5月14日（日）10時00分～11時05分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）3階大会議室
内 容	1 報告事項 （1）令和4年度事業報告について （2）令和4年度収支決算について （3）監査報告 （4）令和5年度事業計画（案）について （5）令和5年度収支予算（案）について （6）理事の選任について

	2 報告事項 令和5年度（公財）日本レクリエーション協会の基本方針と重点政策について 3 その他
出席者	出席理事・監事数：14名、委任状提出者3名、事務局員1名

1月理事会

区 分	項 目
日 時	令和6年1月14日（日）10時00分～12時50分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）3階大会議室
内 容	1 報告事項 （1）11月三役会開催報告（事務局） （2）令和5年度事業報告 （3）上半期予算執行状況監査報告 （4）令和5年度決算見込 （5）事務局不在時の電話対応業務について 2 審議事項 （1）青森県レクリエーション協会細則について （2）今後の組織運営及び役員改正について （3）令和6年度の事業方針について
出席者	出席理事・監事数：11名、委任状6名、事務局1名

4 三役会

4月三役会（表彰委員会含む）

区 分	項 目
日 時	令和5年4月16日（土）12時50分～15時40分
会 場	県民福祉プラザ4階小研修室
内 容	審議事項 1 令和4年度事業報告について 2 令和4年度収支決算について 3 監査報告 4 令和5年度事業計画（案）について 5 令和5年度収支予算（案）について 6 理事及び監事の改選について 7 レクリエーション運動普及功労者表彰について 8 その他
出席者	杉本康雄会長、白川専務理事、高橋副会長、木村（博）副会長、中嶋副会長、小泉事業委員長、西谷人材育成委員長、三ツ谷事務局長

7月三役会

区 分	項 目
日 時	令和5年7月9日（日）10時00分～12時25分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）2階研修室
内 容	<p>1 報告事項</p> <p>（1）生涯スポーツ及びレク運動普及振興功労者表彰について</p> <p>（2）令和5年度北海道・東北ブロック・レク協会協議会について</p> <p>2 審議事項</p> <p>（1）課程認定校レクリエーション講座担当者・合同連絡会議（案）について</p> <p>（2）レク・インストラクター養成モデル講座（案）について</p> <p>（3）第66回青森県レクリエーション大会実施（案）について</p> <p>（4）令和5年度有資格者支援「フォローアップ研修会」（案）について</p> <p>3 その他</p> <p>（1）実施事業について</p> <p>（2）加盟団体、地域協会共催（委託）事業について</p>
出席者	杉本康雄会長、白川専務理事、木村（博）副会長、中嶋副会長、西谷人材育成委員長、三ツ谷事務局長

11月三役会

区 分	項 目
日 時	令和5年11月18日（日）10時00分～12時30分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）2階研修室
内 容	<p>1 報告事項</p> <p>（1）令和5年度事業報告</p> <p>（2）上半期予算執行状況監査報告</p> <p>（3）令和5年度決算見込</p> <p>2 審議事項</p> <p>（4）青森県レクリエーション協会細則について</p> <p>（5）役員改正について</p> <p>（6）日レク留守電代行サービスについて</p> <p>（7）今後の組織運営について</p>
出席者	杉本康雄会長、高橋副会長、中嶋副会長、木村（博）副会長、西谷人材育成委員長、小泉事業委員長、三ツ谷事務局長、事務局員1名 日本レクリエーション協会 小田原専務、原課長

5 課程認定校担当者合同会議

区 分	項 目
日 時	令和5年8月24日(木) 11時00分～14時00分
会 場	アップルパレス青森 2階「京彩」
内 容	<p>1 報告事項</p> <p>(1) 令和5年度青森県レクリエーション協会 事業報告</p> <p>(2) 令和5年度青森県レクリエーション協会 今後の事業予定</p> <p>2 案件</p> <p>(1) 課程認定校卒業生(有資格者OB会)の支援について</p> <p>①レク・インストラクター養成講習会の講師の育成</p> <p>②OB会組織拡大への支援</p> <p>③課程認定校学生とOB会との結束の為の交流会の実施</p> <p>(2) 課程認定校学生のレク資格取得希望者への支援について</p> <p>①県レク協会からの講師派遣等</p>
出席者	青森明の星短期大学 三國美香先生、青森中央短期大学 木村貴子先生、東奥保育・福祉専門学院 阿部真樹子先生、八戸学院大学短期大学部 高橋英成先生、白川専務理事、三ツ谷事務局長、事務局員1名

6 北海道・東北ブロック・レクリエーション協会協議会

区 分	項 目
日 時	令和5年6月18日(日)～19日(月)
会 場	福島県福島市「コラッセふくしま」
内 容	<p>1 日本レクリエーション協会議題</p> <p>(1) 都道府県レクリエーション協会の健康診断結果</p> <p>(2) 都道府県レク協会の健康診断結果を踏まえた日本レク協会による支援の方向性について</p> <p>(3) レクリエーション指導者養成講座の受講生拡大に向けて～訴求力がある講師の育成～</p> <p>(4) 都道府県レクリエーション協会委託による『心の元気づくり』365プロジェクトの実施概要</p> <p>(5) レクリエーション・インストラクタースキルアップ制度に関連した「支援者研修」及び「講師向け研修・トレーニング」について</p> <p>(6) スポレク指導者養成講座の普及</p> <p>(7) 看護学校学生等へのレクリエーション研修</p> <p>(8) 普及事業の促進に向けて</p> <p>(9) あそびの日キャンペーン2023について</p> <p>(10) チャレンジ・ザ・ゲーム</p> <p>(11) 学校レクリエーションの普及</p> <p>(12) その他人材養成関連事業に関するお知らせ</p> <p>(13) 「レクぼ」研修開催都道府県協会の募集について</p> <p>(14) 都道府県レク協会ホームページ管理運用支援について</p> <p>(15) 登録センターからのお知らせ</p>
出席者	白川専務理事

7 日レク加盟団体運営代表者会議

区 分	項 目
日 時	令和5年12月6日(水)～7日(木)
会 場	コンgresクエア日本橋
内 容	1 令和6年度(公財)日本レクリエーション協会基本方針と重点施策(案)について 2 中期計画2024 3 レクリエーション運動を推進するための都道府県レクリエーション協会との協働について 4 その他日本レクリエーション協会からのお知らせ
出席者	高橋副会長