

(2023) 令和5年度
一般社団法人 青森県レクリエーション協会 事業計画
基本方針と重点施策 (案)

青森県の「短命県返上」と「健康寿命の延伸」の実現を願い、「楽しみながらの健康づくり」そして「心を元気にするレクリエーションの素晴らしさ」を広く県民にすすめて参ります。

そして、子どもの未来に夢を！高齢者には元気と喜びを与える事業に向き合い、加盟団体、関係団体との連携のもと、次の事業を通して「県民の心身の健康づくり」を支援して行く事を目的とします。

1 基本方針

- 1) 日本レクリエーション協会との協働事業をはじめ、行政からの支援を受けながら受託事業の拡大を図り、会員の活動領域を広める。
- 2) 誰もが気軽に参加でき、「楽しさを通して心を元気にする」事業を展開しながら広報啓発を図り、レクリエーション協会の知名度を高める。
- 3) 高齢者の健康づくりの為の「健康スポレクひろば」を地域に広げ、健康寿命延伸に貢献できる事業に取り組む。
- 4) 子どもの体力低下という課題にも取り組み、「チャレンジ・ザ・ゲーム事業」等の地域拡大を図り、子どもの体力向上の効果を示す事業となることを目指す。
- 5) 当協会の将来を担う「若手人材育成」の重要性を認識し、その事業に取り組む。

2 重点施策

- 1 「第66回青森県レクリエーション大会」の実施
- 2 令和5年度レク・インストラクター養成「モデル講座」兼講師力強化トレーニングの実施
- 3 チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会の実施及び公認記録大会の支援
- 4 第16回青森県民スポーツ・レクリエーション大会（ウオークビンゴ）の実施
- 5 第25回あおもりシニアフェスティバル（ウオークラリー）の実施
- 6 令和5年度有資格者フォローアップ事業及びレクぼ講習会の実施
- 7 令和5年度「ニュースポーツセミナー」（モルック競技団体との連携）の実施
- 8 全国一斉「あそびの日キャンペーン」事業の支援
- 9 「若手人材育成事業」の推進
- 10 「有資格者（講師）派遣事業」の推進

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和5年度 事業計画(案)

○主催、共催事業、会議関係

	会議・事業・行事等	実施年月日	開催場所等
主 催 事 業 関 係	令和5年度レクリエーション・インストラクター養成モデル講座兼講師力強化トレーニング	令和5年 7月 ~ 11月	青森市
	若手人材育成事業	令和 5年 5月 ~ 12月	青森市
	チャレンジ・ザ・ゲーム 審判員養成講習会	" 5月21日(日)	青森市
	ニュースポーツセミナー「モルック」	" 6月25日(日)	八戸市
	第16回県民スポレク祭(ウオークピンゴ大会は7月2日)	" 7月 1日(土)~2日(日)	青森県
	第24回あおもりシニアフェスティバル(ウオークラリー)	" 9月 24日(日)	青森市
	全国一斉あそびの日キャンペーン事業	" 9月 ~10月	青森県
	第66回 青森県レクリエーション大会	" 10月 1日(日)	青森市
	令和 5年度「フォローアップ研修会」	" 11月 5日(日)	青森市
	青森県レク・インストラクター資格取得審査会	" 11月 12日(日)	青森市
	課程認定校卒業生のレク有資格者の集い「OB会」	" 10月 ~11月(日)	青森市
	ホームページの更新	通年	
	加盟団体の「活動助成費」事業	通年	
有資格者(講師)派遣事業	通年		
共 催	市民健康ウオーク&レクリエーション祭	令和 5年 7月 29日(日)	青森市
会 議 関 係	監査会(令和4年度会計監査)	令和 5年 4月 9日(日)	青森市
	三役会及び表彰審査会	" 4月16日(日)	青森市
	「理事会」及び「総会」	令和 5年 5月 14日(日)	青森市
	北海道・東北ブロック・レクリエーション協会協議会	" 6月 18日(日)~19日(月)	福島市
	課程認定校担当者合同会議	" 8月 下旬	青森市
	令和5年度上半期予算執行状況監査	" 10月 下旬	青森市
	専門委員会	" 11月 下旬	青森市
	日レク加盟団体運営代表者会議	" 12月 1日(金)未定	東京都
	三役会	" 12月 10日(日)	青森市
	理事会	令和 6年 1月14日(日)	青森市
		以下 6年度予定 *参考	
		監査会	令和 6年 4月初旬
	三役会	令和 6年 4月 14日(日)	青森市
	「理事会」及び「総会」	令和 6年 5月19日(日)	青森市

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和5年度 事業計画(案)

○関連事業関係

関 連 事 業	令和5年度青森県レク・インストラクター養成講習会	令和5年4月～11月	青森市	青森市レク協会
	全国インディアカ大会(東京体育館)	令和5年5月13日(土)	東京体育館	県インディアカ協会
	第11回青森県パークゴルフ選手権大会	令和5年6月3日(日)	十和田市八甲田パノラマPG場	県パークゴルフ協会
	市民ニュースポーツ体験DAY	令和5年6月10日(土)	むつ市しもきた克雪ドーム	県フライングディスク協会
	チャレンジ・ザ・ゲーム公認記録大会	令和5年6月11日(日)	青森市明の星ジムナーズ	青森県レクリエーション協会
	ニュースポーツフェスティバル	令和5年6月25日(日)	種差少年自然の家	八戸市レクリエーション協会
	新潟県栃尾カップユニバーサルホッケー大会	令和5年6月25日(日)	栃尾市民体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第16回県民スポレク祭「パークゴルフ競技」	令和5年7月1日(土)	十和田市八甲田パノラマPG場	県パークゴルフ協会
	第16回県民スポレク祭「フライングディスク競技」	令和5年7月1日(土)	むつ市しもきた克雪ドーム	県フライングディスク協会
	第16回県民スポレク祭「インディアカ大会」	令和5年7月1日(土)	平川市	県インディアカ協会
	第16回県民スポレク祭「レクリエーションダンス」大会	令和5年7月2日(日)	青森市沖館市民センター	県レクダンス協会
	第16回県民スポレク祭「ユニバーサルホッケー大会」	令和5年7月2日(日)	県立保健大学体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	フライングディスク体験会	令和5年8月6日(日)	むつ市	県フライングディスク協会
	かさまい館体験会(エコクラフト)	令和5年8月11日(金)	むつ市かさまい館	むつ・下北地区レクリエーション協会
	第30回青森県レクダンス大会	令和5年9月10日(日)	青森市アウガ	県レクダンス協会
	第23回あおもりシニアフェスティバル(パークゴルフ)	令和5年9月10日(日)	十和田市八甲田パノラマPG場	県パークゴルフ協会
	第23回青森県PG協会連合会交流大会	令和5年10月未定	八戸市三保野PGC	県パークゴルフ協会
	第66回青森県レクリエーション大会インディアカ競技	令和5年10月15日(日)	五戸町五戸小	県インディアカ協会
	第18回西北五福祉レクリエーション研修会	令和5年10月22日(日)	五所川原地域福祉センター	西北五レクリエーション協会
	福祉ボランティア・レクリエーション講座	令和5年11月18日(土)	むつ市海老川コミュセン	むつ・下北地区レクリエーション協会
第26回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	令和5年11月19日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会	
愛知県刈谷市ユニバーサルホッケーオープン大会	令和5年11月19日(日)	愛知県刈谷市体育館	県ユニバーサルホッケー協会	
第26回青森県ユニバーサルホッケー交流大会	令和6年3月17日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会	
JAPAN CUP2024	令和6年3月24日(日)	千葉県浦安市総合体育館	県ユニバーサルホッケー協会	
第77回全国レクリエーション大会inとくしま	令和5年9月15日(日)～17日(火)	徳島県		
第78回全国レクリエーション大会inとちぎ	令和6年 日程未定	栃木県		

令和5年度 一般社団法人青森県レクリエーション協会事業助成金申請団体一覧

○令和5年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会開催協会

NO	開催協会名	申請年月日	期間	人数
1	青森市レクリエーション協会	R4年2月22日	令和4年4月11日～12月4日	

○令和5年度 青森県レクリエーション協会活動助成費申請団体

《地域協会》

NO	協会名	事業名	実施予定年月日	実施年月日	総事業費
1	青森市レクリエーション協会	チャレンジ・ザ・ゲーム公認記録大会	6月11日(日)		20,000円
2	八戸市レクリエーション協会	ニュースポーツフェスティバル	6月25日(日)		25,000円
3	西北五レクリエーション協会	第18回 西北五福祉レクリエーション研修会	10月15日(日)		30,000円
4	むつ・下北地区レクリエーション協会	福祉ボランティア・レクリエーション講座	11月18日(土)		25,000円

《種目団体》

NO	種目団体名	事業名	実施予定年月日	実施年月日	総事業費
1	青森県パークゴルフ協会連合会	第11回青森県パークゴルフ選手権大会	6月 3日(土)		218,000円
2	青森県フライングディスク協会	青森県フライングディスク研修会兼あそびの日(市民ニュースポーツ体験DAY)	6月10日(土)		20,000円
3	青森県インディアカ協会	第66回青森県レクリエーション大会インディアカ競技	10月15日(日)		55,000円
4	青森県ユニバーサルホッケー協会	第26回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	11月19日(日)		162,000円