

令和6年度（2024）
一般社団法人 青森県レクリエーション協会
基本方針と重点施策（案）

生涯にわたって楽しさと喜びを味わえるレクリエーションの素晴らしさを広く県民に知ってもらい、青森県の懸案事項である「短命県返上」と「健康寿命の延伸」に役立つ事業の展開を図って参ります。

また、全国1位となっている子どもの肥満と体力の問題にも目を向け、子どもの未来に夢を！高齢者には元気を与える事業に向き合い、加盟団体、関係団体との連携のもと、「県民の心身の健康づくり」を支援して行く事を目的とします。

1 基本方針

- (1) 日本レクリエーション協会との協働事業をはじめとし、支援を受けながら受託事業の拡大を図り、会員の活動領域を広める。
- (2) 高齢者の健康づくりの為の「健康スポレクひろば」を地域に広げ、健康寿命延伸に貢献できる事業に取り組む。
- (3) 子どもの体力低下という課題に取り組み、「チャレンジ・ザ・ゲーム事業」等の地域拡大を図り、子どもの体力向上の効果を示す事業となる事を目指す。
- (4) 誰もが気軽に参加でき、「楽しさを通して心を元気にする」事業を展開しながら広報啓発を図り、レクリエーション協会の知名度を高める。

2 重点施策

- (1) 「第67回青森県レクリエーション大会」の実施
- (2) 令和6年度レク・インストラクター養成「モデル講座」及び資格取得審査会の実施
- (3) チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員養成講習会及び公認記録大会の実施
- (4) 第17回青森県民スポーツ・レクリエーション祭（ウォークビンゴ）の実施
- (5) 第26回あおもりシニアフェスティバル（ウォークラリー）の実施
- (6) 令和6年度有資格者フォローアップ事業の実施
- (7) (特非) 青森県ウォーキング協会との協働事業の実施
- (8) 全国一斉「あそびの日キャンペーン」事業の支援
- (9) 「レクぼ講習会」の実施
- (10) 「有資格者（講師）派遣事業」の推進

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和6年度 事業計画

○主催事業 及び 会議関係

	事業・行事・会議等	実施年月日	開催場所等
主 催 事 業	チャレンジ・ザ・ゲーム審判員養成講習会	令和6年 5月26日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	チャレンジ・ザ・ゲーム記録大会	令和6年 6月23日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	ミニ☆モルック大会	令和6年 6月29日(土)PM	青森市(県総合社会教育センター)
	第17回県民スポレク祭	令和6年 7月6日(土)~7日(日)	青森市駅前公園(7日ウオークビンゴ)
	フォローアップ研修会(ウオークラリー研修会)	令和6年 7月14日(日)	青森市(県民福祉プラザ)
	令和6年度レクリエーション・インストラクター 協働養成事業(資格取得審査会含む)	令和6年 7月~11月 集合学習7/28、9/16、10/27	青森市(県総合社会教育センター)
	第25回あおもりシニアフェスティバル(ウオークラリー)	令和6年 9月22日(日)	青森市駅前公園
	第67回 青森県レクリエーション大会	令和6年11月 3日(日)	青森市総合体育館
	健康スポレクひろば(青森市新町地区:全5回)	11/10(日)、11/17(日)、 11/30(土)、12/7(土)、1/18(土)	青森市アウガ
	全国一斉あそびの日キャンペーン事業	令和6年 9月 ~11月	青森県内
	ホームページの更新	随時	
	加盟団体の「活動助成費」事業	通年	
	有資格者(講師)派遣事業	通年	
共催	県民健康ウオーク&レクリエーション祭	令和6年 9月29日(日)	青森市総合体育館
他 団 体 と の 協 力 事 業	モルック指導員認定講習(日本モルック協会主催)10時~13時	令和6年 6月29日(土)	青森市(県総合社会教育センター)
	モルック指導員認定講習(日本モルック協会主催)10時~13時	令和6年 6月30日(日)	八戸市(青森県立種差少年自然の家)
	生涯学習フェア(あおもり県民カレッジ)	令和6年10月 5日(土)	青森市(県総合社会教育センター)
会 議 関 係	監査会(令和5年度会計監査)	令和6年 4月 6日(土)	青森市
	4月三役会及び表彰委員会	令和6年 4月14日(日)	青森市
	5月理事会及び通常総会	令和6年 5月19日(日)	青森市
	北海道・東北ブロック・レクリエーション協会協議会	令和6年6月23日(日)~24日(月)	山形県南陽市
	課程認定校担当者合同会議	令和6年 6月 下旬	青森市
	7月三役会	令和6年 7月21日(日)	青森市
	令和6年度上半期予算執行状況監査	令和6年10月 下旬	青森市
	日レク加盟団体運営代表者会議	令和6年12月 月上旬	東京都
	12月三役会	令和6年12月 8日(日)	青森市
	1月理事会	令和7年 1月12日(日)	青森市
		以下 7年度予定 *参考	
		監査会	令和7年 4月初旬
	4月三役会	令和7年 4月13日(日)	青森市
	5月理事会及び通常総会	令和7年 5月18日(日)	青森市

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和6年度 事業計画

○関連事業関係

関 連 事 業	第12回青森県パークゴルフ選手権大会	令和6年 6月 1日(土)	八戸奥藤野パークゴルフクラブ	県パークゴルフ協会
	第21回家族ふれあいウォークラリー大会	令和6年 6月 9日(日)	八戸市庁前市民広場	八戸市レクリエーション協会
	ニュースポーツ体験DAY あそびの日	令和6年 6月 9日(日)	むつ市しもきた児童ドーム	県フライングディスク協会
	第1回会員研修会	令和6年 6月16日(日)	明の星短大	青森市レクリエーション協会
	新潟県栃尾カップユニバーサルホッケー大会	令和6年 6月23日(日)	栃尾市民体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	ミニ・モルック大会	令和6年 6月30日(日)	種差少年自然の家	八戸市レクリエーション協会
	第16回県民スポレク祭「フライングディスク大会」	令和6年 7月 6日(土)	むつ市しもきた児童ドーム	県フライングディスク協会
	第16回県民スポレク祭「パークゴルフ競技」	令和6年 7月 6日(土)	十和田市八甲田パノラマPG場	県パークゴルフ協会
	第16回県民スポレク祭「ユニバーサルホッケー大会」	令和6年 7月 7日(日)	県立保健大学体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第16回県民スポレク祭「ウォークビンゴ」	令和6年 7月 7日(日)	青森駅前公園	青森市レクリエーション協会
	フライングディスク体験教室	令和6年 8月 4日(日)	むつ市しもきた児童ドーム	県フライングディスク協会
	第25回あおもりシニアフェスティバル(パークゴルフ)	令和6年 9月15日(日)	十和田市八甲田パノラマPG場	県パークゴルフ協会
	モルック体験教室	令和6年 9月22日(日)	むつ市しもきた児童ドーム	むつ・下北地区レク協会
	ニュースポーツ体験DAY あそびの日	令和6年10月 5日(土)	むつ市しもきた児童ドーム	むつ・下北地区レク協会
	モルック研修会	令和6年10月13日(日)	松の館	西北五レク協会
	第67回青森県レクリエーション大会インディアカ競技	令和6年10月13日(日)	五戸町立五戸小学校体育館	県インディアカ協会
	第24回青森県PG協会連合会交流大会	令和6年10月19日(土)	カワヨグリーン牧場 牛飼いのゴルフ場	県パークゴルフ協会
	第27回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	令和6年11月 4日(月)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	福祉ボランティア・レクリエーション講座	令和6年11月 9日(土)	むつ市海老川コミュニティ	むつ・下北地区レクリエーション協会
	愛知県刈谷市ユニバーサルホッケーオープン大会	令和6年11月未定	愛知県刈谷市体育館	県ユニバーサルホッケー協会
第2回会員研修会	令和6年11月24日(日)	しあわせプラザ	青森市レクリエーション協会	
第27回青森県ユニバーサルホッケー交流大会	令和7年 2月16日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会	
JAPAN CUP2025	令和7年 3月23日(日)	バルドラール涌安アリーナ	県ユニバーサルホッケー協会	
第78回全国レクリエーション大会inとちぎ	令和 6年 9月 6日(日)~8日(火)	栃木県		
第79回全国レクリエーション大会inあいち	令和 7年10月31日(金)~2日(日)	愛知県		