令和７年度　第２６回

あおもりシニアフェスティバル

スポーツイベント

主催：青森県長寿社会振興センター

「ウオークラリー交流大会」

令和７年

９月２１日（日）

主管：青森県レクリエーション協会
青森市レクリエーション協会

受　付　　9:00　～　9:30　（青森駅前公園）
開会式　　9:30　～　10:00
競技開始　10:00～　（約 60 分～90 分の
ウオーキングコースです）
＊ 競技終了後に表彰式を行います。終了 12 時頃

◇参加資格

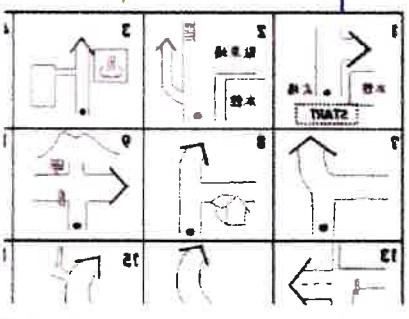
シニアの部	59 歳以上、３～５人編成
一 般 の 部	年齢制限なく、３～５人編成

＊参加費は１人 100 円（保険等）
ご家族・お友達同士で
是非ご参加ください!!

コマ図を
見ながだ～!!

マンガのように１コマずつコースが描かれているからコマ図と言うんだね！

あれ？今どこにいるのかな・・？



ウォークラリーとは？

ひとコマごとのコース図を見ながらグループで歩きます。チェックポイント（CP）に設定された課題（クイズ等）を解きながらゴールまで進み、ゴール後、あらかじめ決められた隠し時間にいかに近くゴールするかを競う「時間得点」と、チェックポイントや観察ゾーンで出された課題の正解で得られる「課題得点」の合計で順位を競うゲームです。

ただし、勝敗のみ競うのではなく、歩くことでの健康づくり、グループでのコミュニケーションを図ることを目的として行われます。

お申し込み・お問い合わせ
青森市レクリエーション協会
〒０３０－０８２２　青森市安方二丁目１７－１５　２０１号 木村博子方　TEL・FAX　０１７（７２２）８２２９

FAX 017-722-8229

（青森市レクリエーション協会事務局）

第25回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント

ウオークラリー交流大会　参加申込書

	お名前	年齢	住所	電話
1				
2				
3				
4				
5				

※ご記入いただきました参加者様の情報（氏名、年齢、住所、電話番号）は、当事業以外には使用いたしません。