

一般社団法人 青森県レクリエーション協会 令和6年度事業報告

○主催事業

	事業・行事	実施年月日	開催場所等
主 催 事 業	チャレンジ・ザ・ゲーム審判員養成講習会	令和6年 5月26日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	チャレンジ・ザ・ゲーム記録大会 「第17回あなたにフィット! スポレク推進事業」助成	令和6年 6月23日(日)	青森市(カクヒログループスタジアム)
	ミニ☆モルック大会	令和6年 6月29日(土)PM	青森市(県総合社会教育センター)
	第17回県民スポレク祭	令和6年 7月6日(土)～7日(日)	青森市駅前公園(県レク協会主管7日ウオークビンゴ)
	有資格者フォローアップ研修会(ウオークラリー研修会) 令和6年度地域づくり団体活動支援事業	令和6年 7月14日(日)	青森市(県民福祉プラザ)
	令和6年度レクリエーション・インストラクター養成講座 日本レクリエーション協会協賛養成事業	令和6年 7月～11月 集合学習7/28、9/16、10/27	青森市(県総合社会教育センター) 及び青森市中央市民センター
	第25回あおもりシニアフェスティバル(ウオークラリー)	令和6年 9月22日(日)	青森市駅前公園—雨天のため中止
	第67回 青森県レクリエーション大会 toto事業「健康スポーツ・フェスティバル」	令和6年11月 3日(日)	青森市総合体育館(カクヒログループスーパーアリーナ)
	健康スポレクひろば(青森市新町地区:全5回) 日本レクリエーション協会助成事業	11/10(日)、11/17(日)、 11/30(土)、12/7(土)、1/18(土)	青森市アウガ
共 催	ホームページの更新	随時	
	加盟団体の「活動助成費」事業	通年	
	有資格者(講師)派遣事業	通年	
他 団 体 と の 協 力 事 業	県民健康ウオーク&レクリエーション祭	令和6年 9月29日(日)	青森市総合体育館
	モルック指導員認定講習(日本モルック協会主催)10時～13時	令和6年 6月29日(土)	青森市(県総合社会教育センター)
	モルック指導員認定講習(日本モルック協会主催)10時～13時	令和6年 6月30日(日)	八戸市(青森県立種差少年自然の家)
	生涯学習フェア(あおもり県民カレッジ)	令和6年10月 5日(土)	青森市(県総合社会教育センター)
会 議 関 係	カダールフェスタ	令和7年 1月27日(月)	青森市アウガ
	決算執行状況監査(令和5年度監査)	令和6年 4月 6日(土)	青森市
	4月三役会及び表彰委員会	令和6年 4月14日(日)	青森市
	5月理事会及び通常総会	令和6年 5月19日(日)	青森市
	北海道・東北ブロック・レクリエーション協会協議会	令和6年6月23日(日)～24日(月)	山形県南陽市
	7月三役会	令和6年 7月21日(日)	青森市
	課程認定校担当者合同会議	令和6年 9月25日(水)	青森市
	令和6年度上半期予算執行状況監査	令和6年10月30日(水)	青森市
	日レク加盟団体運営代表者会議	令和6年12月3日(火)～4日(水)	東京都(国立オリンピック記念青少年総合センター)
	12月三役会	令和6年12月 8日(日)	青森市
	1月理事会	令和7年 1月12日(日)	青森市(大雪による交通障害のため書面議決)
	3月臨時三役会	令和7年 3月23日(日)	青森市

○関連事業関係

関 連 事 業	第12回青森県パークゴルフ選手権大会	令和6年 6月 1日(土)	八戸三郷町パークゴルフクラブ	県パークゴルフ協会
	ニュースポーツ体験DAY あそびの日	令和6年 6月 9日(土)	むつ市しもきた児童館ドーム	県フライングディスク協会
	第1回会員研修会	令和6年 6月16日(日)	明の星短大	青森市レクリエーション協会
	新潟県栃尾カップユニバーサルホッケー大会	令和6年 6月23日(日)	栃尾市民体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	ミニ・モルック大会	令和6年 6月30日(日)	種差少年自然の家	八戸市レクリエーション協会
	第16回県民スポレク祭「フライングディスク大会」	令和6年 7月 6日(土)	むつ市しもきた児童館ドーム	県フライングディスク協会
	第16回県民スポレク祭「パークゴルフ競技」	令和6年 7月 6日(土)	十和田市八甲田/シラマPO場	県パークゴルフ協会
	第16回県民スポレク祭「ユニバーサルホッケー大会」	令和6年 7月 7日(日)	県立保健大学体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第16回県民スポレク祭「ウオークビンゴ」	令和6年 7月 7日(日)	青森駅前公園	青森市レクリエーション協会
	フライングディスク体験教室	令和6年 8月 4日(日)	むつ市しもきた児童館ドーム	県フライングディスク協会
	第25回あおもりシニアフェスティバル(パークゴルフ)	令和6年 9月15日(日)	十和田市八甲田/シラマPO場	県パークゴルフ協会
	モルック体験教室	令和6年 9月22日(日)	むつ市しもきた児童館ドーム	むつ・下北地区レク協会
	ニュースポーツ体験DAY あそびの日	令和6年10月 5日(土)	むつ市しもきた児童館ドーム	むつ・下北地区レク協会
	モルック研修会	令和6年10月13日(日)	松の館	西北五レク協会
	第24回青森県PG協会連合会交流大会	令和6年10月19日(土)	カワヨグリーン牧場 牛飼いのゴルフ場	県パークゴルフ協会
	第67回青森県レクリエーション大会インディアカ競技	令和6年10月20日(日)	五戸町立五戸小学校体育館	県インディアカ協会
	第27回青森県ユニバーサルホッケー選手権大会	令和 6年11月 4日(月)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	福祉ボランティア・レクリエーション講座	令和6年11月16日(土)	むつ市高老川コミュセン	むつ・下北地区レクリエーション協会
	愛知県刈谷市ユニバーサルホッケーオープン大会	令和 6年11月19日(日)	愛知県刈谷市体育館	県ユニバーサルホッケー協会
	第2回会員研修会	令和6年11月24日(日)	しあわせプラザ	青森市レクリエーション協会
	第27回青森県ユニバーサルホッケー交流大会	令和7年 2月16日(日)	青森市マエダアリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	JAPAN CUP2025	令和7年 3月23日(日)	バルドール満安アリーナ	県ユニバーサルホッケー協会
	第78回全国レクリエーション大会inとちぎ	令和 6年 9月 6日(日)～8日(火)	栃木県	

令和6年度
一般社団法人青森県レクリエーション協会
事業報告

【事業関係】

1 チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員講習会

区 分	項 目
日 時	令和6年5月26日(日) 12:30~15:30
会 場	青森市民体育館(カクヒログループスタジアム) 第1体育室
内 容	<普及審判員養成講習会> ・チームふらば〜るボール ・むかでタイムレース ・ネット・パス・ラリー ・キャッチング・ザ・スティック ・スピード・ラダー・ゲッター
講 師	三ツ谷 正和氏、佐々木 朋子氏、小笠原 仁美氏
参加者	12名 内 新規取得者4名(秋田県レク協会1名、青森市レク協会3名)、 既取得者8名

2 チャレンジ・ザ・ゲーム公認記録大会

区 分	項 目
日 時	令和6年6月23日(日) 10:00~12:00
会 場	青森市民体育館(カクヒログループスタジアム) 第1体育室
内 容	・チームふらば〜るボール ・むかでタイムレース ・ネット・パス・ラリー ・キャッチング・ザ・スティック ・スピード・ラダー・ゲッター
助成事業	第17回あなたにフィット!スポレク推進事業
参加者	26名(青森市レク協会4名、西北五レク協会1名、県レク協会4名、明の星短大9名、 一般8名)

3 ミニ☆モルック大会

区 分	項 目
日 時	令和6年6月29日(日) 13:30~16:00
会 場	県総合社会教育センター
内 容	モルックの交流
参加者	52名(中短8名、青森市レク協会9名、西北五協会3名、県レク協会4名、一般28名)

4 第17回県民スポレク祭(青森県レクリエーション協会主管 「ウオークビンゴ」)

区 分	項 目
日 時	令和6年7月7日(日) 10:00~12:00
会 場	青森駅前公園及び中央商店街
内 容	ウオークビンゴ大会
補助事業	青森県スポレク連盟主催「青森県民スポレク祭」
参加者	100名(参加者77名、スタッフ23名)

5 有資格者フォローアップ研修会

区 分	項 目
日 時	令和6年7月14日（日）10：00～15：00
会 場	青森県民福祉プラザ
内 容	レクリエーション講座兼フォローアップ研修会「ウォークラリーについて学ぼう」
講 師	日本レクリエーション協会 事業部長 後藤 剛彦 氏
助成事業	令和6年度地域づくり団体活動支援事業
参加者	28名（青森市レク11名、西北五レク2名、八戸市レク2名、ウォーキング協会6名、県レク協会2名、一般5名）

6 第25回あおもりシニアフェスティバル（青森県レクリエーション協会主管「ウォークラリー」）

区 分	項 目
日 時	令和6年9月22日（日）10：00～12：00
会 場	青森駅前公園及び中央商店街
内 容	・参加者の年齢によりシニアの部と一般の部に分けて行う ・運営団体が作成した地図（コマ図）とチェックカードを携帯し、時間得点とチェックポイントでの課題得点の合計点で競う
補助事業	青森県長寿社会振興センター主催「シニアフェスティバル」
参加者	雨天のため中止

7 レクリエーション・インストラクター養成講座

区 分	項 目
日 時	集合学習1回目 令和6年7月28日（日）10：00～16：50 2回目 令和6年9月16日（月）10：00～16：50 3回目 令和6年10月27日（日）10：00～15：10（資格取得審査会）
会 場	青森県総合社会教育センター、青森市中央市民センター
内 容	（集合学習） ・アイスブレーキング2 ・モデル・プログラムの習得1 ・プログラムの立案1・3 ・個々の活動の習得7・8 ・自主的、主体的に楽しむ力を育む展開方法3 ・ホスピタリティ2 ・レクリエーション支援の実施3・4・5 ・資格取得審査会
講 師	西谷須磨子氏、白川直人氏、成田達美氏、塩谷彰宏氏、木村博子氏、工藤富士子氏、三國美香氏、高橋英成氏、阿部真樹子氏、小笠原仁美氏
助成事業	日本レクリエーション協会協働養成事業
受講生	11名（青森市5名、八戸市3名、今別町2名、五戸町1名）

8 第67回青森県レクリエーション大会

区 分	項 目
日 時	令和6年11月3日（日）10：00～15：30
会 場	青森市総合体育館（カクヒログループスーパーアリーナ）
内 容	・一般社団法人青森県レクリエーション協会会長表彰状授与2名 ・午前講座 八戸市レクリエーション協会 大塚利美氏「楽しいレクで、介護予防！」 ・体験コーナー（モルック、スポーツチャンバラ、フライングディスク、エコクラフトワークショップ、ふらば～るボールバレー、デッキ・スティック・ゲーム）
助成事業	toto 事業「健康スポーツ・フェスティバル」
参加者	120名

9 健康スポレクひろば

区 分	項 目
日 時	令和6年11月10日（日）、11月17日（日）、11月30日（土）、12月7日（土）、1月18日（土）全5回
会 場	フェスティバルシティアウガ5階 研修室
内 容	・ウォーミングアップ、タクスボ、ストレッチ（毎回） ・レク式体力チェック（1、5回目） ・ラダーゲッター、ニチレクボール、ふらば～るレクリエーション、ペットボトルキャップレクリエーション、モルック、ディスコン
講 師	棟方由美子氏、小笠原仁美氏 スタッフ 小泉裕美氏、佐々木朋子氏、佐藤令子氏
助成事業	日本レクリエーション協会
参加者	45名（延べ人数）

【共催】

1 第2回あおもり県民健康ウォーク&レクリエーション祭

区 分	項 目
日 時	令和6年9月29日（日）9：30～13：30
会 場	カクヒログループスーパーアリーナ（ヨリドマ）
内 容	ウォーキング（7km、5km、3km コース）とレクリエーション（フライングディスク、モルック、ふらば～る）
備 考	主催 NP0 法人青森県ウォーキング協会、青森県レクリエーション協会
参加者	191名

【他団体との協力事業】

1 モルック指導員認定講習（日本モルック協会主催）青森市

区 分	項 目
日 時	令和6年6月29日（土）10：00～13：00
会 場	青森県総合社会教育センター 講師：日本モルック協会 普及・競技・育成部サブチーフ 木村貫児 氏
内 容	モルック指導員の認定講習会
参加者	34名

2 モルック指導員認定講習（日本モルック協会主催）八戸市

区 分	項 目
日 時	令和6年6月30日（日）10：00～13：00
会 場	青森県立種差少年自然の家 講師：日本モルック協会 普及・競技・育成部サブチーフ 木村貫児 氏
内 容	モルック指導員の認定講習会
参加者	42名

3 生涯学習フェア

区 分	項 目
日 時	令和6年10月5日（日）10：00～15：30
会 場	青森県総合社会教育センター
内 容	青森県長寿社会振興センターとの共同ブースでニュースポーツ（ミニボッチャ、モルック、ディスコン等）の体験
備 考	主催 青森県総合社会教育センター（あおもり県民カレッジ）
参加者	約80名

4 カダールフェスタ

区 分	項 目
日 時	令和7年1月27日（月）
会 場	フェスティバルシティアウガ5階 研修室
内 容	レクリエーション体験（テーブルカーリング、棒倒し、侍石、ニチレクボール、12面パズル、トスアクロス）、青森県レクリエーション協会の紹介ほか
主 催	青森市男女共同参画プラザ「カダール」
参加者	17名

【会議関係】

1 通常総会

区 分	項 目
日 時	令和6年5月19日（日）11時30分～12時30分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）大会議室
案 件	議決事項 1 令和5年度事業報告について 2 令和5年度収支決算について 3 令和6年度事業計画について 4 令和6年度収支予算について 5 理事の選任について 6 定款変更について 報告事項 1 事務局長の選任について 2 協会細則について 3 FAX 番号変更について
出席者	正会員出席：18名 （内訳/本人出席14名、委任状4名） 理事5名・監事2名・事務局3名

2 監 査 会

決算執行状況監査

区 分	項 目
日 時	令和6年4月6日（日）13時00分～15時00分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）小会議室
議 題	1 令和5年度（一社）青森県レクリエーション協会期末決算執行状況監査 2 令和5年度（一社）青森県レクリエーション協会業務執行状況監査
出席者	福田監事、三國監事、杉本会長、事務局員2名

上半期予算執行状況監査

区 分	項 目
日 時	令和6年10月30日（日）10時00分～13時00分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）研修室
議 題	1 令和6年度（一社）青森県レクリエーション協会上半期予算執行状況監査
出席者	福田監事、三國監事、中嶋副会長、事務局員2名

3 理事会

5月理事会

区 分	項 目
日 時	令和6年5月19日（日）10時00分～11時00分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）大会議室
内 容	議決事項 1 令和5年度事業報告について 2 令和5年度収支決算について 3 令和6年度事業計画について 4 令和6年度収支予算について 5 理事及び事務局長の選任について 6 定款変更及び細則について 報告事項 3 FAX 番号変更について
出席者	出席理事・監事数：14名、委任状提出者3名、事務局員1名

1月理事会

区 分	項 目
日 時	令和7年1月12日（日）
会 場	大雪による交通障害のため書面議決とした
内 容	1 審議事項 （1）令和6年度事業報告 （2）上半期予算執行状況監査報告及び令和6年度決算見込 （3）役員改選について （4）令和7年度事業案について
出席者	—

4 三役会

4月三役会及び表彰委員会

区 分	項 目
日 時	令和6年4月14日（日）13時00分～15時30分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）小会議室
内 容	審議事項 1 令和5年度事業報告について 2 令和5年度収支決算について 3 監査報告 4 令和6年度事業計画（案）について 5 令和6年度収支予算（案）について 6 定款及び細則について 7 レクリエーション運動普及功労者表彰について
出席者	杉本康雄会長、白川専務理事、三ツ谷常務理事、高橋副会長、木村（博）副会長、中嶋副会長、大塚総務委員長、小泉事業委員長

7月三役会

区 分	項 目
日 時	令和6年7月21日（日）10時00分～12時25分
会 場	県民福祉プラザ 多目的室3B
内 容	1 報告事項 （1）令和6年度北海道・東北ブロック・レク協会協議会について 2 審議事項 （1）課程認定校レクリエーション講座担当者・合同連絡会議について （2）レク・インストラクター養成講習会日レク協働事業について （3）第67回青森県レクリエーション大会について （4）令和5年度有資格者支援「フォローアップ研修会」（案）について 3 その他 （1）実施事業について （2）加盟団体、地域協会共催（委託）事業について
出席者	杉本康雄会長、白川専務理事、三ツ谷常務理事、木村（博）副会長、中嶋副会長、西谷人材育成委員長

12月三役会

区 分	項 目
日 時	令和6年12月8日（日）10時00分～12時30分
会 場	青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）小会議室
内 容	1 報告事項 （1）令和6年度事業報告 （2）上半期予算執行状況監査報告・令和6年度決算見込 （3）レク・インストラクター等資格更新料改訂のお知らせ 2 審議事項 （1）令和6年度の今後の事業予定について （2）令和7年度の事業予定について （3）役員改正について
出席者	杉本康雄会長、白川専務理事、三ツ谷常務理事、高橋副会長、中嶋副会長、木村（博）副会長、新延事務局長、大塚総務委員長、小泉事業委員長、事務局員1名

3月臨時三役会

区 分	項 目
日 時	令和7年3月23日（日）10時00分～12時00分
会 場	県民福祉プラザ多目的室3B
内 容	1 審議事項 （1）2028年度 全国レクリエーション大会 in あおもりの依頼について （2）令和7年度の事業について
出席者	杉本康雄会長、白川専務理事、三ツ谷常務理事、高橋副会長、中嶋副会長、木村（博）副会長、大塚総務委員長、小泉事業委員長、事務局員1名

5 課程認定校担当者合同会議

区 分	項 目
日 時	令和6年9月25日(水) 10時00分～12時00分
会 場	青森市福祉増進センター(しあわせプラザ) 中会議室
内 容	1 報告事項 (1) 令和6年度青森県レクリエーション協会 事業報告 (2) 令和6年度青森県レクリエーション協会 今後の事業予定 2 案件 (1) 若手人材育成事業と課程認定校との関わりについて (2) 県レク事業参加と地域レク協会との連携について
出席者	青森明の星短期大学 三國美香先生、青森中央短期大学 木村貴子先生、 東奥保育・福祉専門学院 阿部真樹子先生、八戸学院大学短期大学部 高橋英成先生 白川専務理事、事務局員1名

6 北海道・東北ブロック・レクリエーション協会協議会

区 分	項 目
日 時	令和6年6月23日(日)～24日(月)
会 場	山形県南陽市 むつみ荘
内 容	1 日本レクリエーション協会議題 (1) レクリエーション運動の活性化と発展的な組織づくりに向けて (2) 公認指導者数の推移に関連する各種データ (3) 都道府県レクリエーション協会事業実施状況確認シート(チェックリスト) (4) 都道府県レクリエーション協会の好事例等をまとめた事例集 (5) 日本レクリエーション協会からの交付金の運用の厳格化について (6) 登録料交付金ガイドライン(平成23年度施行) (7) 養成講座開催促進について(レク・インストラクター、スポレク指導者) (8) 公認指導者の実践力、講師力の強化について(スキルアップ、レク力向上委員会) (9) 講師派遣事業について(KOKOプロ365、明治安田公民館講座) (10) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン2024について (11) サービスセンター商品割引率の変更について (12) 資格更新料改定および早期更新手続きについて (13) toto助成金の活用促進(令和6年度 toto助成、ゆめ基金採択団体一覧)
出席者	高橋副会長

7 日レク加盟団体運営代表者会議

区 分	項 目
日 時	令和6年12月3日(火)～4日(水)
会 場	国立オリンピック記念青少年総合センター
内 容	1 日本レクリエーション協会中期計画の推進について 2 日本レクリエーション協会交付金運用について 3 公認指導者の実践力・マネジメント力の強化 4 元気アップ・プログラム 5 公認指導者の活動の場づくりについて 6 加盟団体助成金について 7 レク運動表彰

	8 総務部からの知らせ 9 都道府県レクリエーション協会への日本レクリエーション協会加盟種目支部の加盟状況
出席者	高橋副会長

その他報告事項

1 日時：令和6年11月18日（月）

場所：青森市役所（本庁舎）2階 庁議室

「青森市高齢者等見守り協力事業者ネットワーク」協定締結式



2 日時:令和7年2月 スタディチェーン<https://studychain.jp/interview/aomori/>
リモートインタビュー「笑顔につながる場所！レクリエーションで地域を元気に」

