

令和3年11月4日

会員各位

あおぞら会

会長 松本 やす子

080-5414-881



2021/10/21 ドイツ村マリーゴールド

あおぞら会 11月のご案内

秋晴れは気持ち良いです。真っ青な空を見上げると一瞬嫌なことが消えさせてくれます。長いコロナ感染予防の自粛事態宣言が解除されました。このままの下降状態を見ながら色々な行事を復活していきたいと思います。4年度の新年会は場所が確保できないのでできませんが、春頃にはバスハイクの予定など考えてみたいと思っています。

去る10月23日(土) 浜家連主催の市民メンタル講座がありました。講師は夏苺郁子先生(静岡県焼津市精神科やきべつの径診療所院長)。「当事者・家族・医療がお互いに理解するために～現状と未来への展望～」。

夏苺先生は、統合失調症の母親の元、父親は厳しすぎた環境に育ち、医師になるべく医科大学に入り、自分も統合失調症に。どん底の体験から現在は病院を開設。日本精神神経学会の倫理審査会委員をなされている。

夏苺先生は、当事者の気持・親の気持ち・医師の気持ち、の関わり方の中で
人 薬=信頼できる人に相談できる。孤立させない・仲間がいる。

時間薬=その人が回復するまで、周囲が焦らず待つこと

人間一人を健康にするには=個人の努力だけでは、どうにもならないことが多い。回復は、人と時間がバトンリレーのように繋いで、成り立つもの。支援者は、ささやかで大切なバトンの1つである。

(リモートでの講演会でしたが、沢山良いお話を聞く事が出来ました。一部分を掲載しました。)

令和3年11月13日(土) 話の集い 13:00~16:00
いきいきセンター2階 会議室

3年11月19日(金) 講演会
金沢公会堂 13:30~16:00 「障害者のはたらく今」
申し込み未だの方 045-788-7850 又は
045-374-3463 へ

3年11月28日(日) 市民メンタル講座 横浜市健康福祉総合センター4階
「見過ごされた大人の発達障害」
これから申し込みご希望の方 045-548-4816迄 (10月号でチラシ配布済)



ドイツ村コキア

12月の予定

12月11日(土) 話の集いあります

配布資料

- ① あおぞら会 11月のご案内
- ② 浜家連ニュース 11月号
- ③ 支援センターニュース 11月号

文責 松本

080-5414-8811