

令和4年5月6日



CW 初日の海の公園

あおぞら会  
会長 松本やす子  
080-5414-8811

## あおぞら会5月のご案内

ゴールデンウィークも過ぎ何となく落ち着きが来たように思います、皆様はどのようにお過ごしたのでしょうか。心の病はGWだろうが、天気の良い・悪い、等などそれぞれに敏感に影響されます。その中でもささやかな幸せをかき集めていきましょう。

去る4月15日（金）あおぞら会定期総会第41回を執り行い採決をさせていただきました。ご出席できなかった方々に議案書を送らせていただきました。ご意見、お気づきの点がありましたら申し出てください。

総会第二部講演 依存症について 一般社団法人 ブルースター横浜 則井博文 代表  
日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、自分ではやめられないコントロール障害の状態。3つに分類される①行為（プロセス）依存症 ギャンブル・インターネット・携帯・買い物・盗癖。  
②物質依存症 アルコール・薬物・タバコ・処方薬、身体依存と精神依存の合併。  
③人間関係依存症 異性依存症・共依存症・DV（ドメスティックバイオレンス）。  
（施設の目的はアディクション（①②③をいう）を止めるだけでなく、止めてより良い生き方（自立）を目指すこと。入寮（2年間）とDケア施設です。）  
（依存症も精神障害と同じです。病名が分かれているだけ、根本的に成り立ちは一緒であること、治療方法に違いがある。）お気軽に問合せください045-349-2732 とのことです。

### 話の集い

令和4年5月21日（土）13:00~16:00  
いきいきセンター2階会議室

6月予定 話の集いは6月11日（土）です

### 配布資料

- ① あおぞら会5月の案内
- ② 第41回総会議案書
- ③ 浜家連ニュース5月号
- ④ 支援センターニュース5月号



海の公園普段はここにテントが

文責 松本 080-5414-8811

この機関誌はふれあい助成金により発行しています