

令和5年10月4日



会員各位

あおぞら会
会長 松本やす子
080-5414-8811

あおぞら会 10 月のご案内

長々暑い日が続いていました、ここに来てようやく秋らしい季節が感じられるようになりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

9/30 に第1回メンタルヘルス講座：伊勢田堯先生の講演でした。先生のモットーは「生活を見ずして治療は出来ない」。質疑応答で「妄想や幻聴で困っている」「時々部屋の壁をたたく・蹴る」など困りごとの質問多数出ました。先生の言葉：過去において必ず何か原因がある・心に持っていることがある。症状を治そうとせず、過去の原因を知ること、と同時に本人が持っている出来ること、好きな事など、の方向に働きかけにより社会復帰は可能。伊勢田先生が群馬大学医学部在籍の時「生活臨床」が誕生されたとのこと。80才代になられた先生の講演は細かいところまで当事者・家族に通じるお話でした。

10月19日(木) 日帰りバスハイクです。まだ申し込まれていない方申し込ください
電話 080-5414-8811 (ショートメールでもいいです)

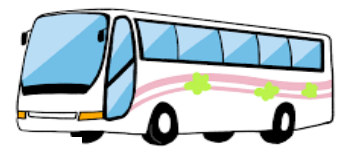
FAX 781-2813 松本

集合：8：45 金沢区役所裏側

出発：9：00

雨天決行（台風の際は緊急連絡します）

費用 3,000 円は当日で良いです。



話の集い

10月よりの予定表 (いきいきセンター内)		
日程	場所	時間
10月21日(土)	研修室	13時~16時
11月17日(金)	多目的ホール	13時~16時
12月15日(金)	〃	〃
6年1/19(金)	あおぞら会	新年会
2月17日(土)	多目的ホール	13時~16時
3月17日(日)	〃	〃

メンタルヘルス講座2回目 10月28日(土) 健康福祉総合センター4F 13：30~16：00 (桜木町)
「統合失調症の現在地と高等学校での精神疾患教育」
(チラシは8月に配布してあります。)

配布資料

- ① あおぞら会 10 月のご案内
- ② メンタルヘルス講座 3 回目チラシ
- ③ 浜家連ニュース 10 月号
- ④ 支援センターニュース 10 月号

文責
松本 080-5414-8811

この機関誌はふれあい助成金で発行しています