



令和5年3月2日

会員各位

あおぞら会
会長 松本やす子
080-5414-8811

あおぞら会3月のご案内

2月26日三浦海岸河津桜

真っ青な空に暖かい太陽 隣りの庭から沈丁花の香りがします早春を感じます。こんなのどかな事言っている場合ではないですね、ウクライナ・ロシアの戦争真っ只中。その隣の国トルコの大地震大災害、耐えられずテレビ中継に、目を反らしてしまいます。

横浜市障害者社会参加推進センターより委託 精神障害者ピア相談（浜家連相談員）

当事者からの相談の一部です

20代から病気ADHD、今50代女性、障害年金申請するため色々な機関に相談したが嘘をつく、ピア相談に相談した。電話代かかるからそちらからかけ直してくれ…

毎回1日2度は掛かるリピーター、過去の事繰り返すばかり、引きこもり何十年続いている。ピア相談と話すことだけが第三者との会話、56才。男性

脅迫神経症の男性40代、就労支援受けて仕事に就くが、続かない、先の事ばかり心配する。女性に関して興味あるが、どうしたらいい？親に知られたらまずい…。

当事者が本音で発信してきます

明快な回答はしません、共感して傾聴をすることが基本になっています。

相談日：毎週 日・水曜日 10時～16時 045-474-2275

話の集い 令和5年3月11日（土）13:00～16:00

場所：いきいきセンター2階 会議室

配布資料

- ① あおぞら会3月の案内
- ② 浜家連ニュース3月号
- ③ 支援センターニュース3月号



菜の花 オオイヌノフグリ

文責 松本
080-5414-8811