



令和5年9月4日

会員各位

あおぞら会
会長 松本やす子
080-5414-8811

令和5年8月26日撮影平潟湾

あおぞら会9月のご案内

猛暑の続いた8月でした、今だに続いています皆さまお変わりなくお過ごしのことと思
います。暑さ・涼しさに關係なく当事者にとって調整でき難いです、家族も疲弊してしま
います。何はともあれご自身の体1番大事にお守りしてください。上記の写真は、8/26
海の公園の花火大会ありました、当日午後3時頃、青いとり作業所前平潟湾添えが場所取
りのシートで埋めつくされていました。

9月予定

令和5年9月23日（土・秋分の日）話の集いです
いきいきセンター2階研修室 13:00～16:00



令和5年9月30日（土）第1回メンタルヘルス講座 13:30～16:00

伊勢田 勇先生 精神科医「当事者とどのように対応すればよいでしょうか
～「生活臨床」の理論と実践から～」（チラシ7月号にて配布済です）

桜木町 健福センター4階ホール 申し込みなしで受講できます。ふるってご参加ください

日帰りバスハイク 10月19日（木）決行します、申込用紙別紙にあります
ふるってご参加ください＼(^o^)／



話の集い

9月よりの予定表（いきいきセンター内）		
日 程	場 所	時 間
9月 23日（土）	研修室	13時～16時
10月 21日（土）	多目的ホール	13時～16時
11月 17日（金）	研修室	13時～16時
12月 15日（金）	多目的ホール	13時～16時
6年 1/19（金）	あおぞら会新年会	
2/17（土）	多目的ホール	13時～16時

配布資料

- ① あおぞら会9月のご案内
- ② 浜家連ニュース9月号
- ③ 支援センターニュース9月号

文責
松本 080-5414-8811

この機関誌はふれあい助成金で発行しています