

令和6年12月3日



6年11月13日作業所旅行白糸の滝

会員各位

あおぞら会

会長 松本やす子

080-5414-8811

あおぞら会 12月のご案内

今年も最後の月となりました、良いことも・大変だったことも過ぎ去ります。流すことのできない現実もありますが、前向きへの土台にして。会に出席できていない方も心で繋がっています。皆さまそれぞれに苦労を共に来年も元気で迎えましょう。

浜家連では年5回メンタルヘルス講座を行っています、今年度は12/7、7年1/26、2回あります。金沢区からは多数参加されていますが、会場が桜木町なので参加出にくいと思います。講演内容は毎月の浜家連ニュースに感想文が載せてあります（参照してください）。

（浜家連啓発部は、精神障がい者・その家族、に対し医療・薬・生活・就労等々、皆さんの希望案件を第一に選んで専門分野の講師を迎え講座を企画し実施しています。）

***あおぞら会新年会を行います 令和7年1月14日（火） 12時受付。**

別紙パンフレット入っています、皆さん振るってご参加ください

12月の予定

12月7日（土）メンタルヘルス講座4回目「精神障害「ケアの脱家族化」戦略…

桜木町健福センター4階ホール 13:30分～16:00（チラシ配布済みです）

12月14日（土）例会 話の集い

13:00～16:00 いきいきセンター2階



例会：話の集い予定表

令和6年4月よりの予定表（いきいきセンター内）		
日程	場所	時間
10月12日（土）	多目的ホール	13:30～16:00
11月23日（土）	多目的ホール	13:00～16:00
12月14日（土）	〃	13:00～16:30
7年1月14日	あおぞら会	新年会 12:00～
2月8日（土）	多目的ホール	13:00～16:00
3月15日（土）	〃	13:00～16:00

配布資料

- ① 12月の案内
- ② 新年会申し込みパンフレット
- ③ メンタルヘルス講座5回目チラシ
- ④ 浜家連ニュース12月号
- ⑤ 支援センターニュース12月号

この機関誌はふれあい助成金で発行しています