

令和6年8月2日



## 会員各位

あおぞら会

会長 松本やす子

080-5414-8811

### あおぞら会8月のご案内

オリンピック真っ只中、感動の映像が入ってきていますが、この毎日の暑さには耐え難いです。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。東北方面では大水害で、家も田畑全部泥沼に埋まっているのを見ると、暑さ位に耐えなくてはいけません。

世間が暑かろうが、被災地がどうであろうと、今、家の中で戦っている家族があります。家族だけで苦しむのではなく、障がいを持つ皆で共感し、心軽く日々を送りたいと思います。

#### 支援センター主催「家族支援」勉強会があります

日時：令和6年9月3日（火）13：30～15：30

場所：金沢区生活支援センター愛&あい 4階（鈴木ビル4階）

講師：藤原 修一郎 先生

金沢文庫エールクリニック院長

（詳しいことは別紙パンフレット入っています）

**\* 9月の話の集いは有りません**



6月の案内の時、「道草」という映画のパンフレット配布しました。申し込み期間が7/29から、となっています。参加者、多数申し込み受けています。これからご希望の方お早めをお願いします。

**080-5414-881(ショートメールでもOKです)**

バスハイク10月28日（月）に決まりました。  
行先検討中 ご希望ありましたらお電話ください

#### 例会：話の集い予定表

令和6年4月よりの予定表（いきいきセンター内）

日程	場所	時間
7月13日（土）	多目的ホール	13：30～16：00
8月お休み		
9月3日（火）	金沢区支援センター	13：30～15：30
10月12日（土）	多目的ホール	13：00～16：00
11月16日（土）	多目的ホール	13：00～16：00
12月14日（土）	〃	13：00～16：00

#### 配布資料

- ① あおぞら会8月のご案内
- ② 令和6年度金沢区生活支援センター「家族支援」
- ③ 第2回市民メンタルヘルス講座チラシ
- ④ 浜家連ニュース8月号
- ⑤ 支援センターニュース8月号

この機関誌はふれあい助成金で発行しています

