

精神のことでお困りではないですか？

～話の集いに参加してみませんか～

こころの不安定・ひきこもり・不登校・休職中 など等で家族の方、同じ悩みを抱えている家族と語り合う場所です
家族会に入っていない方も参加 OK です ～☆☆☆～

年間開催予定日 令和7年度9月～8年3月まで

場所：いきいきセンター金沢2階

日 時	場 所	時 間
7年9月13日(土)	多目的ホール	13:30～16:00
10月11日(土)	多目的ホール	13:00～16:00
11月22日(土)	金沢区支援センター4F 講演会(リフレーミング研修)	13:30～16:00
12月13日(土)	多目的ホール	13:00～16:00
8年1月21日(水)	あおぞら会新年会 多目的ホール	12:00～15:00
2月14日(土)	多目的ホール	13:00～16:00
3月	予約中	13:00～16:00
以下新年度計画中です		

ご自由にどうぞお待ちしております。 あおぞら会 080-5414-8811 松本