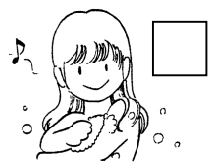


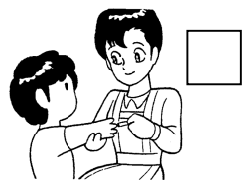
# ほけんニュース 長栄保育園



6月25日(火)から、プール遊びをします  
★次の8つの健康・衛生チェックをして下さい



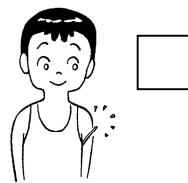
前の晩は入浴して、汗や垢を落としましたか？特にお尻は清潔にして下さい。



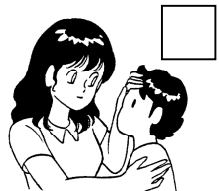
手・足の爪は、伸びすぎているか？



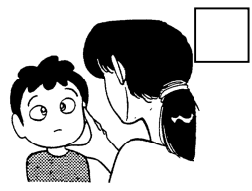
昨夜よく眠れましたか？



体温は平熱でしたか？



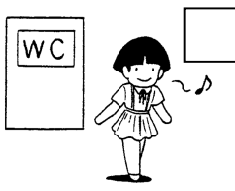
かぜ気味ではありませんか？  
(せきや鼻汁は出ませんか？)



目が赤かったり、朝、起きた時に、目やこで目が開けにくいことはありませんか？



朝食はしっかりとりましたか？



トイレに行きましたか？下痢はしていませんか？

## 夏に流行する主な病気

病 気 名	潜 伏 期	主 な 症 状
咽頭結膜炎 (プール熱)	4～6日	高熱。のどが赤く腫れて痛く 目が赤くなる。
流行性角膜炎 (はやり目)	4～6日	目が赤くなり、まぶたがはれ、 涙を流してまぶしがる。
ヘルパンギーナ	3～6日	高熱。のどに水疱や潰瘍が でき、強い痛みがある。

※登園開始は、お医者さんと相談して下さい。

## 持ち物は忘れずに



プールがあるかないか天気わからない時は、プールバッグを持ってきて下さい。入らなかつたら、そのままその日に持ち帰ります。

## プール用品の準備について

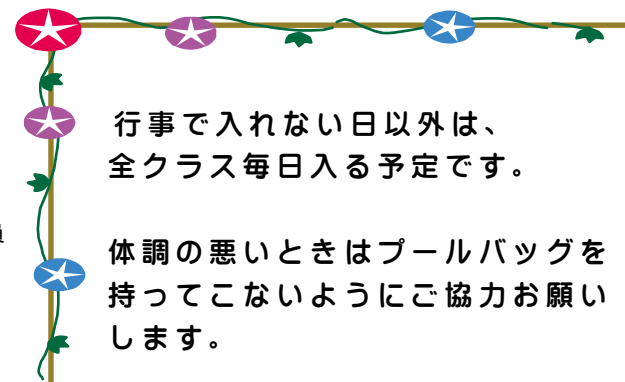
### ■ 幼児組

- ①水着 (子どもが自分で着脱しやすいもの)
  - ②水泳帽子 (忘れた場合はプールには入れません)
  - ③タオル  
※着替えの時に体に巻けるように「ラップ式 (小学校と同じ)」をお願いします。
  - ④ビニール袋 (濡れた水着を入れます)
- ①～④を水泳バッグに入れて下さい。

### ■ 乳児組

- あか2組…①水着 (下着用パンツでも結構です)  
②タオル
- あか1組…①下着用パンツ  
②タオル

すべてのものに、必ずお名前を書いて下さい。



行事で入れない日以外は、全クラス毎日入る予定です。

体調の悪いときはプールバッグを持ってこないようにご協力をお願いします。