

令和6年8月 献立表



★印はマヨネーズ使用です

長栄保育園

日	曜日	献立名	主食	材 料 名			お や つ		
				熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	乳児 (午前)	乳幼児 (午後)	
1	木	鶏肉の照り煮 みそ汁 味付け煮干	ごはん	さとう	鶏もも肉 油揚げ 味付け煮干	キャベツ なす たまねぎ にんじん こまつな	牛乳 クッキー	お茶 レアチーズ フルーツ	
2	金	トマトソースハンバーグ コンソメスープ	レーズン ロール	パン粉(乾) かたくり粉 油 じゃがいも	豚ひき肉 豆腐 あおのり	たまねぎ キャベツ にんじん	牛乳 チーズ菓子	お茶 わらび餅	
3	土	ひやむぎ ヨーグルト	/	ひやむぎ	油揚げ ちくわ 生わかめ 削り節 ヨーグルト	にんじん 葉ねぎ	お茶 塩せんべい	/	
5	月	ポークビーンズ ツナサラダ	ロールパン	じゃがいも 油 さとう	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんじん グリンピース 切り干しだいこん コーン缶	牛乳 おかき	お茶 かりんとう	
6	火	肉じゃが みそ汁	ごはん	じゃがいも 糸こんにやく さとう 油	豚もも肉 豆腐 削り節	にんじん たまねぎ しめじ 葉ねぎ グリンピース(冷) こまつな	牛乳 ウエハース	牛乳 コーンフレーク	
7	水	焼き肉ごはん 中華スープ	麦ごはん	さとう ごま油 油	豚もも肉 豆腐	にんにく しょうが レモン(果汁) たまねぎ さやえんどう にんじん チンゲンサイ もやし	牛乳 のり巻きせんべい	牛乳 ラスク	
8	木	マーボー豆腐 ばんさんすう	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 パイ菓子	牛乳 ビスケット	
9	金	お弁当	/	/	/	/	お茶 塩せんべい	お茶 クッキー	
10	土	お弁当	/	/	/	/	お茶 ビスケット	/	
12	月	山の日			/			/	/
13	火	お弁当	/	/	/	/	お茶 ビスケット	お茶 せんべい	
14	水	お弁当	/	/	/	/	お茶 ビスケット	お茶 せんべい	
15	木	お弁当	/	/	/	/	お茶 せんべい	お茶 クラッカー	
16	金	お弁当	/	/	/	/	お茶 おかき	お茶 ビスケット	
17	土	和風スパゲティ 野菜ジュース	/	スパゲティ バター	鶏もも肉 刻みのり	にんにく たまねぎ しめじ えのきたけ 大葉 野菜ジュース	お茶 ビスケット	/	
19	月	鶏肉の照り煮 みそ汁	ごはん	さとう	鶏もも肉 油揚げ 生わかめ	キャベツ なす たまねぎ にんじん こまつな	牛乳 クッキー	牛乳 のり巻きせんべい	
20	火	魚のごま竜田揚げ わかめスープ	ロールパン	かたくり粉 白ごま 油	さかな 生わかめ	しょうが もやし にんじん キャベツ チンゲンサイ	牛乳 あられ	牛乳 パイ菓子	
21	水	チキンカレー フルーツヨーグルト	麦ごはん	油 じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 プレーンヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ 白桃缶 にんじん グリンピース(冷) みかん缶 バイン缶 干しぶどう	牛乳 ビスケット	牛乳 クッキー	
22	木	ゆかりごはん サラダうどん★ ひじきの煮物	ごはん	干しうどん(乾) 油 さとう	ツナ缶 生わかめ 削り節 鶏もも肉 油揚げ 干しひじき	ゆかり粉 きゅうり コーン缶 にんじん さやいんげん	お茶 かりんとう	アイスクリーム	
23	金	コロッケ 野菜のスープ煮 プリン	食パン	ポテトコロッケ(冷) 油 プリン	鶏もも肉	コーン缶 たまねぎ にんじん	お茶 のり巻きせんべい	牛乳 ビスケット	
24	土	焼きそば フルーツゼリー	/	蒸し中華めん 油	豚もも肉 あおのり 花かつお	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン フルーツゼリー	お茶 おかき	/	
26	月	なめしごはん 魚の梅煮 かぼちゃのみそ汁	ごはん	さとう	さかな 生揚げ 削り節	梅干し しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛乳 かりんとう	牛乳 のり巻きせんべい	
27	火	ポークビーンズ ツナサラダ	ロールパン	じゃがいも 油 さとう	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんじん グリンピース 切り干しだいこん コーン缶	牛乳 おかき	お茶 ごませんべい	
28	水	インディアンライス 鶏のから揚げ 野菜スープ	ごはん	油 かたくり粉 じゃがいも	豚ひき肉 鶏もも肉 あおのり	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが もやし キャベツ	お茶 塩せんべい	お茶 ケーキ	
29	木	焼き肉ごはん 中華スープ 味付け煮干	麦ごはん	さとう ごま油 油	牛肉 豆腐 味付け煮干	にんにく しょうが レモン(果汁) たまねぎ さやえんどう にんじん チンゲンサイ もやし	牛乳 のり巻きせんべい	お茶 杏仁豆腐	
30	金	マーボー豆腐 ばんさんすう	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 パイ菓子	牛乳 せんべい	
31	土	ひやむぎ ヨーグルト	/	ひやむぎ	油揚げ ちくわ 生わかめ 削り節 ヨーグルト	にんじん 葉ねぎ	お茶 塩せんべい	/	