

令和6年12月 献 立 表



★印はマヨネーズ使用です

長 栄 保 育 園

日	曜 日	献 立 名	主 食	材 料 名			お や つ	
				熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児 (午前)	乳幼児 (午後)
2	月	魚の甘酢あんかけ わかめスープ	ミルク ロール	小麦粉 かたくり粉 さとう 油 白ごま	白身魚 生わかめ	赤ピーマン たまねぎ たけのこ グリーンピース(冷) えのきたけ にんじん チンゲンサイ もやし	牛 乳 ばかうけ(青のり)	牛 乳 たべっこどうぶつ
3	火	冬野菜のなかよし煮 みそ汁	ごはん	さといも 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	にんじん ごぼう れんこん グリーンピース(冷) 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	牛 乳 ハッピーターン	牛 乳 ビザ風蒸しパン
4	水	かぼちゃのそぼろ煮 みそけんちん汁	ごはん	油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 油揚げ	しょうが かぼちゃ たまねぎ グリーンピース(冷) だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ にんじん	牛 乳 きなこ餅	牛 乳 ふるさとボン菓子
5	木	鶏肉と野菜のカレースープ煮 れんこんサラダ★ 味付け煮干	ロールパン	油 じゃがいも	鶏もも肉 ちくわ 味付け煮干	にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ コーン缶 れんこん	お 茶 ばりんこ	牛 乳 シスコーン
6	金	みそ煮おでん 大豆と小魚のごまからめ	ごはん	さといも 板こんにゃく 油 さとう かたくり粉 白ごま	生揚げ ちくわ 削り節 大豆(水煮) たつくり	だいこん にんじん	牛 乳 田舎花あられ	み かん ウエハース
7	土	長 栄 保 育 園 お 遊 戯 会						
9	月	煮 魚 合わせみそ汁 チーズ	ごはん	さとう 板こんにゃく	さかな 油揚げ 生わかめ 削り節 チーズ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 満月ボン	りんご (あか1は牛乳) アスパラガスビスケット
10	火	マーボー豆腐 ごまあえ	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 すりごま(白)	豆腐 豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん 葉ねぎ ほうれんそう もやし たまねぎ	牛 乳 たべっこBABY	お 茶 大学いも
11	水	豆腐ハンバーグ 野菜スープ	コッペパン	パン粉(乾) さとう 油	豆腐 鶏ひき肉 干ひじき 卵 ロースハム	たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん パセリ	お 茶 味ーかりんとう	お 茶 みりん揚げ
12	木	手作りカレーライス マカロニサラダ★	麦ごはん	油 じゃがいも 小麦粉 バター さとう マカロニ	豚もも肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース(冷) キャベツ きゅうり	牛 乳 花三色	牛 乳 源氏パイ
13	金	冬野菜のなかよし煮 みそ汁	ごはん	さといも 板こんにゃく 油 さとう	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 削り節	にんじん ごぼう れんこん グリーンピース(冷) 干し椎茸 だいこん 葉ねぎ	牛 乳 きなこ餅	牛 乳 まがりせんべい
14	土	インディアンスパゲティ プリン		スパゲティ 油 プリン	合いびき肉	にんじん 青ピーマン たまねぎ しめじ にんにく しょうが	お 茶 満月ボン	
16	月	みそ煮おでん 大豆と小魚のごまからめ	ごはん	さといも 板こんにゃく 油 さとう かたくり粉 白ごま	生揚げ ちくわ 削り節 大豆(水煮) たつくり	だいこん にんじん	牛 乳 ルヴァンプライム	み かん ビスケット
17	火	ホワイトシチュー フレンチサラダ	食パン	じゃがいも 油 バター 小麦粉 さとう	鶏もも肉 牛乳 ロースハ ム	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン缶	牛 乳 満月ボン	お 茶 おにぎりせんべい
18	水	混ぜごはん 白身魚の磯辺揚げ すまし汁	ごはん	糸こんにゃく 油 さとう かたくり粉 ふ 小麦粉	鶏もも肉 油揚げ 白身魚 あおのり 生わかめ 削り 節	にんじん 干し椎茸 ブロッコリー たまねぎ だいこん みつば グリーンピース(冷)	牛 乳 カルシウム せんべい	お 茶 ケーキ
19	木	鶏肉と野菜のカレースープ煮 れんこんサラダ★ 味付け煮干	ロールパン	油 じゃがいも	鶏もも肉 ちくわ 味付け煮干	にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ コーン缶 れんこん	お 茶 味ーかりんとう	お 茶 チーズリゾット
20	金	かぼちゃのそぼろ煮 みそけんちん汁	ごはん	油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 削り節 豆腐 油揚げ	しょうが かぼちゃ たまねぎ グリーンピース(冷) だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ にんじん	牛 乳 ばりんこ	牛 乳 しるこサンド
21	土	ラーメン ヨーグルト		中華めん(生) 油 ごま油	焼き豚 生わかめ ヨーグルト	にんじん もやし コーン缶 葉ねぎ	お 茶 のり巻きせんべい	
23	月	煮 魚 合わせみそ汁 チーズ	ごはん	さとう 板こんにゃく	さかな 油揚げ 生わかめ 削り節 チーズ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 葉ねぎ	牛 乳 たべっこBABY	牛 乳 ばかうけ(青のり)
24	火	肉団子と白菜のスープ煮 れんこん炒め	レーズン ロール	かたくり粉 油 さとう	鶏ひき肉 ベーコン	しょうが にんじん たまねぎ しめじ れんこん コーン缶 はくさい	お 茶 田舎花あられ	牛 乳 ブレイクバー
25	水	ケチャップライス フライドチキン コンソメスープ	ごはん	油 小麦粉	ウィンナー 鶏もも肉	たまねぎ にんじん 青ピーマン ブロッコリー キャベツ えのきたけ コーン缶 パセリ	牛 乳 花三色	牛 乳 チョコボチョコッキー
26	木	なめしごはん 年越しにゅうめん 鶏肉の照り煮	ごはん	そうめん さとう	油揚げ 削り節 鶏もも肉	ほうれんそう たまねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー	牛 乳 ルヴァンプライム	牛 乳 ハッピーターン
27	金	マーボー豆腐 ごまあえ	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 すりごま(白)	豆腐 豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん 葉ねぎ ほうれんそう もやし たまねぎ	牛 乳 きなこ餅	牛 乳 ぼたぼた焼き
28	土	お 弁 当					お 茶 ばりんこ	
30	月	年 末 休 暇						
31	火	年 末 休 暇						