

令和7年6月 献 立 表



★印はマヨネーズ使用です

長 栄 保 育 園

日	曜 日	献 立 名	主 食	材 料 名			お や つ	
				熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児 (午前)	乳幼児 (午後)
2	月	じゃがいも金平 白みそ汁 チーズ	ごはん	じゃがいも 糸こんにやく 油 さとう 白ごま	豚もも肉 揚げはん 豆腐 油揚げ 削り節 チーズ	にんじん さやいんげん こまつな しめじ	牛 乳 ばりんこ	お 茶 あじさいミルク
3	火	あんかけ炒飯(コーン) 中華スープ ヨーグルト	ごはん	油 かたくり粉 白ごま	豚ひき肉 豆腐 生わかめ ヨーグルト	コーン缶 葉ねぎ たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ	牛 乳 たべっこBABY	牛 乳 チーズおかき
4	水	焼きそば 玉米湯(ユイミータン)	ロールパン	蒸し中華めん 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 あおのり 花かつお 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン クリームコーン缶 葉ねぎ コーン缶	牛 乳 きなこ餅	牛 乳 クリームラスク
5	木	五目大豆 なすのみそ汁 味付け煮干	ごはん	糸こんにやく さとう	大豆 鶏胸肉 刻み昆布 削り節 油揚げ 味付け煮干	にんじん ごぼう さやえんどう な す 干し椎茸 たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 田舎花あられ	牛 乳 しるこサンド
6	金	じゃがいもと鶏肉の揚げ煮 野菜スープ	ミルク ロール	じゃがいも かたくり粉 油 さとう	鶏胸肉 ロースハム	にんじん さやいんげん キャベツ たまねぎ コーン缶 グリンピース(冷)	お 茶 花三色	野菜ジュース ぼたぼた焼き
7	土	みどりスペシャルデー						
9	月	マーボーなす ばんさんすう 味付け煮干	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ	豚ひき肉 豆腐 ロースハム	しょうが にんにく なす たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 野菜かりんとう	牛 乳 たべっこどうぶつ
10	火	時計ごはん ゴマあえ みそ汁	ごはん	油 さとう かたくり粉 すりごま(白)	豚ひき肉 豆腐 生わかめ 煮干し	しょうが にんじん 葉ねぎ グリンピース(冷) ほうれんそう キャベツ たまねぎ	お 茶 白い風船	牛 乳 雪の宿
11	水	鶏肉の照り煮 コンソメスープ	ミルク ロール	さとう じゃがいも	鶏もも肉 ベーコン	もやし たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ チンゲンサイ	牛 乳 カルシウムせん (ごま)	牛 乳 ふるさとボン菓子
12	木	煮魚 (大根) みそ汁	ごはん	さとう	さかな 油揚げ 削り節	しょうが だいこん たまねぎ こまつな 葉ねぎ えのきたけ	牛 乳 ルヴァンプライム	牛 乳 ビスコ
13	金	手作りカレーライス ハムサラダ	麦ごはん	油 じゃがいも 小麦粉 バター さとう	豚もも肉 ロースハム スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース(冷) パセリ みかん缶 コーン缶 キャベツ	牛 乳 満月ボン	牛 乳 ハッピーターン
14	土	スパゲティケチャップ 発酵乳		スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ 発酵乳	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース(冷)	お 茶 雪の宿	
16	月	高野豆腐の卵とじ ツナあえ 味付け煮干	ごはん	油 ごま油	高野豆腐 ちくわ 卵 ツナ缶 味付け煮干	にんじん たまねぎ さやえんどう ほうれんそう もやし コーン缶	牛 乳 チーズクラッカー	牛 乳 あんパン
17	火	焼きそば 玉米湯(ユイミータン)	ロールパン	蒸し中華めん 油 さとう かたくり粉	豚もも肉 あおのり 花かつお 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん 青ピーマン クリームコーン缶 葉ねぎ コーン缶	牛 乳 源氏パイ	牛 乳 きなこ餅
18	水	厚揚げのそぼろ煮 合わせみそ汁	ごはん	油 糸こんにやく さとう かたくり粉	鶏ひき肉 生揚げ 削り節 生わかめ	ごぼう にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷) たまねぎ キャベツ 葉ねぎ	牛 乳 しるこサンド クラッカー	牛 乳 ゆでとうもろこし
19	木	魚のすり身揚げ 春雨のカレースープ	食パン	パン粉(乾) さとう 油 はるさめ(乾) かたくり粉	白身魚すり身 豆腐 鶏胸肉	しょうが 葉ねぎ にんじん もやし コーン缶 キャベツ パセリ	牛 乳 花三色	牛 乳 ハーベスト
20	金	じゃがいも金平 白みそ汁 チーズ	ごはん	じゃがいも 糸こんにやく 油 さとう 白ごま	豚もも肉 揚げはん 豆腐 油揚げ 削り節 チーズ	にんじん さやいんげん こまつな しめじ	牛 乳 たべっこBABY	牛 乳 ばかうけ(青のり)
21	土	とり南ばん フルーツゼリー		干しうどん(乾) フルーツゼリー	鶏胸肉 生わかめ 削り節	にんじん たまねぎ 干し椎茸 根深ねぎ	お 茶 きなこ餅	
23	月	煮魚 (大根) みそ汁	ごはん	さとう	さかな 油揚げ 削り節	しょうが だいこん たまねぎ こまつな 葉ねぎ えのきたけ	牛 乳 チーズあられ	野菜ジュース きなこクリーム サンド
24	火	マーボーなす ばんさんすう 味付け煮干	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豚ひき肉 豆腐 ロースハム 味付け煮干	しょうが にんにく なす たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 満月ボン	牛 乳 ミレービスケット
25	水	鶏肉とごぼうの混ぜごはん 魚フライ すまし汁	ごはん	糸こんにやく ごま油 さとう 白ごま 小麦粉 ふ パン粉(乾) 油	鶏もも肉 さかな 生わかめ 削り節	ごぼう にんじん みつば もやし たまねぎ 葉ねぎ	お 茶 エマ シガービスケット	お 茶 ケーキ
26	木	鶏肉の照り煮 コンソメスープ	ミルク ロール	さとう じゃがいも	鶏もも肉 ベーコン	もやし たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ チンゲンサイ	牛 乳 ばりんこ	牛 乳 アップルトマトかん
27	金	五目大豆 なすのみそ汁 味付け煮干	ごはん	糸こんにやく さとう	大豆 鶏胸肉 刻み昆布 削り節 油揚げ 味付け煮干	にんじん ごぼう さやえんどう な す 干し椎茸 たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 ルヴァンプライム	牛 乳 シズコーン
28	土	スパゲティケチャップ 発酵乳		スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ 発酵乳	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース(冷)	お 茶 チーズあられ	
30	月	厚揚げのそぼろ煮 合わせみそ汁	ごはん	油 糸こんにやく さとう かたくり粉	鶏ひき肉 生揚げ 削り節 生わかめ	ごぼう にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷) たまねぎ キャベツ 葉ねぎ	牛 乳 白い風船	牛 乳(100) メロン類 ルヴァンクラシカル