

令和7年8月 献 立 表



★印はマヨネーズ使用です

長 栄 保 育 園

日	曜日	献 立 名	主 食	材 料 名			お や つ	
				熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児 (午前)	乳幼児 (午後)
1	金	米粉ドライカレー フルーツヨーグルト	麦ごはん	油	豚ひき肉 プレーンヨーグルト	しょうが にんにく コーン缶 たまねぎ にんじん みかん缶 グリンピース(冷) 白桃缶 バイン缶	牛 乳 エマ チーズクラッカー	お 茶 パニラティエ
2	土	冷やし中華(コーン) 発酵乳		中華めん(生) さとう ごま油	ロースハム 生わかめ 発酵乳	コーン缶 きゅうり もやし	お 茶 ハッピーターン	
4	月	なめしごはん 魚の梅煮 合わせみそ汁	ご は ん	さとう	さかな 生揚げ 削り節 生わかめ	梅干し しょうが キャベツ たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 きなこ餅	お 茶 たべっ子どうぶつ
5	火	マーボー豆腐 ばんさんすう	ご は ん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 満月ボン	牛 乳 みりん揚げ
6	水	そばろどんぶり 白みそ汁	麦ごはん	さとう かたくり粉 油	鶏ひき肉 卵 豆腐 削り節	グリンピース(冷) にんじん チンゲンサイ もやし	牛 乳 白い風船	牛 乳 チーズおかき
7	木	とうがんとツナの煮付け 豚肉と野菜の炒めもの	ご は ん	さとう かたくり粉 油	ツナ缶 削り節 豚もも肉	とうがん にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷) たけのこ たまねぎ	牛 乳 アスパラガスビスケット	牛 乳 ばかうけ(青のり)
8	金	じゃがいもの炒め煮 みそ汁	ご は ん	油 じゃがいも さとう	豚ひき肉 削り節 豆腐	しょうが にんじん たまねぎ グリンピース(生) えのきたけ こまつな	牛 乳 ばりんこ	牛 乳 ふるさとボン菓子
9	土	お 弁 当					お 茶 きなこ餅	
11	月	山 の 日						
12	火	お 弁 当					お 茶 しるこサンド	お 茶 ぼたぼた焼き
13	水	お 弁 当					お 茶 ミレービスケット	お 茶 カルシウムせんべい
14	木	お 弁 当					お 茶 ハッピーターン	お 茶 ビスコ
15	金	お 弁 当					お 茶 きなこ餅	お 茶 雪の宿
16	土	お 弁 当					お 茶 チーズおかき	
18	月	お 弁 当					お 茶 ばりんこ	お 茶 源氏パイ
19	火	肉のマーマレード炒め 中華スープ	ロールパン	マーマレード(低糖度) 油	豚もも肉	たまねぎ にんじん にんにく えのきたけ こまつな コーン缶	牛 乳 エマ シガービスケット	牛 乳 シスコーン
20	水	ゆかりごはん サラダうどん★ ひじきの煮物	ご は ん	干しうどん(乾) マヨネーズ 油 さとう	ツナ缶 削り節 生わかめ 鶏もも肉 油揚げ 干しひじき(乾)	ゆかり粉 きゅうり コーン缶 にんじん	牛 乳 チーズあられ	牛 乳 クリームラスク
21	木	じゃがいもの炒め煮 みそ汁	ご は ん	油 じゃがいも さとう	豚ひき肉 削り節 豆腐	しょうが にんじん たまねぎ グリンピース(生) えのきたけ こまつな	牛 乳 花三色	お 茶 レアチーズフルーツ
22	金	マーボー豆腐 ばんさんすう	ご は ん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛 乳 野菜かりんとう	牛 乳 きなこ餅
23	土	ひやむぎ ヨーグルト		ひやむぎ	油揚げ ちくわ 生わかめ 削り節 ヨーグルト	にんじん 葉ねぎ	お 茶 ハッピーターン	
25	月	なめしごはん 魚の梅煮 合わせみそ汁	ご は ん	さとう	さかな 生揚げ 削り節 生わかめ	梅干し しょうが キャベツ たまねぎ にんじん 葉ねぎ	牛 乳 しるこサンドクラッカー	牛 乳 わらび餅風寒天
26	火	とうがんとツナの煮付け 豚肉と野菜の炒めもの	ご は ん	さとう かたくり粉 油	ツナ缶 削り節 豚もも肉	とうがん にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷) たけのこ たまねぎ	牛 乳 田舎花あられ	牛 乳 ハッピーターン
27	水	ピラフ風ごはん 魚の竜田揚げ コンソメスープ	ご は ん	バター 油 かたくり粉	鶏もも肉 さかな ロースハム	たまねぎ にんじん 青ピーマン コーン缶 もやし しめじ キャベツ しょうが	牛 乳 たべっ子BABY	お 茶 ビレーネ
28	木	そばろどんぶり 白みそ汁 味付け煮干	麦ごはん	さとう かたくり粉 油	鶏ひき肉 卵 豆腐 削り節 味付け煮干	グリンピース(冷) にんじん チンゲンサイ もやし	牛 乳 ルヴァンププライム	牛 乳 ミレービスケット
29	金	肉のマーマレード炒め 中華スープ	ロールパン	マーマレード(低糖度) 油	豚もも肉	たまねぎ にんじん にんにく えのきたけ こまつな コーン缶	牛 乳 エマ チーズクラッカー	お 茶 パニラティエ
30	土	焼きそば 発酵乳		蒸し中華めん 油	豚もも肉 花かつお 発酵乳	キャベツ たまねぎ にんじん もやし 青ピーマン	お 茶 きなこ餅	