

## 送迎ご相談ください

茅野駅から登山口(大河原峠)まで、山荘業務の合間を縫って送迎を行っています  
※繁忙期や用事等でご希望に添えない場合が多々ありますので必ず予約時にご相談ください



### ■大広間料金

	1泊2食付	1泊夕食のみ	1泊朝食のみ	素泊まり
大人	¥7,800	¥6,900	¥6,600	¥5,000
小学生	¥5,800	¥4,900	¥4,600	¥4,300
幼児	¥4,500	¥3,600	¥3,300	¥3,000

### ■個室使用料

3人部屋	5人部屋
3,000円加算／部屋	5,000円加算／部屋

- 中華まき(2個) ¥800 ●軽食(10時頃～15時頃)
- トイレ宿泊者以外有料¥200 ●テント泊 1人¥800
- 営業期間 4月27日～11月9日 ●収容人員 80名 ●お風呂なし

徒歩 50 分の別世界

## 双子池ヒュッテ

@tateshina\_futago

夢科山荘 双子池ヒュッテ

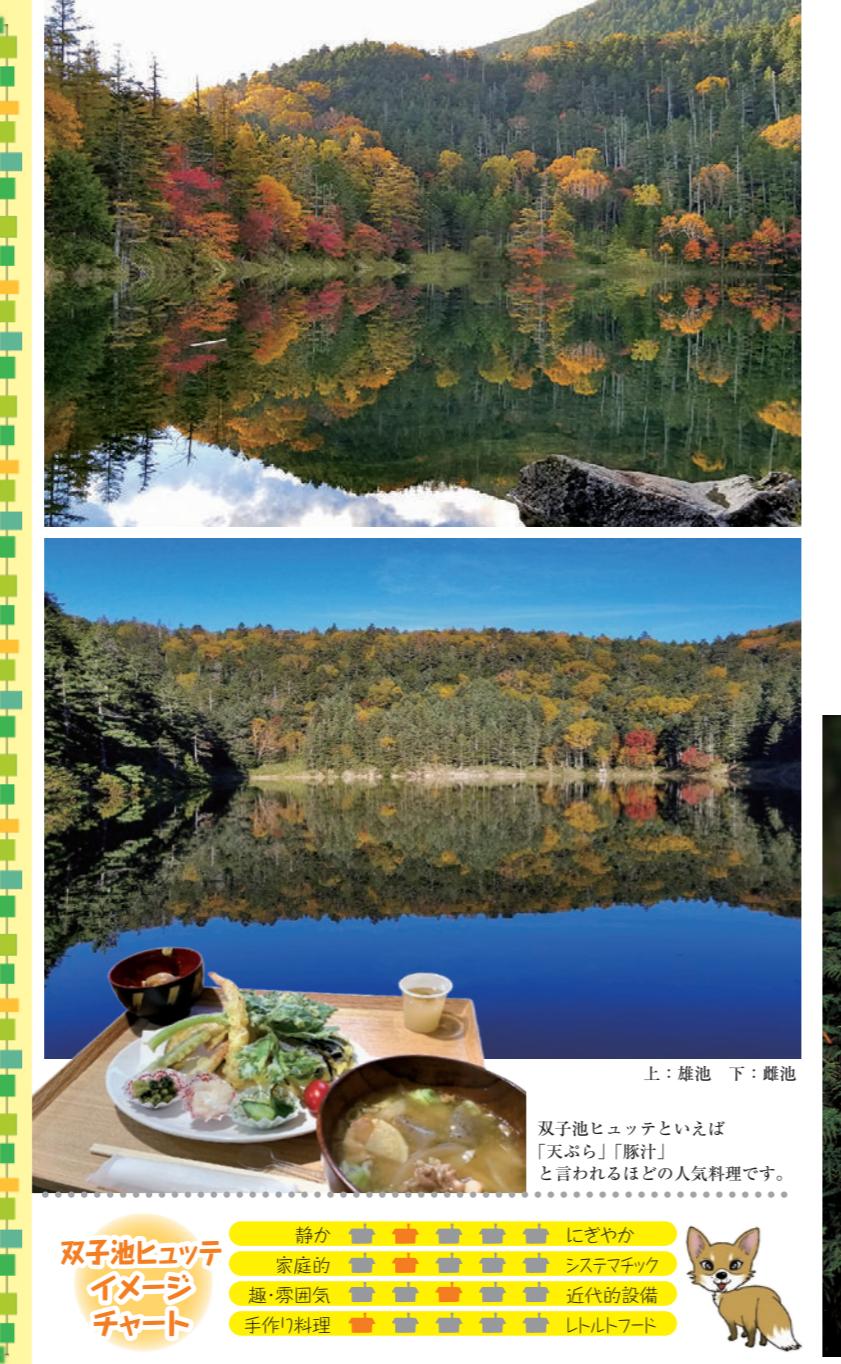
ご案内／予約申し込みは…

〒391-0213 長野県茅野市豊平10222-30

TEL.0266-76-5620(予約受付) / 090-4821-5200

e-mail tomoki-y@muh.biglobe.ne.jp

http://www7.biglobe.ne.jp/~g-factory/tateshinalodge/yama.html

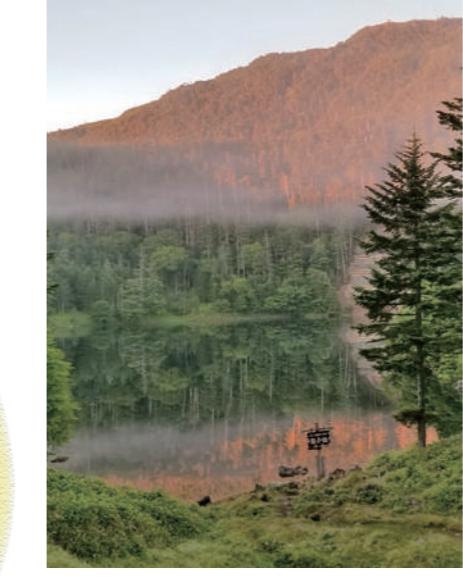


## 原生林に囲まれた最後の楽園

苔むす原生林に囲まれた静かな山中にひっそり佇む双子池。  
蓼科山の東方約3キロに位置し、雄池と雌池のすばらしい景観が登山者の目を楽しませてくれます。

2つの池の間に建つ「双子池ヒュッテ」は山小屋の中ではめずらしく個室があり、大部屋に不慣れな方でも安心して宿泊できると好評を頂いています。

一番近い大河原峠駐車場からは双子山経由で徒歩約50分と短時間で急な登り下りも無く、登山の初心者にも最適な登山コースです。また、中級者以上の方には蓼科山や北横岳を絡めた周回、縦走コースをおすすめします。



## FUTAGOIKE BEER FEST

双子池ビールフェスタ

7月20日(土) 8月24日(土)

ビール好きのみんな集まれ!! 地ビールを中心  
に美味しいビールを冷やして特別料理で  
おもてなし。山と池を眺めながら乾杯!!

●参加費用: お1人様 1泊2食付7,800円(通常料金)

※飲み物代・ビール代別途

●定員: 40名(要予約)



### ～雨池経由の登山道もご利用下さい～

北ハケ岳ロープウェイ利用 ⇄ 雨池 ⇄ 雨池 ⇄ 双子池のルートは、北横岳ルートに比べて高低差が少なくて歩きやすい便利なルートです。



### 登山の準備、心がけをお忘れなく!

山に立ち込む以上、たとえ短時間でも危険が伴います。軽い気持ちや装備で登ることは命に関わる事故や遭難の引き金となります。体調が優れない時や体力に自身が無い方の無理な登山はお控えください。

## 蓼科山・双子池を満喫!! 1泊2日で行く厳選4コース



### 1 大河原峠→池めぐり→蓼科山 コース

中級コース

■1泊2日山小屋泊

#### 池と高山植物を楽しめる周遊コース。

マイカー利用の方におすすめのコース。スタート・ゴール地点の標高がすでに約2,100mあるため、余裕を持って双子池と蓼科山の自然を楽しめます。宿泊場所は双子池ヒュッテ、蓼科山莊どちらでもOK。朝大河原峠をスタートし蓼科山莊で宿泊するのもよし、もし1日目の大河原峠を出発するのが昼過ぎという場合でも約1時間で到着の双子池ヒュッテで宿泊できるので大変便利です。



双子池ヒュッテに宿泊し、ゆっくり池の散策するも良し、将軍平の蓼科山莊に宿泊して蓼科山山頂からご来光を見るのもおすすめです。

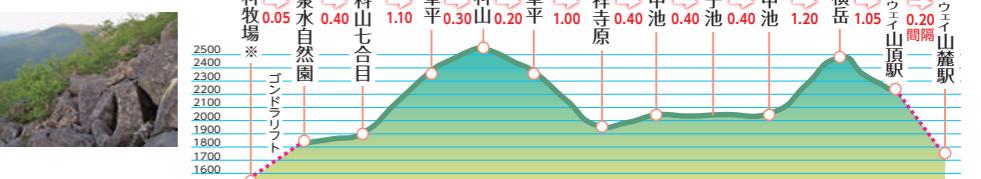
### 2 蓼科山→北横岳縦走 コース

中級以上コース 1泊2日山小屋泊

#### 蓼科山と八ヶ岳の両方を楽しめるコース。

山頂からの眺望がすばらしい蓼科山と北横岳の両方をめぐるコース。疲れが出てくる最後の下りにロープウェイを使えるコースです。

※JR中央本線茅野駅より路線バスにて 東白樺湖バス停まで  
(アルピコ交通: TEL0266-72-2151) ⇒ たたなスマル交通  
に乗車して蓼科牧場バス停まで(立科町役場町づくり推進課:  
TEL0267-56-2311)



### 3 蓼科山→御泉水自然園散策コース

初級コース 1泊2日山小屋泊

#### 百名山「蓼科山」を、手軽に楽しもう!

初心者でも手軽に百名山蓼科山を楽しめて、歩く距離が一番短いコース。1日目・2日目のどちらかで高山植物と野鳥の宝庫、御泉水自然園を散策できます。

※JR中央本線茅野駅より路線バスにて 東白樺湖バス停まで  
(アルピコ交通: TEL0266-72-2151) ⇒ たたなスマル交通に  
乗り換えて蓼科牧場バス停まで(立科町役場町づくり推進課:  
TEL0267-56-2311)



### 4 蓼科山登山口→蓼科山→池めぐり コース

中級以上コース 1泊2日山小屋泊

#### 蓼科山を満喫できるゴールデンコース!

景色が良く展望がきく登山道、山頂からの大パノラマ、清らかな水をたたえる池めぐり、そして苔むす原生林と野草などのすべてを楽しむ欲張りコース。体力に自信のある方におすすめします。

※自家用車の方は最後竜源橋からスタート地点の蓼科山登山口まで約1キロ

