

# 蓼科山

Mt. TATESHINA 2,531m  
おすすめ 4コース

諏訪富士

たてしなさんそう  
将軍平 蓼科山荘

送迎ご相談ください

茅野駅から登山口(蓼科山七合目)まで、山荘業務の合間を縫って送迎を行っています。  
※繁忙期や用事等ご希望に添えない場合がありますので必ず予約時にご相談ください。

# 蓼科山

蓼科山は八ヶ岳連峰の北端に位置し、円錐形の美しい山容から諏訪富士とも呼ばれ、手軽に登れる日本百名山のひとつとして愛されています。頂上部は帯が大きな溶岩で覆われ、蓼科神社の奥社もあり360度のパノラマ展望が楽しめます。

日本の百名山に入ってるよ!

蓼科山 花図鑑

- テガタチドリ
- イワカガミ
- ツガザクラ
- イワウメ
- ミヤマシイロ
- ハクサンフクロ
- ヤマメ
- オシロイ
- ニホヒカモシカ
- シナオトギリ
- シクナゲ
- ハクサンチドリ
- ゴゼンシチバナ

蓼科山 動物図鑑

- ヤマメ
- オシロイ
- ニホヒカモシカ

4月下旬 山小屋オープン  
雪の中から小屋を掃き出します。この時期しか楽しめない静かな夜をぜひ体験してください。

5月 さくらフェア  
4月27日(土)~5月6日(月)  
ゴールデンウィークには、桜にちなんだ食材を使った特別なお食事をご用意致します。美味しい日本酒も取りそろえて、皆様のお越しをお待ちしております!

6月 蓼科山開山祭 前夜祭  
6月1日(土)~6月2日(日)  
6月第1日曜日は蓼科山の開山祭です。その前夜、みんなで楽しく、待ちに待った山開きを祝しましょう! お祭りにつきまがいの気がならない方はお気軽にお越しください。夕食は特別料理とお酒をご用意しております!  
●お1人様 1泊2食付 8,000円  
●定員30名 (要予約)

6月でも、登山道には残雪が少し残っています。残雪期にしか体験できない「ツウ」好みの楽しみがいっぱいです! 念のため軽アイゼンがあると安心です。

6月下旬 高山植物が咲き始めます。山荘前の桜もようやく見頃になります。標高2,350mでのお花見はいかがですか?

7月 夏山最盛期 冷えた生ビールや長門牧場アイスクリームが最高!

8月 爽やかな風の季節 下界の暑さを忘れて、のんびりと山歩き!

9月下旬~10月上旬 紅葉シーズン

9月 ワインのタベ  
9月28日(土)~9月29日(日)  
ワインも好きな方に大好評! 美味しいワインと、ワインに合う特製料理をご用意致します。ちょっと贅沢な小売時間を過ごしませんか。(飲めない方は、ソフトドリンク、その他お酒をご用意します)  
●参加費用: お1人様 1泊2食付 10,000円  
●定員20名 (要予約)

10月 だんだん祭 小屋締め体験  
11月3日(日)~11月4日(月)  
毎年小屋締め前夜、1年間の感謝の気持ちを込めて感謝祭を行います。ご宿泊と同時に小屋締めの体験いかがですか。作業等で音がるさいですが、気にならない方、どうぞいらしてください。そして一緒に呑み、語りましょう。  
●参加費用:お1人様 1泊2食付 8,000円  
●定員:20名 (要予約)

蓼科山荘 双子池ヒュッテ 新米女将の日記 ブログもチェック!!  
八ヶ岳 蓼科山の将軍平と、蓼科山・北嶺山の山頂 茅野市の 蓼科山荘 夜後

上記以外にも期間限定でイベントを開催することがありますので、ウェブものぞいてみてください!

## ACCESS MAP

★茅野駅からのアクセス案内致します。お問い合わせください。

料金	1泊2食付	1泊夕食のみ	1泊朝食のみ	素泊まり
大人	¥8,000	¥7,100	¥6,800	¥4,000
小学生	¥6,000	¥5,100	¥4,800	¥3,300
幼児	¥4,700	¥3,800	¥3,500	¥2,000

●中華まき ¥800 ●らーめん ¥800 ●どん汁(自家製みそ) ¥600  
●営業期間 4月27~11月3日 ●収容人員 50名 ●水場、お風呂 なし  
●トイレ 簡易水洗(宿泊者以外有料200)

蓼科山 将軍平

# 蓼科山荘

@tateshina\_futago f 蓼科山荘 双子池ヒュッテ

〒391-0213 長野県茅野市豊平10222-30  
TEL.0266-76-5620(予約受付) / 090-1553-4500  
e-mail tomoki-y@muh.biglobe.ne.jp  
http://www.7a.biglobe.ne.jp/~g-factory/tateshinalodge/yama.html

# 蓼科山荘

蓼科山の登山コースが十字に交差する将軍平に位置し、最大で50名の宿泊ができる昔ながらの山小屋です。ぜひ見て頂きたいオススメは北アルプスに沈む夕日と、手を伸ばせば届きそうな星空、そして季節によっては窓からでも来光が拝めます。また30分程で行ける蓼科山山頂から見るご来光もお勧めです。

## 蓼科山荘 イメージチャート

緑が 家庭的 趣・雰囲気 手作り料理

にぎやか システムチェック 近代的設備 レイトフード

穴場的な山小屋 だよ

### 蓼科山荘 Q&A

**山小屋が初めてでも大丈夫? 混み合う事がありますか?**  
登山口から約1時間で行ける初心者大歓迎の山小屋です。受付から夕食、朝食の後出発までの流れは通常の旅館と同じです。水が貴重なため風呂と水道がなく、電気もソーラー発電でコンセントがありません。就寝時は枕元にヘッドランプなどをご用意ください。このほか不明な事はなんでもお気軽にお問い合わせください。

**お昼ごはんも食べられるの? 個室や更衣室はありますか?**  
お昼のメニューはラーメン、うどん等の軽食のみですがお作り出来ます。お気軽にご注文ください。また、人気のコーヒーは注文を頂いてから豆を挽いて淹れる本格コーヒーです。ぜひお楽しみください。

**百名山をもう一座!**  
蓼科山を登った後に、隣の百名山「霧ヶ峰(車山)」はいかがですか? 蓼科山七合目駐車場から車で30分程で「車山」駐車場、そこから徒歩40分程で「車山山頂」に到着します。体力と時間に余裕のある方におすすめです。

アンティーク コーヒーミルで豆を挽きます。

## 登頂記念グッズ

オリジナルのめくくい 懐かきを感じる書体で登山賞のある、結構100%手ぬぐい 800円

オリジナルマグネット 登頂の感動が冷感でなく、根強い人気の登山バッチ。各500円

カラー登山バッチ 500円

百名山バッチ(ケース付) 700円

オリジナル登山バッチ 各500円

オリジナルTシャツ 吸速速乾ドライ素材で登山に最適な山荘オリジナルTシャツです。2,900円

●在庫の少ない人気アイテム

挽きたてコーヒー無料サービス券