

牛乳・豆腐・パン等は、月・水・金曜の入荷

欠品・売切れ・取り扱い終了・季節商品もあり、  
価格・容量等も、予告なく変わります。  
ご了承くださいませ。(税込価格)

足立区内、配達します。配達日は、月・水・金曜日

①朝8時～9時頃配達  
→前営業日の17時まで、ご注文下さい。

②閉店後、夜配達  
→当日閉店2時間前までに、ご注文下さい。

※土曜日は、セール日のみ配達いたします。

※配達料1回 200円  
3000円以上お買上げは、配達料無料！

お取り置き・ご予約も承っております。  
1週間前までにご予約下さいませ。

醤油

冨多醤油	木桶仕込みしょうゆ	360ml	499円
冨多醤油	木桶仕込みしょうゆ	1000ml	1123円
冨多醤油	木桶仕込みしょうゆ	1.8ℓ	1955円
冨多醤油	有機しょうゆ	720ml	1015円
冨多醤油	有機しょうゆ	300ml	518円
酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	756円
酢屋茂	イマイ醤油	1.8ℓ	1245円
丸中醤油	古式製法 醤油	720ml	1914円
フォコー	減塩醤油	900ml	799円
フォコー	減塩醤油	500ml	475円
海の精	うすくち醤油	500ml	891円

酢・果汁・すし酢

バイオ・マーケット	有機玄米酢	500ml	756円
河原醸造	有機純米酢・老梅	500ml	475円
飯尾醸造	純米富士酢(農薬不使用)	900ml	1188円
飯尾醸造	富士玄米黒酢(農薬不使用)・小	500ml	1728円
飯尾醸造	富士玄米黒酢(農薬不使用)・大	900ml	2700円
内堀醸造	純りんご酢(青森産りんご)	500ml	595円
吉田漬物	赤梅酢・自然農法梅使用	200ml	250円
ミトク	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1058円
ミトク	有機白ワインビネガー	250ml	626円
かたすみ	有機レモン果汁	200ml	432円

ぼん酢・すし酢

ヒカリ	有機ポン酢醤油	250ml	443円
チョーコー	ゆず醤油かけぼん	400ml	465円
飯尾醸造	富士すし酢	360ml	648円

ソース・オイスターソース

ヒカリ	有機ウスターソース	250ml	422円
ヒカリ	有機中濃ソース	250ml	422円
ヒカリ	お好みソース	360ml	379円
ヒカリ	オイスターソース	115g	465円

ケチャップ・ピューレ・パスタソース

バイオ・マーケット	有機トマトケチャップ チューブ	300g	432円
バイオ・マーケット	有機トマトピューレ	320g	357円
アルチエネロ	有機パスタソース・トマト&香味野菜	350g瓶	615円

塩こうじ・たれ・ラー油 など

光食品	焼き肉のたれ(ヒカリ)	350g	648円
第一物産	焼肉のたれ	230g	400円
やさか共同農場	やさかの有機・塩こうじ	200g	605円
よつちゃん農場	よつちゃんなんぼん	150g	540円
チヨダ	らー油	50ml	410円
第一物産	チヂミのたれ	220g	400円

みりん風・醱酵調味料・料理酒

甘強酒造	有機みりん風調味料(加塩)	500ml	962円
甘強酒造	有機純米料理酒(加塩)	500ml	821円
味のー	味の母(醱酵調味料)・小	360ml	427円
味のー	味の母(醱酵調味料)・中	720ml	810円
味のー	味の母(醱酵調味料)・大	1.8ℓ	1728円

天然酵母パン

ザクセン	食パン・6枚切り	1斤	346円
ザクセン	胚芽食パン・6枚切り	1斤	410円

ライ麦パン

ペーマ	有機全粒ライ麦パン	7枚	432円
-----	-----------	----	------

低温殺菌牛乳・乳製品・チーズ

丹那牛乳	低温殺菌の低脂肪牛乳	1000ml	399円
丹那牛乳	プロバオヨーグルト	90g×3	399円
よつ葉乳業	シュレッドチーズ	250g	724円

バター・マーガリン

創健社	べに花M7プラスマーガリン	200g	335円
よつば	北海道バター・無塩	150g	486円

塩

海の精	海の精・あらしお	240g	648円
海の精	海の精・あらしお	500g	1296円
海の精	海の精・やきしお(瓶)	60g	454円
海の精	海の精・やきしお詰替	60g	259円
青い海	シママース	1kg	346円

砂糖・甘味料

バイオ	洗双糖(粗精糖) 1kg	1kg	497円
風水	洗双糖(粗精糖) 500g	500g	346円
ムソー	てんさい含蜜糖・北海道産	500g	410円
ムソー	てんさい含蜜糖・粉末北海道産	500g	410円
ATJ	マスコバト糖(黒糖粉末)	500g	357円
オーサワ	玄米水飴	250g	864円
イデア	有機アガベシロップ・ダーク	330g	972円
ミトク	オーガニックメープルシロップ	250ml	1296円

味噌				昆布・いりこ・削り節・干し椎茸			
やさか	有機やさか味噌甘口	750g	919円	オーサワジャパン	カット出し昆布・日高産	80g	680円
やさか	有機やさか味噌中辛	750g	919円	岩田昆布	根こんぶ	60g	648円
マルクラ	白みそ	250g	299円	ハヤシ	瀬戸の味・煮干いりこ	150g	497円
小野崎稲店	玄米味噌	750g	842円	新丸正	鯉平削り	40g	313円
酢屋茂	合わせ味噌(米+麦)	750g	756円	新丸正	料理の決め手・混合削り節	100g	508円
ヤマキ	有機麦味噌	500g	938円	新丸正	駿河ふぶき・鯉かれぶし削り節	4g×5	297円
ヤマキ	有機豆味噌	500g	938円	新丸正	鯉ソフト削り	16g	216円
だしつゆ				新丸正	中厚削り・混合削り節	100g	368円
ピオ・マーケット	有機だしつゆ	300ml	529円	やさか	里山の原木栽培 どんこ干椎茸	50g	708円
弓削多醤油	弓削多有機だしつゆ	300ml	734円	やさか	里山の原木栽培 干椎茸	50g	708円
マヨネーズ・ドレッシング				やさか	里山の原木栽培 干椎茸スライス	50g	708円
金野	平飼卵のマヨネーズ	300g	540円	道南	がごめとろろ昆布	40g	432円
オーサワ	豆乳マヨ	300g	718円	顆粒だし・コンソメ・だしパック			
ヒカリ	有機青じそドレッシング(ノオイル)	200ml	518円	光食品	チキンコンソメ(液体タイプ)	10g×8	540円
ヒカリ	野菜ドレッシング	200ml	465円	TAG21	野菜でできた洋風だし(顆粒)	90g	637円
ヒカリ	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497円	オーサワ	野菜ブイヨン(顆粒)	5g×8	389円
食用油				新丸正	鯉節屋の粉だし(顆粒)	6g×8	328円
オーサワ	国内産なたね油(瓶)	330g	583円	スカイフード	和風だし・食塩無添加(顆粒)	4g×8	454円
オーサワ	国内産なたね油(缶)	930g	1318円	POD	和風だしの素/昆布・椎茸(顆粒)	5g×12	551円
鹿北製油	菜たねサラダ畑 瓶 外国産	820g	756円	オーサワ	中華だし(顆粒)	5g×8	409円
オーサワ	なたねサラダ油 プラボトル 外国産	1360g	1258円	新丸正	鯉節屋の合わせだしパック	7g×5	273円
鹿北製油	有機白ごま油	160g	864円	香辛料・バジルペースト			
鹿北製油	有機黒ごま油	160g	972円	向井	一味	20g	384円
オーサワジャパン	压榨ごま油	330g	821円	向井	七味	15g	454円
日本ホフ	有機エキストラバージンオリーブオイル・S	180g	1080円	やさか	有機鷹の爪	5g	194円
日本ホフ	有機エキストラバージンオリーブオイル・L	450g	2160円	桜井	有機黒こしょう粗挽・袋	20g	346円
コゴローブ	有機EXバージンココナッツオイル	430g	2376円	桜井	有機白こしょう・袋	20g	346円
コゴローブ	有機EXバージンココナッツオイル	215g	1404円	ヴオークス	有機ブラックペッパー・ホール	35g	432円
鹿北製油	外国産えごま油(農薬不使用)	100g	1080円	無双本舗	有機生姜・粉末	40g	626円
ケータック	グレープシードオイル	460g	1188円	ナイキフーズ	オーガニック粒マスタード	90g	464円
紅花食品	有機亜麻仁油	190g	1771円	(オーサワ)	練りからし・チューブ	40g	379円
アルコイリス	インカインチオイル	180g	1782円	(オーサワ)	生おろしわさび・チューブ	40g	432円
				(オーサワ)	生おろし生姜・チューブ	40g	356円
三和油脂	国産压榨こめ油・コメーユ	450g	1296円	桜井	オーガニックシナモンパウダー	20g	324円
三和油脂	国産压榨こめ油・コメーユ	920g	1944円	エヌハーベスト	有機ターメリックパウダー	20g	350円
はちみつ(季節により欠品あり)				エヌハーベスト	有機クミンシード	20g	350円
斎藤養蜂	百花蜜(北海道)	170g	899円	ファイブニューズ	バジルペースト・プレーンタイプ	10g×3	378円
斎藤養蜂	百花蜜(北海道)	500g	2484円	ファイブニューズ	バジルペースト・ジェノベーゼタイプ	10g×3	378円
斎藤養蜂	ぼだいじゅ蜜(北海道)	170g	899円	エヌハーベスト	有機ハーブミックス	25g	594円
斎藤養蜂	まろにえ蜜(青森)	170g	1018円	カレー粉・カレールー・シチュールー			
斎藤養蜂	りんご蜜(青森)	170g	1018円	パイオフーズ	有機カレー粉	30g	324円
斎藤養蜂	りんご蜜(青森)	500g	2870円	風と光	奄美カレールー(中辛)	200g	443円
斎藤養蜂	あかしあ蜜(北海道)	170g	1134円	フルーツバスケット	おうち 中辛カレールー	230g	583円
斎藤養蜂	あかしあ蜜(北海道)	500g	3089円	フルーツバスケット	おうち 辛口カレールー	230g	583円
斎藤養蜂	れんげ蜜(鹿児島)	170g	1224円	フルーツバスケット	おうち お子様カレールー	230g	567円
斎藤養蜂	れんげ蜜(鹿児島)	500g	3281円	第3世界ショップ	カレーの壺/マイルド	220g	626円
瀬尾養蜂	百花蜜(国産)	600g	2970円	第3世界ショップ	カレーの壺/スパイシーソフト	220g	626円
漬け物の素・いりぬか				フルーツバスケット	おうち クリームシチュー	230g	540円
マルアイ	補充用・熟成ぬか	400g	292円	フルーツバスケット	おうち デミグラスソース	230g	605円
麴屋甚平	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	389円	創健社	コーンクリームシチュールー	180g	454円
こんにゃく				原田食品	有機生芋板こんにゃく	300g	216円
				原田食品	有機生芋糸こんにゃく	240g	216円
				グリッパ	有機小巻きしらたき	6個	227円
				トレテス	乾燥 糸こんにゃく	10個	573円

3				スープ・味噌汁			
漬げ物				【レトルト】カレー・パスタソース・麻婆豆腐の素など			
マルアイ	さわやかからっきょう (国産)	80g	420円	ピオ	豊穀スープ (雑穀ポタージュ)	5食	886円
オーサワジャパン	福神漬	120g	399円	POD	有精卵・卵スープ	1食	118円
オーサワジャパン	紅しょうが・刻み	60g	346円	オーサワ	有機みそ汁・生みそタイプ	3食	249円
韓国食品	みんなの幸福キムチ	400g	594円	コスモス食品	有機野菜のコーンが濃いポタージュ	2食	389円
ヤマキ	たくあん	カット1本	499円	コスモス食品	有機野菜のえだ豆が濃いポタージュ	2食	389円
				ファイン	カラダにやさしいごぼうポタージュ	3食	432円

梅干し			
ピオ・マーケット	有機梅干・徳用袋 (つぶれ)	300g	998円
吉田漬物	がんこ梅干し 自然農法梅	180g	530円
吉田漬物	がんこ梅干し・大 自然農法梅	500g	1327円
吉田漬物	がんこ梅干 梅肉 自然農法梅	80g	254円

ジャム・マーメイド・ピーナツバター			
浜田農園	ブルーベリージャム (有機原料)	140g	703円
オーサワ	有機ストロベリージャム (砂糖不使用)	210g	399円
オーサワ	有機オレンジジャム (砂糖不使用)	210g	399円
JA佐野	とちおとめいちごジャム	190g	540円
三育	ピーナツバター	150g	500円
ソフティ	ピーナツクリーム	150g	443円

オーサワ	ベジカレー甘口	1食	357円
オーサワ	ベジカレー中辛口	1食	357円
オーサワ	ベジキーマカレー中辛口	1食	357円
オーサワ	ベジきのこカレー	1食	367円
桜井	ベジタリアンのための豆カレー	1食	335円
桜井	ベジタリアンのための根菜カレー	1食	335円
オーサワ	ベジハヤシ	1食	378円
オーサワ	こどものベジカレー	100g×2	474円
オーサワ	こどものコーンクリームシチュー	100g×2	474円
創健社	チキンカレー	1食	379円
ヒカリ	有機ミートソース	1食	313円
オーサワ	カルボナーラ風パスタソース	1食	368円
オーサワ	たらこ風パスタソース	1食	399円
日食	麻婆豆腐の素	140g	259円

玄米ごはん・おかゆ・玄米クリーム			
コジマフーズ	有機玄米クリーム	200g	249円
コジマフーズ	有機玄米がゆ	200g	194円
コジマフーズ	有機白米がゆ	200g	194円
コジマフーズ	有機玄米ごはん	160g	238円
ピオ・マーケット	有機玄米小豆ごはん	160g	271円
コジマフーズ	玄米トマトリゾット (有機玄米)	200g	281円
オーサワ	玄米ピラフ トマト味	160g	334円

ふりかけ・ちりめん (かえり) など			
ハヤシ	ひじきちりめん (ふりかけ)	40g	454円
ベスト	雑穀たまごふりかけ	30g	239円
ベスト	雑穀と海の恵みふりかけ	30g	239円
東リヨー	ふりかけ玄源・かつお味	2.5g×10	281円
吉田漬物	赤しそふりかけ	25g	238円
まるも	モロヘイヤふりかけ	45g	357円
ハヤシ	ちりめん 瀬戸	60g	518円
ハヤシ	かえり 瀬戸	80g	389円
マルシマ	茶漬昆布 (塩こんぶ)	40g	299円

おもち・餡・ぜんざい			
ピオ・マーケット	有機白もち	6切れ	551円
ピオ・マーケット	有機玄米もち	6切れ	518円
ピオ・マーケット	有機玄米よもぎもち	6切れ	562円
遠藤製餡	有機ぜんざい	180g	216円
遠藤製餡	有機小倉あん	300g	410円
遠藤製餡	有機こしあん	300g	410円

のり佃煮・なめたけ・鮭フレーク・サラダかつお			
小林農園	元祖の本造りなめ茸	200g	377円
マルシマ	手ほぐし天然紅鮭	70g	605円
平庄商店	寒風干し 焼鮭ほぐし身	180g	918円
マルシマ	つくだに屋 のり佃煮	95g	454円
浜吉や	サラダかつお	カット	349円

ごはんの素など			
オーサワ	玄米によく合う・ごぼうごはんの素	2合用	410円
オーサワ	ちらしずしの素	2合用	463円
オーサワ	五目ごはんの素	3合用	399円

大豆ミート類、野菜大豆バーグ・ボール、テンペ			
三育	野菜大豆ミートボールトマトソース	100g	259円
三育	野菜大豆ミートボール・和風	100g	259円
三育	野菜大豆ミートボール・中華風	100g	259円
三育	野菜大豆バーグ・デミグラスソース風	100g	259円
オーサワ	畑の肉・ベジミートひき肉タイプ・缶	215g	494円
マルシン	テンペ	100g	270円
かるなあ	大豆まるごとミート・ミンチタイプ	100g	486円
かるなあ	大豆まるごとミート・スライスタイプ	90g	486円

パン粉、天かす			
ムソー	天然酵母パン粉・国産有機小麦粉	150g	324円
ナカガワ	天かす一番・国産小麦粉使用	60g	173円

水煮豆・煮豆・蒸し豆			
ピオマーケット	有機黒豆・煮豆 (惣菜)	140g	324円
かじかわ農場食品	4種ミックスビーンズ水煮 (冷蔵)	150g	255円
オーサワ	有機大豆水煮	230g	281円
オーサワ	有機小豆の水煮	230g	313円
オーサワ	有機ひよこ豆の水煮	230g	302円
だいずテイズ	有機ミックスビーンズ	85g	270円

のり			
成清	味付おかず海苔	5枚×12p	454円
三陸水産	焼きのり (半型20枚)	10枚分	508円
みえぎよれん	おにぎり用焼のり (3つ切30枚)	10枚分	324円
みえぎよれん	焼のり (全型10枚)	10枚分	346円
向井	すじ青のり	4g	367円

素材缶・冷凍農産品・水煮				重曹・クエン酸			
ハーメス	冷凍・有機ホールコーン	250g	347円	木曾路物産	天然重曹（食用グレード）	600g	455円
ハーメス	冷凍・有機MIXベジタブル	250g	347円	木曾路物産	天然重曹（食用グレード）	1kg	648円
ムソー	冷凍・北海道有機かぼちゃ・カット	400g	599円	太陽油脂	重曹（食用グレード）	2kg	864円
ピオマーケット	冷凍・有機ほうれんそう	250g	399円	木曾路物産	クエン酸（食用グレード）	300g	487円
フルーツバスケット	北海道コーンホール缶	125g	235円	天然酵母・ベーキングパウダー			
フルーツバスケット	北海道コーンクリーム缶粒入	230g	238円				
フルーツバスケット	北海道コーンうらごしタイプ缶	230g	227円	サラ	白神こだま酵母ドライ	10g×5	734円
フルーツバスケット	冷凍北海道うらごしコーン	150g	205円	アリサン	ベーキングパウダー・アルミニウムフリー	114g	281円
創健社	有機トマト缶・カット	400g	216円				
食通	うずら卵水煮	6個×2	357円				

ツナ・イワシ・サバなど缶詰			
伊藤食品	ライトツナフレーク・オイル無	70g×3	648円
伊藤食品	ライトツナフレーク・油漬	70g×3	648円
千葉産直サービス	とろサンマ醤油味	190g	380円
千葉産直サービス	とろサンマ味噌味	190g	380円
千葉産直サービス	ミニとろイワシ・味付	100g	324円
千葉産直サービス	焼き塩さば	100g	367円
千葉産直サービス	とろサバみそ煮	180g	454円
千葉産直サービス	とろサバ水煮	180g	454円
千葉産直サービス	大人の蒲焼 さんま	70g	486円
千葉産直サービス	いわしの白焼き風	100g	400円
千葉産直サービス	オイルサーディン	100g	410円
千葉産直サービス	とろいわし水煮	190g	432円
千葉産直サービス	オイスターオリーブオイル漬	100g	680円

ひじき・わかめ・桜エビ			
高木	海藻サラダ	12g	324円
三陸水産	長ひじき・長崎産	75g	745円
みえぎよれん	長ひじき・三重県産	30g	432円
みえぎよれん	米ひじき・三重県産	25g	405円
ジャパンスライス	鳴門産・カットわかめ（乾燥）	25g	494円
芝原水産	鳴門産・生わかめ（塩蔵）	180g	443円
かもめ屋	桜えび（駿河湾・天日干し）	13g	540円

小麦粉・その他、粉類			
菅原製粉	岩手産 南部地粉・中力粉	1kg	420円
オーサワ	岩手産 全粒粉・準強力粉	500g	314円
桜井食品	岐阜産 薄力粉	500g	324円
江別製粉	北海道産 強力粉・麦の里えべつ	1kg	551円
山清	国産有機 白玉だんご粉	150g	399円
サンスマイル	片栗粉 北海道産	200g	297円
玉隠堂	吉野本葛 奈良	100g	691円
オーサワ	本葛・微粉末 九州	100g	540円
ピオ・マーケット	有機大豆きなこ・国内産	100g	324円
よつば	スキムミルク	200g	381円
オーサワ	ハトムギ焙煎粉・岩手産	50g	561円

ホットケーキミックス・お好み焼き粉			
桜井	ホットケーキミックス・有糖	400g	392円
オーサワ	全粒粉入りパンケーキミックス	400g	356円
桜井	山いも入・お好み焼粉	400g	499円

豆・雑穀・麦・発芽玄米			
オーサワジャパン	岩手産はとむぎ（丸粒）	200g	772円
ピオ・マーケット	有機もちきび	200g	599円
アリサン	有機キヌア	200g	599円
桜井	有機アマランサス	350g	940円
ピオ・マーケット	有機大豆 国産	300g	483円
ピオ・マーケット	有機小豆 国産	200g	540円
協和精麦	国産 胚芽麦・押麦	1kg	583円
プロス	熊本産 有機もち麦	250g	998円
コジマ	有機活性発芽玄米	500g	798円
ジノーズ	十穀源（雑穀10種ブレンド）	300g	1058円
鹿北製油	五穀米	200g	699円
庄内ファーム	有機黒米・古代米	300g	864円

農産乾物・寒天			
坂利製麺	おつゆふ	30g	210円
坂利製麺	手焼き麩	18g	163円
オーサワ	全粒粉 車ふ	12枚	432円
ピオ・マーケット	有機切干大根・国産	48g	289円
肥後	九州産・有機乾燥きくらげ	20g	540円
ムソー	にがり高野豆腐（国産有機）	6枚	616円
ムソー	春雨（国産馬鈴薯澱粉）	100g	281円
風水	栃木産 無漂白かんぴょう	30g	356円
マツキ	棒寒天	2本	497円
北原	粉末寒天	4g×5	291円

ごま			
鹿北製油	釜炒りごま・白 鹿児島産	30g	432円
鹿北製油	釜炒りごま・黒 九州産	40g	432円
鹿北製油	すりごま・白 鹿児島産	30g	432円
鹿北製油	すりごま・黒 鹿児島産	35g	432円
みたけ	旨み ねりごま・白 南米産	120g	356円
みたけ	旨み ねりごま・黒 南米産	120g	356円
鹿北製油	国内産 黒ごま塩	35g	487円

練り物・おでん・お魚ソーセージ			
高橋徳治商店	さつまあげ（冷凍）	40×5	508円
高橋徳治商店	ささがきごぼう・ちぎりあげ（冷凍）	150g	489円
千葉産直サービス	こだわりはんぺん（冷凍）	2枚	357円
別所蒲鉾	おさかなソーセージ・冷蔵	2本	299円
ジャフマック	おでん・2人前（温めるだけ・常温） （秋冬期のみ）	850g	772円

ウインナー・ベーコン				あっためるだけ【冷凍惣菜】			
興農ファーム	あらびきウインナー(冷凍)	150g	699円	ニッコー	中華丼の具	2食入	518円
中津ミート	規格外ウインナー(冷凍)	200g	605円	ニッコー	ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	540円
中津ミート	規格外ハム(冷凍)	100g	469円	ミートファクトリー	焼きたてハンバーグ	100g×2	770円
中津ミート	規格外ベーコン(冷凍)	100g	469円	ニッコー	ねぎ入り たこ焼き	15個	513円
				ジェイネット	博多一番どりの唐揚げ	200g	599円
				内外食品	鶏だんご	300g	864円
				ニッコー	点心えびしゅうまい	7個	513円
生麺・冷凍うどん							
七星食品	さめきの夢・ゆでうどん(冷凍)	3食	399円				
本田商店	生パスタ・スパゲティ(常温)	2食	367円				
乾麺・インスタント麺				揚げて、焼いて【冷凍惣菜】			
オーサワ	ベジ玄米ラーメン しょうゆ	1食	221円	ニッコー	徳用餃子	15個	562円
オーサワ	ベジ玄米ラーメン しお	1食	221円	口福広場	野菜餃子	12個	348円
オーサワ	ベジ玄米ラーメン ごまみそ	1食	232円	口福広場	海鮮餃子	12個	569円
オーサワ	ベジ玄米ラーメン みそ	1食	221円	口福広場	春巻き	5本	595円
オーサワ	ベジ冷やし中華 ごまだれ	1食	232円	口福広場	海老にらまんじゅう	6個	599円
オーサワ	ベジ冷やし中華 しょうゆだれ	1食	210円	アルファー	ビーフコロッケ	5個	599円
桜井食品	純正ラーメン	5食	675円				
ムソー	ノカッ麺 きつねうどん	1食	194円	海産品 開き・切り身など【冷凍品】			
ムソー	ノカッ麺 醤油ラーメン	1食	194円	三陸水産	あじ開き	2尾	529円
ムソー	ノカッ麺 山菜そば	1食	216円	三陸水産	からふと・ししゃも	10尾	422円
ムソー	ノカッ麺 カレーうどん	1食	194円	三陸水産	メカジキ切り身	2切れ	518円
オーサワ	有機全粒粉スパゲティ	500g	416円	三陸水産	紅鮭切り身	2切れ	699円
ピオマーケット	有機スパゲティ 1.75mm	500g	324円		サバ天日干し	2枚	497円
ラテラ	有機スパゲティ 1.1mm	500g	465円	渡邊水産	宍道湖 大和しじみ	200g	432円
アルネチェロ	有機グルテンフリースパゲティ	250g	591円	三陸水産	たらこ	100g	874円
桜井	そうめん(国産小麦)・夏季	220g	229円	三陸水産	しらす干し	100g	499円
桜井	ひやむぎ(国産小麦)・夏季	250g	216円				
田中製麺	地粉 田中のうどん	450g	324円	せんべい・チップス・スナック菓子など			
坂利	吉野葛そうめん	250g	467円	味泉	みちのくせんべい・しょうゆ(小丸)	110g	367円
ミトク	有機マカロニ ペンネ	300g	335円	アリモト	玄米このは(煎餅)うす塩	80g	281円
アルネチェロ	有機グルテンフリーマカロニ	250g	591円	恒食	玄米黒胡麻せんべい	110g	324円
ファミリーツリー	玄米パスタ	350g	396円	恒食	玄米若布昆布せんべい	110g	324円
創健社	あわめん	200g	438円	星六	玄米柿の種・しょうゆ	100g	367円
創健社	きびめん	200g	438円	ノースカラース	純国産ポテトチップス	60g	179円
桜井	エルボパスタ(旧・国産小麦マカロニ)	300g	404円	ノースカラース	純国産 さつま芋チップ	150g	269円
松山	玄米ビーフン	40g×3	453円	ノースカラース	純国産 芋けんぴ	170g	259円
山本食品	特選そば(そば粉100%・国産)	200g	464円	サンコー	大豆チップス しお味	50g	269円
山本食品	究極そば(そば粉90%・国産)	200g	425円	サンコー	大豆チップス のり塩味	50g	269円
納豆・豆腐・あげ・豆乳				サンコー	全粒粉クラッカー	100g	270円
やぐちフーズ	小粒納豆カップ入り・タレ付き	45g×2	259円	サンコー	ねじりん棒	100g	201円
高橋食品	有機納豆(大粒)カップ入	40g×2	259円	アセンド	農薬不使用 ポップコーン・甘味	60g	216円
島田豆腐	国産有機・木綿豆腐	330g	269円	太田油脂	ソフトな塩せん	2枚×8	216円
島田豆腐	国産有機・絹豆腐	330g	269円	オーサワジャパン	おやつ昆布	10g	194円
島田豆腐	国産・手揚げ(油揚げ)	2枚	249円	だいたいず	ほの甘あずき 北海道有機小豆	55g	238円
丸和食品	味付けいなりあげ	6枚	324円	ウイングエース	オーガニックミニプレッツェル	40g	130円
				ウイングエース	オーガニックスリムスティック	40g	130円
マルサン	有機豆乳(無調整・常温)	1000ml	334円	クッキー・ビスケット			
マルサン	有機豆乳(無調整・常温)	200ml	98円	げんきタウン	くまちゃんビスケ	25g	216円
鶏肉・豚肉【冷凍品】				げんきタウン	うさちゃんビスケ	25g	216円
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏・モモ肉	300g	1100円	オーサワ	全粒粉ビスケット	40g	216円
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏モモ肉・一口カット	300g	1100円	げんきタウン	玄米・バー	10枚	389円
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏・ムネ肉	300g	910円	きとうむら	おからクッキー フレーン	47g	289円
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏ムネ肉・一口カット	300g	910円	きとうむら	おからクッキー ゆず	47g	289円
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏・ささみ	300g	1100円	きとうむら	おからクッキー ごま	47g	289円
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏・ひき肉	300g	950円				
ゆうゆう鶏	富士山ゆうゆう鶏・レバー	300g	697円				
梅山豚	梅山豚(めいしやんとん)切り落とし	200g	691円				
梅山豚	梅山豚(めいしやんとん)ひき肉	200g	691円				

## ポン菓子・ポーロなど

田中屋	平飼卵のたまごポーロ	20g×7	399円
オーサワ	玄米ポンセン	8枚	379円
オーサワ	玄米ポンセン・黒豆入り	8枚	379円
アセンド	玄米ポン	50g	216円
サンコー	きな粉ウエハース	30個	216円
太田油脂	こめぽんせん	40g	216円

## 飴、ガム、グミなど

サンコー	ミントガム	10粒	151円
サンコー	グレープグミ	13g×5	269円
フルーツバスケット	みるく小町	70g	292円
マルシマ	香蓮あめ(冬期のみ)	100g	389円
オーサワ	大根生姜のど飴	80g	281円
サンコー	やさしいラムネ	20g×5	357円
真南風	黒糖あめ	100g	324円
ナチュラルNK	塩飴(夏期のみ、冬期はオーサワ)	72g	291円
クインビー	プロポリスのど飴	40g	432円
オーサワ	玄米キャンデー バニラ	50g	239円

## オーガニックフルーツ&amp;ナッツバー

ムソー	有機フルーツ&ナッツバー チェリー	1本	299円
ムソー	有機フルーツ&ナッツバー アーモンド	1本	299円
ムソー	有機フルーツ&ナッツバー ザクロ	1本	299円
ムソー	有機フルーツ&ナッツバー ココナッツ	1本	299円

## フレーク・シリアル

ムソー	有機玄米フレーク・プレーン	150g	432円
エルサンク	有機フルーツグラノーラ	200g	499円

## 冷菓子

太洋	きな粉・黒みつ寒天	1個	279円
太洋	豆寒天・黒糖みつ	1個	279円
マルヤス	トコゼリー グレープ	130g	189円
マルヤス	トコゼリー オレンジ	130g	189円
マルヤス	トコゼリー ピーチ	130g	189円
マルヤス	トコゼリー パイン	130g	189円
フルーツバスケット	ミニカップゼリー・りんご	12個	367円
フルーツバスケット	ミニカップゼリー・ぶどう	12個	367円
FB	飲むこんにやくゼリー・りんご	130g	179円
FB	飲むこんにやくゼリー・ぶどう	130g	179円
ピオマーケット	有機梅の実入り・梅ゼリー	3個	510円
遠藤製菓	有機水ようかん こし	1個	162円
遠藤製菓	有機水ようかん 小倉	1個	162円
遠藤製菓	有機水ようかん 抹茶	1個	162円
原田食品	極細ところてん	1個	259円
花田食品	りんごちゃん&ぐれーふる	5本	432円
ピオマーケット	梅チューベ	5本	410円

## アイスクリーム

木次	VANAGAアイスクリーム バニラ	120ml	378円
木次	VANAGAアイスクリーム チョコ	120ml	378円
木次	VANAGAアイスクリーム いちご	120ml	378円
木次	VANAGAアイスクリーム 抹茶小豆	120ml	378円

## ドライフルーツ・ナッツなど

クラウン	有機いちじく	95g	356円
クラウン	有機ブルーベリー 種あり	110g	432円
クラウン	有機レーズン	105g	259円
オーサワ	有機ココの実	40g	513円
ノヴァ	有機ウオオールナッツ	80g	799円
ノヴァ	有機ローストアーモンド	90g	777円
ネオファーム	ローストカシューナッツ 海外認証品	70g	454円
ネオファーム	ミックスナッツ 海外認証品	60g	540円
ネオファーム	チアシード(生) 海外認証品	80g	486円

## 和菓子・ドーナツ・ケーキ

サンコー	小倉ようかん	58g	149円
きとうむら	柚子マンジエ	1個	159円
きとうむら	クラシックチョコおからチョコケーキ	260g	1674円
サンコー	豆乳どーナッツ	72g	195円
たんばや	牛乳かすてら	7個	432円

## インスタントコーヒー、ココア、雑穀・たんぽぽコーヒー

ダーボン	有機インスタントコーヒー・コロンビア	100g	1077円
ダーボン	有機インスタントコーヒー・コロンビア詰替	80g	899円
MIE	有機インスタントコーヒー カフェインレス	100g	1371円
せいふてい	有機コーヒードリッパーバッグ	8g×10	710円
ろばや	有機コーヒー カフェインレス(ドリッパーパック)	10g×5	756円
ムソー	オーガニックブラックココア	120g	638円
オーガニックフォレスト	チョコレートドリンク 1杯分	15g	140円
パーチ	オーガニック穀物コーヒー	100g	907円
かんたろう	たんぽぽコーヒー(カップ用TB)	2g×8	699円

## お茶、紅茶など

月ヶ瀬	有機一番摘み 冠茶(煎茶)	100g	1389円
月ヶ瀬	有機べにふうき緑茶・ティーバック	2g×35	1080円
月ヶ瀬	有機べにふうき緑茶・ティーバック	2g×5	199円
POD	有機ほうじ茶	180g	583円
ムソー	有機麦茶・ティーバック	10g×20	432円
ひしわ	有機ダージリン紅茶	70g	540円
ノヴァ	有機セイロン・ティーバック	2g×50	886円
吉田号	有機アールグレイ・ティーバック	2g×25	572円
オーサワ	三年番茶 農薬・肥料不使用	100g	540円
オーサワ	有機熟成三年番茶・ティーバック	20包	432円
共栄	高級老茶	5g×34	3240円

## ハーブティ、昆布茶

PTハーブス	有機ローズヒップティ・ティーバック	20p	637円
PTハーブス	有機カモミールティ・ティーバック	20p	637円
PTハーブス	有機レモンバームティ・ティーバック	20p	637円
菱和園	根昆布茶	40g	432円

## ルイボス、はと麦、野草茶、そば茶など

ルイボス	有機栽培ルイボス茶・TB煮出し用	3.5g×50	2484円
ガスコ	有機栽培ルイボス茶・ティーバック	1.8g×18	540円
金沢大地	国内産有機はと麦茶・ティーバック	3g×30	1015円
小川生薬	徳島のどくだみ茶・ティーバック	4g×20	648円
小川生薬	有機ごぼう茶・北海道産	1.5g×30	1296円
穀の蔵	雑穀(だったん)そば茶・北海道産	100g	691円

## 梅エキス、熟成黒にんにく、梅干番茶

ピオマーケット	梅エキス（有機梅）	65g	2551円
吉田漬物	梅エキス（自然農法梅）	30g	1231円
ブライトン	無添加熟成・黒にんにく	60g	899円
ブライトン	無添加熟成・黒にんにく	300g	3990円
ブライトン	無添加熟成・黒にんにく	500g	5990円
オーサワ	有機梅醤エキス・スティック	9g×20	1687円

## アイスコーヒー（リキッドタイプ・夏期のみ）

タカノ	オーガニック カフェグラッセ 無糖	1000ml	540円
タカノ	オーガニック カフェグラッセ 低糖	1000ml	540円

## ノンアルコールビール

日本ビール	龍馬1865 麦芽100%	350ml	130円
-------	---------------	-------	------

## コーレン、コラーゲン、生姜粉末

無双本舗	有機生姜・粉末	40g	626円
ツルシマ	香蓮（コーレン）	50g	518円
日本食品	マリンコラーゲン	100g	2366円

## なごころ化粧品

桜と七草のハーブで作ったお水のクリーム	80g	3065円
白樺樹液とハーブの手練り石けん	100g	1836円
はちみつをまぶして作ったお塩の石けん	70g	2037円
お塩のめぐみ・石けん	90g	1543円
オーシマスキンローション（化粧水） へちま水	120ml	1944円

## 生姜湯、くず湯、生姜紅茶

坂利製麺所	本葛 くず湯・プレーン（冬期）	27g×6	718円
坂利製麺所	本葛 くず湯・生姜（冬期）	27g×6	756円
ムソー	有機しょうが使用の しょうが湯	20g×5	324円
ムソー	有機しょうが使用の かりんしょうが湯	20g×5	346円

## 入浴剤・防虫せんこうなど

カミツレ	華密恋 薬用入浴剤	400ml	2376円
ボテイレイ	ねんどの入浴剤	300g	1080円
ボテイレイ	ねんどの入浴剤・徳用	1200g	3240円
ボテイレイ	ねんどの入浴剤・お試し		108円
ほんもの総合	かえる印のハーブプロテクト	120ml	1419円
りんねしや	菊花線香／防虫せんこう 箱	30巻	998円
りんねしや	菊花線香／防虫せんこう パラ	10巻	350円

## 缶ジュース・サイダー

フルーツバスケット	りんごジュース（国産）	195g	169円
ヒカリ	オーガニック・トマトジュース無塩	190g	130円
ヒカリ	オーガニック・野菜ジュース無塩	190g	130円
ヒカリ	有機アップル&キャロット	190g	184円
ヒカリ	有機にんじんジュース	160g	184円
ヒカリ	有機野菜飲むならこれ1日分	190g	184円
ヒカリ	レモンサイダー	250ml	141円
ヒカリ	オーガニックぶどうサイダー	250ml	151円
ヒカリ	オーガニックアップルサイダー	250ml	141円
ヒカリ	オーガニックジンジャーエール	250ml	141円
アルプス	信州ももジュース	160g	184円
アルプス	信州ぶどうコンコードジュース	160g	184円

## その他生活雑貨

三洋	無漂白コーヒーフィルター小	40枚	163円
三洋	無漂白コーヒーフィルター大	40枚	184円
クレール	ゼオクックライト	300g	410円
太陽油脂	ナチュラルキッチン スポンジ	1個	173円

## ヘナ

マックヘナ	ナチュラルオレンジ・H100%	100g	1080円
マックヘナ	ナチュラルブロンズ	100g	1620円
マックヘナ	ナチュラルライトブラウン	100g	1620円
マックヘナ	ナチュラルブラウン	100g	1620円

## 瓶ジュース

新農研	アップル&キャロット（国産）	1000ml	746円
POD	りんごジュース（国産）	1000ml	724円

## 紙パックジュース

タカナシ	有機アップルジュース	125ml	93円
タカナシ	有機オレンジジュース	125ml	93円

## ミネラルウォーター

サンブノア	炭酸入りミネラルウォーター	500ml	163円
ケイエフジー	金城の華・ナチュラルミネラルウォーター	2L	259円
ケイエフジー	金城の華・ナチュラルミネラルウォーター	500ml	141円

## 梅シロップ、発酵カシス

ジャフマック	醗酵カシス（醗酵飲料）	565ml	1998円
ピオマーケット	梅シロップ・有機青梅使用	500ml	1174円

## 豆乳、甘酒

マルサン	有機豆乳（無調整）	1000ml	334円
マルサン	有機豆乳（無調整）	200ml	98円
オーサワ	有機玄米甘酒・粒	250g	368円
オーサワ	有機玄米甘酒・なめらか	200g	368円
ヤマキ	有機甘酒 ときめく糀	125ml	292円

## 絹製品

日の出	草木染め5本指ソックスM	よもぎ	1512円
日の出	草木染め5本指ソックスL	よもぎ	1512円
日の出	草木染め5本指ソックスM	番茶	1512円
日の出	草木染め5本指ソックスL	番茶	1512円
日の出	草木染め5本指ソックスM	茜	1512円
日の出	腹巻き	ピンク	2160円
日の出	腹巻き	白	2160円

## ハンドソープ

太陽油脂	お肌しあわせハンドソープ・ボトル	330ml	454円
太陽油脂	お肌しあわせハンドソープ・詰替	300ml	324円
太陽油脂	パックスナチュラルハンドソープ・ポンプ	500ml	972円
太陽油脂	パックスナチュラルハンドソープ・詰替	450ml	648円
太陽油脂	パックスベビー・ハンドソープ	80ml	540円
太陽油脂	パックスベビー・ハンドソープ詰替	300ml	540円

## 浴用・化粧固形せっけん

アレッポ	アレッポの石けんノーマル	200g	680円
アレッポ	アレッポの石けんEスト540	180g	972円
太陽油脂	PAX化粧石鹸 E	3個入	324円

洗濯用石鹼（固形・粉・液体石鹼）				【ねんどのスキンケア】シリーズ			
手賀沼	リサイクル粉石けん・せっけんの街	2k g	950円	※デイクレ	ねんどのソープ	300g	1296円
太陽油脂	ナチュロン 粉せっけん	1k g	864円	※デイクレ	ねんどのソープ・お試し用	30g	108円
太陽油脂	ナチュロン 純粉せっけんN	1k g	886円	※デイクレ	ねんどのソープ・徳用	1200 g	3888円
太陽油脂	ナチュロン洗濯用液体石鹼	1000ml	840円	※デイクレ	ねんどの粉	40 g	324円
太陽油脂	〃 詰替用（大）	4000ml	2506円	※デイクレ	ねんどのハミガキ	100g	1134円
太陽油脂	〃 詰替用（小）	780ml	530円	※デイクレ	ねんどのハミガキ・お試し用	10g	162円
太陽油脂	ナチュロンネオ洗濯用液体石鹼	1500ml	1027円	※デイクレ	ねんどのフェイスソープ	130g	1836円
太陽油脂	〃 詰替用	750ml	410円	※デイクレ	ねんどのフェイスソープ・お試し用	10g	216円
ハイネリー	洗濯用液体石けん	1200ml	1015円	※デイクレ	ねんどの日焼け対策SPF20	80g	1836円
ハイネリー	〃 詰替用	1000ml	691円	※デイクレ	ねんどの日焼け対策SPF20・お試し用	10g	271円
ハイネリー	毛布洗い ウール用液体石けん	800ml	1058円	※デイクレ	ねんどの入浴剤	300g	1080円
ハイネリー	サンソホワイト酸素系漂白剤 袋	1.2k g	929円	※デイクレ	ねんどの入浴剤・徳用	1200 g	3240円
太陽油脂	酸素系漂白剤 袋入	500 g	475円	※デイクレ	ねんどの入浴剤・お試し用	30g	108円
太陽油脂	ナチュロン衣類のリンス	610ml	605円				
太陽油脂	〃 詰替	500ml	379円				
太陽油脂	洗濯槽&パイプクリーナー	300 g × 3	864円				
太陽油脂	青ざらし（固形石鹼）	180 g	194円				
太陽油脂	ドラム式洗濯用液状石鹼	1000ml	864円				
太陽油脂	ドラム式洗濯用液状石鹼・詰替	800ml	487円				

台所・風呂・トイレなど、石鹼&液体石鹼など				【パックスオーリー シャンプー・スキンケア】シリーズ			
太陽油脂	サラボン（固形石鹼）	220 g	281円	太陽油脂	シャンプー・ポンプ式	550ml	1404円
太陽油脂	台所の石けん ポンプ式	500ml	487円	太陽油脂	シャンプー・詰替	500ml	972円
太陽油脂	〃 詰替用	450ml	379円	太陽油脂	リンス・ポンプ式	550ml	1404円
太陽油脂	台所用石けん400番（液体）	500ml	454円	太陽油脂	リンス・詰替	500ml	972円
太陽油脂	〃 詰替用	900ml	703円	太陽油脂	ボディソープ・ポンプ式	550ml	1404円
太陽油脂	ナチュロン食器洗い機用石鹼	500 g	595円	太陽油脂	ボディソープ・詰替	500ml	972円
エスケ	すっきりクリームクレンザー	400 g	324円	太陽油脂	ミニPAXオーリー3点セット シャンプー・リンス・ボディ	30ml × 3	379円
太陽油脂	ナチュロンお風呂洗い石鹼スプレー式	500ml	648円	太陽油脂	フェイスフォーム・ポンプ式	150ml	864円
太陽油脂	〃 詰替用	450ml	400円	太陽油脂	フェイスフォーム・詰替	140ml	648円
太陽油脂	ナチュロントイレ洗い石けんスプレー式	400ml	540円				
太陽油脂	〃 詰替用	350ml	324円				

リップクリーム・ハンドクリーム・UVクリーム				【パックスナチュロン シャンプー・スキンケア】シリーズ			
太陽油脂	パックスナチュロンリップクリーム	4g	615円	太陽油脂	シャンプー・ポンプ式	500ml	1188円
Drプロナー	オーガニック・リップバーム・ペパーミント	4g	605円	太陽油脂	シャンプー・詰替	500ml	756円
Drプロナー	オーガニック・リップバーム・ローズ	4g	605円	太陽油脂	リンス・ポンプ式	500ml	1188円
Drプロナー	オーガニック・リップバーム・レモンライム	4g	605円	太陽油脂	リンス・詰替	500ml	756円
Drプロナー	オーガニック・リップバーム・ベビーマイルド	4g	605円	太陽油脂	ボディソープ・ポンプ式	500ml	1188円
太陽油脂	パックスナチュロンハンドクリーム	70g	821円	太陽油脂	ボディソープ・詰替	500ml	756円
太陽油脂	パックスお肌しあわせハンドクリーム	50g	648円	太陽油脂	ミニPAXナチュロン3点セット シャンプー・リンス・ボディ	30ml × 3	324円
太陽油脂	パックスナチュロンUVクリームSPF15	45g	864円	太陽油脂	ハンドソープ・ポンプ式	500ml	972円
太陽油脂	ベビー・UVクリーム	30g	648円	太陽油脂	ハンドソープ・詰替	450ml	648円
※デイクレ	ねんどの日焼け対策SPF20	80g	1836円	太陽油脂	フェイスクリアソープ	95g	972円
※デイクレ	ねんどの日焼け対策SPF20お試し用	10g	271円	太陽油脂	フェイシャルローション	100ml	1620円
				太陽油脂	フェイシャルローション詰替	100ml	1296円

歯みがき・スキンケア用オイルなど			
太陽油脂	パックス石けん歯磨き	140 g	346円
太陽油脂	パックスソルティ歯磨き	80 g	346円
太陽油脂	パックスナチュロンハミガキ	120 g	734円
太陽油脂	パックスこどもジェルはみがき	50 g	324円
※デイクレ	ねんどのハミガキ	100g	1134円
※デイクレ	ねんどのハミガキ・お試し用	10g	162円
日本利-ア	オーブマン化粧用オリーブオイル・S	30ml	1080円
日本利-ア	オーブマン化粧用オリーブオイル・L	200ml	4104円

店頭がない【お取り寄せ品】リストは  
只今製作中ですので、こちらにない品々につきましては  
お問い合わせ下さいませ。

また【オーサワジャパン】の品々も  
（ほぼ全て）1個～お取り寄せできます。  
お問い合わせ下さいませ。



