

**はる菜【店頭 取り扱い一覧】**

牛乳・豆腐・納豆は、月・水・金曜の入荷  
欠品・売切れ・取り扱い終了・季節商品もあり、  
価格・容量等も、予告なく変わります。  
ご了承くださいませ。(税込価格)

足立区内、配達します。配達日は、月・水・金曜日

閉店後、夜配達となります。

午後2時までにご注文下さい。

※土曜日は、セール日のみ配達いたします。

※配達料1回200円/3000円以上は配達料無料

お取り置き・ご予約も承っております。

1週間~10日前までにご予約下さいませ。

商品によりまして間に合わない場合もあります。

ご了承くださいませ。

はる菜 TEL&FAX 3856-1245

足立区西新井4-31-16

**味噌**

やさか	有機やさか味噌甘口	750g	919円
やさか	有機やさか味噌中辛	750g	919円
マルクラ	白みそ	250g	299円
小野崎菰店	玄米味噌	750g	842円
酢屋茂	合わせ味噌(米+麦)	750g	756円
ヤマキ	有機麦味噌	500g	938円
ヤマキ	有機豆味噌	500g	938円

**醤油**

弓削多醤油	木桶仕込みしょうゆ	360ml	499円
弓削多醤油	木桶仕込みしょうゆ	1000ml	1188円
弓削多醤油	木桶仕込みしょうゆ	1.8ℓ	1955円
弓削多醤油	有機しょうゆ	720ml	1080円
弓削多醤油	有機しょうゆ	300ml	562円
酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	756円
酢屋茂	イマイ醤油	1.8ℓ	1245円
丸中醤油	古式製法 醤油	720ml	1914円
海の精	うすくち醤油	500ml	891円
チョーコー	減塩醤油	500ml	475円
チョーコー	減塩醤油	900ml	799円

**ぽん酢・すし酢**

ヒカリ	有機ポン酢醤油	250ml	443円
チョーコー	ゆず醤油かけぽん	400ml	465円
飯尾醸造	富士すし酢	360ml	648円
ムソー	カンタン八芳酢	360ml	454円

**ソース・オイスターソース**

ヒカリ	有機ウスターソース	250ml	422円
ヒカリ	有機中濃ソース	250ml	422円
ハバヤ	有機とんかつソース	200ml	399円
ヒカリ	お好みソース	360ml	379円
ヒカリ	オイスターソース	115g	465円

**ケチャップ・ピューレ・パスタソース**

ピオ・マーケット	有機トマトケチャップ チューブ	300g	432円
高橋ソース	有機カレーケチャップ	295g	420円
ピオ・マーケット	有機トマトピューレ	320g	367円
アルネチェロ	有機パスタソース トマト&香味野菜	350g	594円

**塩**

海の精	海の精・あらしお	240g	648円
海の精	海の精・あらしお	500g	1296円
海の精	海の精・やきしお(瓶)	60g	454円
海の精	海の精・やきしお詰替	60g	259円
天海	天海の塩	500g	518円
青い海	シママース	1kg	399円
三和	ヒマラヤ岩塩・セラミックミル付	44g	980円
三和	ヒマラヤ岩塩・詰め替え	100g	430円

**砂糖・甘味料**

ピオ	洗双糖(粗精糖) 1kg	1kg	497円
風水	洗双糖(粗精糖) 500g	500g	346円
ムソー	てんさい含蜜糖・北海道産	500g	432円
ATJ	マスコバト糖(黒糖粉末)	500g	389円
ミトク	オーガニックメープルシロップ	250ml	1296円
オーサワ	玄米水あめ	250g	864円

**酢・果汁**

ピオ・マーケット	有機玄米酢	500ml	756円
河原酢造	有機純米酢	500ml	475円
飯尾醸造	純米富士酢(農薬不使用)	900ml	1188円
飯尾醸造	富士玄米黒酢(農薬不使用)・小	500ml	1728円
飯尾醸造	富士玄米黒酢(農薬不使用)・大	900ml	2700円
内堀醸造	純りんご酢(青森産りんご)	500ml	595円
吉田漬物	赤梅酢・自然農法梅使用	200ml	250円
ミトク	有機バルサミコ酢(赤)	250ml	1058円
ミトク	有機白ワインビネガー	250ml	626円
かたすみ	有機レモン果汁	200ml	432円

**マヨネーズ・塩こうじ・たれ・だしつゆ**

ななくさの郷	松田のマヨネーズ・辛口	300g	518円
ななくさの郷	松田のマヨネーズ・甘口	300g	518円
オーサワ	豆乳マヨ	300g	718円
光食品	焼き肉のたれ(ヒカリ)	350g	648円
やさか共同農場	やさかの有機・塩こうじ	200g	605円
ヒカリ	有機めんつゆ	300ml	518円
弓削多醤油	有機だしつゆ	300ml	864円
よっちゃん農場	よっちゃんなんばん	150g	540円

**チーズ・バター・マーガリン**

よつ葉	シュレッドチーズ	250g	724円
よつ葉	北海道バター・無塩	150g	486円
よつ葉	北海道バター・加塩	150g	476円
創健社	べに花ハイプラスマーガリン	180g	335円

**みりん風・醗酵調味料・料理酒**

甘強酒造	有機みりん風調味料(加塩)	500ml	998円
甘強酒造	有機純米料理酒(加塩)	500ml	842円
味のー	味の母(醗酵調味料)・小	360ml	464円
味のー	味の母(醗酵調味料)・中	720ml	875円
味のー	味の母(醗酵調味料)・大	1.8ℓ	1868円

**ドレッシング・漬け物の素・いりぬか**

ヒカリ	野菜ドレッシング	200ml	465円
ヒカリ	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497円
ヒカリ	有機青じそドレッシング(ノオイル)	200ml	518円
マルアイ	補充用・熟成ぬか	400g	292円
麴屋甚平	麴屋甚平 浅漬けの素	500ml	389円

**ジャム**

浜田農園	ブルーベリージャム(有機原料)	140g	703円
JA佐野	とちおとめいちごジャム	190g	540円
ミトク	有機オレンジジャム 砂糖不使用	220g	561円

食用油				香辛料・バジルペースト・ハーブ			
オーサワ	国内産なたね油 (瓶)	330g	583円	向井	一味	20g	389円
オーサワ	国内産なたね油 (缶)	930g	1318円	向井	七味	15g	454円
オーサワ	なたねサラダ油 紙パック 外国産	600g	723円	やさか	有機鷹の爪	5g	194円
オーサワ	なたねサラダ油 プラボトル 外国産	1360g	1258円	桜井	有機黒こしょう粗挽・袋	20g	346円
オーサワジャパン	圧搾ごま油 南米産	330g	821円	桜井	有機白こしょう・袋	20g	346円
オーサワジャパン	圧搾ごま油 南米産	140g	399円	ヴァークス	有機ブラックペッパー・ホール	35g	432円
日本ナチュ	有機エキストラバージンオリーブオイル・S	180g	1296円	無双本舗	有機生姜・粉末	40g	626円
日本ナチュ	有機エキストラバージンオリーブオイル・L	450g	2592円	ナイキフーズ	オーガニック粒マスタード	90g	464円
カルボネール	有機エキストラバージンオリーブオイル	450g	1458円	(オーサワ)	練りからし・チューブ	40g	379円
ココグループ	有機EXバージンココナッツオイル	430g	2376円	(オーサワ)	生おろしわさび・チューブ	40g	432円
ココグループ	有機EXバージンココナッツオイル	215g	1404円	(オーサワ)	生おろし生姜・チューブ	40g	356円
ケータック	グレープシードオイル	460g	1188円	(オーサワ)	生おろしにんにく・チューブ	40g	421円
紅花食品	有機亜麻仁油	190g	1771円	桜井	オーガニックシナモンパウダー	20g	324円
アルコイリス	インカインチオイル	180g	1782円	エヌハーベスト	有機レッドチリパウダー	20g	389円
三和油脂	国産米ぬか油 圧搾製法	135g	864円	エヌハーベスト	有機ターメリックパウダー	20g	389円
				エヌハーベスト	有機クミンシード	20g	389円
				エヌハーベスト	有機欧風料理のハーブブレンド	20g	594円

昆布・いりこ・削り節・干し椎茸			
オーサワジャパン	カット出し昆布・日高産	80g	699円
岩田昆布	根昆布	60g	648円
ハヤシ	瀬戸の味・煮干いりこ	150g	497円
新丸正	鯉平削り	40g	313円
新丸正	料理の決め手・混合削り節	100g	508円
新丸正	駿河ふぶき・鯉かれぶし削り節	4g×5	297円
新丸正	鯉ソフト削り	16g	216円
新丸正	中厚削り・混合削り節	100g	368円
やさか	里山の原木栽培 どんこ干椎茸	50g	708円
やさか	里山の原木栽培 干椎茸	50g	708円
やさか	里山の原木栽培 干椎茸スライス	50g	708円
道南	がごめとろろ昆布	40g	432円

梅干し			
吉田漬物	がんこ梅干・しそなし 自然農法梅	180g	530円
吉田漬物	がんこ梅干・しそ 自然農法梅	180g	530円
吉田漬物	がんこ梅干・しそ 自然農法梅	500g	1327円
吉田漬物	がんこ梅干 梅肉 自然農法梅	80g	259円
ピオマーケット	有機梅干・徳用袋	300g	998円

顆粒だし・コンソメ・だしパック			
光食品	チキンコンソメ (液体タイプ)	10g×8	540円
TAC21	野菜でできた洋風だし (顆粒)	90g	648円
オーサワ	野菜ブイヨン (顆粒)	5g×8	389円
スカイフード	和風だし・食塩無添加 (顆粒)	4g×8	454円
POD	だしの素/かつお (顆粒)	5g×12	551円
POD	だしの素/昆布・椎茸 (顆粒)	5g×12	551円
オーサワ	植物性素材でつくった中華だし (顆粒)	5g×8	409円
新丸正	鯉節屋の合わせだしパック	7g×5	273円

のり			
成清海苔店	有明一番摘・焼のり 寿司はね 全型10枚		479円
三陸水産	宮城産 焼きのり・半切 半切20枚		551円
みえぎよれん	おにぎり用焼きのり 3切れ 3切30枚		387円
成清海苔店	味付けおかず海苔 12パック		486円
向井珍味堂	すじ青のり 国産 4g		367円

鍋スープ			
マルサン	キムチ鍋スープ	600g	324円
マルサン	豆乳鍋スープ	600g	324円
マルサン	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324円
マルサン	とり塩鍋スープ	600g	324円
マルサン	寄せ鍋鍋スープ	600g	324円

カレー粉・カレールー・シチュールー			
バイオフーズ	有機カレー粉	30g	324円
風と光	奄美カレールー (中辛)	180g	443円
フルーツバスケット	らっち 中辛カレールー	230g	651円
フルーツバスケット	らっち 辛口カレールー	230g	651円
フルーツバスケット	らっち お子様カレールー	230g	640円
第3世界ショップ	カレーの壺/マイルド	220g	626円
第3世界ショップ	カレーの壺/スパイシー	220g	626円
フルーツバスケット	らっち クリームシチュー	230g	581円
フルーツバスケット	らっち デミグラスソース	230g	657円
創健社	コーンクリームシチューフレーク	180g	454円

【レトルト】カレー・パスタソース・麻婆の素			
オーサワ	ベジカレー甘口	1食	357円
オーサワ	ベジカレー中辛口	1食	357円
オーサワ	ベジキーマカレー中辛口	1食	357円
オーサワ	ベジきのこカレー	1食	367円
桜井	ベジタリアンのための豆カレー	1食	335円
桜井	ベジタリアンのための根菜カレー	1食	335円
創健社	チキンカレー・中辛	1食	378円
カレーの壺	スパイスチキンカレー	1食	421円
風と光	奄美ベジタブルカレー中辛	1食	357円
オーサワ	ベジハヤシ	1食	378円
オーサワ	こどものベジカレー	100g×2	474円
オーサワ	こどものベジパスタソース	70g×2	401円
オーサワ	こどものコーンクリームシチュー	100g×2	474円
ヒカリ	有機ミートソース	1食	313円
日食	麻婆豆腐の素	140g	259円

スープ・味噌汁			
オーサワ	八穀スープ (雑穀ポタージュ)	5食	886円
POD	有精卵・卵スープ	1食	118円
オーサワ	有機みそ汁・生みそタイプ	3食	249円
ファイン	カラダにやさしいごぼうポタージュ	3食	432円
ファイン	カラダにやさしいたまねぎスープ	3食	432円

ごはんの素・パン粉			
オーサワ	玄米によく合う・ごぼうごはんの素	2合用	410円
オーサワ	ちらしずしの素	2合用	463円
オーサワ	五目ごはんの素	3合用	399円
ムソー	天然酵母パン粉・国産有機小麦粉	150g	324円

豆・雑穀・麦・発芽玄米			
協和精麦	国産 胚芽麦・押麦	1kg	583円
マゴメ	熊本産 有機もち麦	250g	699円
マゴメ	熊本産 有機玄もち麦	250g	699円
桜井	有機アマランサス	350g	940円
コジマ	有機活性発芽玄米	500g	798円
コジマフーズ	十穀源(雑穀10種ブレンド)	300g	1058円
太陽食品	富山産 はとむぎ炊飯器用	20g×10	899円
庄内共同ファーム	有機古代米・黒米 山形産	300g	864円

豆			
ピオ・マーケット	有機大豆 国産	300g	483円
ピオ・マーケット	有機小豆 国産	200g	540円
ネオっファーム	ひよこ豆 海外有機認証品	120g	249円
ネオっファーム	スープブレンドビーンズ 海外有機認証品	120g	292円
ネオっファーム	緑レンズ豆 海外有機認証品	120g	268円

小麦粉・その他、粉類			
菅原製粉	岩手産 南部地粉・中力粉	1kg	432円
オーサワ	岩手産 全粒粉・準強力粉	500g	314円
桜井食品	岐阜産 薄力粉	500g	334円
江別製粉	北海道産 強力粉・麦の里えべつ	1kg	572円
山清	国産有機 白玉だんご粉	150g	399円
穀の蔵	国産米粉(有機うるち米)	250g	540円
サンスマイル	片栗粉 北海道産	200g	297円
王隠堂	吉野本葛 奈良	100g	691円
オーサワ	本葛・微粉末 九州	100g	691円
ピオ・マーケット	有機大豆きなこ・国内産	100g	324円
よつば	スキムミルク	200g	381円
オーサワ	ハトムギ焙煎粉・岩手産	50g	561円
桜井食品	ホットケーキミックス	400g	410円

水煮豆・蒸し豆			
オーサワ	国産有機大豆水煮	230g	281円
オーサワ	国産有機小豆の水煮	230g	313円
だいでイズ	有機蒸しひよこ豆	85g	270円
だいでイズ	有機ミックスビーンズ	85g	270円
プロスベリティ	国産有機蒸し大豆	60g	180円
かじかわ	ミックスビーンズの水煮(冷蔵)	150g	255円

農産乾物・寒天			
坂利製麺	おつゆふ	30g	210円
坂利製麺	手焼き麩	18g	163円
オーサワ	全粒粉 車ふ	12枚	432円
無茶々園	有機大根使用 切干大根	40g	289円
無茶々園	愛媛産 原木きくらげ	13g	432円
ムソー	にがり高野豆腐(国産特裁大豆)	6枚	616円
ムソー	春雨(国産馬鈴薯澱粉)	100g	281円
風水	栃木産 無漂白かんぴょう	30g	378円
マツキ	棒寒天	2本	497円
北原	粉末寒天	4g×5	291円

玄米ごはん・おかゆ・玄米クリーム			
コジマフーズ	有機玄米クリーム	200g	249円
コジマフーズ	有機玄米がゆ	200g	194円
コジマフーズ	有機白米がゆ	200g	194円
コジマフーズ	有機玄米ごはん	160g	238円
ピオ・マーケット	有機玄米小豆ごはん	160g	271円
コジマフーズ	玄米トマトリゾット 有機玄米使用	200g	281円

ツナ・イワシ・サバなど缶詰			
伊藤食品	ライトツナフレーク・オイル無	70g×3	648円
伊藤食品	ライトツナフレーク・油漬	70g×3	648円
千葉産直サービス	とろサンマ醤油味	190g	454円
千葉産直サービス	とろサンマ味噌味	190g	454円
千葉産直サービス	とろサバみそ煮	180g	486円
千葉産直サービス	とろサバ水煮	180g	486円
千葉産直サービス	大人の蒲焼 さんま	70g	486円
千葉産直サービス	とろいわし水煮	190g	432円
千葉産直サービス	オイルサーディン	100g	410円
千葉産直サービス	ミニとろいわし・味付	100g	324円
伊藤食品	帆立姿煮・味付け	70g	410円

おもち・餡・ぜんざい			
ピオ・マーケット	有機白もち	6切れ	551円
ピオ・マーケット	有機玄米もち	6切れ	518円
ピオ・マーケット	有機玄米よもぎもち	6切れ	562円
富山営農センター	有機百姓もち・白(冬のみ)	8切れ	734円
遠藤製餡	有機小倉あん	300g	432円
遠藤製餡	有機こしあん	300g	432円
遠藤製餡	有機ぜんざい	180g	237円

はちみつ(季節により欠品あり)			
斎藤養蜂	ぼだいじゅ蜜(北海道)	170g	899円
斎藤養蜂	まろにえ蜜(青森)	170g	1018円
斎藤養蜂	りんご蜜(青森)	170g	1018円
斎藤養蜂	りんご蜜(青森)	500g	2870円
斎藤養蜂	あかしあ蜜(北海道)	170g	1134円
斎藤養蜂	あかしあ蜜(北海道)	500g	3089円
斎藤養蜂	れんげ蜜(鹿児島)	170g	1224円
斎藤養蜂	れんげ蜜(鹿児島)	500g	3281円
斎藤養蜂	百花蜜(北海道)	170g	899円
瀬尾養蜂	百花蜜(国産)	600g	2970円

コーン・トマト缶・ココナッツミルク			
フルーツバスケット	北海道コーンホール缶	125g	235円
フルーツバスケット	北海道コーンクリーム缶粒入	190g	205円
フルーツバスケット	北海道コーンうらごしタイプ缶	180g	205円
創健社	有機トマト缶・カット	400g	216円
ミトク	有機ココナッツミルク	200ml	279円

ふりかけ・ちりめん(かえり)など			
吉田漬物	赤しそふりかけ	25g	238円
新丸正	かつおふりかけ	28g	299円
成清海苔店	えびふりかけ	50g	389円
弥永商店	長崎産ちりめん	50g	432円
ハヤシ	瀬戸内海産かえり	45g	388円
マルシマ	茶漬昆布(塩こんぶ)	40g	299円

重曹・ベーキングパウダー・酵母			
木曾路物産	天然重曹(食用グレード)	600g	463円
木曾路物産	天然重曹(食用グレード)	1kg	660円
木曾路物産	クエン酸(食用グレード)	300g	495円
アリサン	ベーキングパウダー・アルミニウムフリー	114g	281円
ザラ白神	白神酵母ドライ	10g×5	734円

梅エキス・梅醤・黒にんにく			
ピオマーケット	梅エキス(有機梅)	65g	2551円
吉田漬物	梅エキス(自然農法梅)	30g	1231円
オーサワ	有機梅醤エキス・スティック	9g×20	1686円
ファンシーズン	黒にんにく(青森産にんにく)	60g	899円
ファンシーズン	黒にんにく(青森産にんにく)	300g	3990円
ファンシーズン	黒にんにく(青森産にんにく)	500g	5990円

乾麺・インスタント麺			
オーサワ	ベジ玄米ラーメン しょうゆ	1食	221円
オーサワ	ベジ玄米ラーメン しお	1食	226円
オーサワ	ベジ玄米ラーメン ごまみそ	1食	243円
オーサワ	ベジ玄米ラーメン みそ	1食	232円
桜井食品	純正ラーメン	5食	686円
ムソー	ノカップ麺 きつねうどん	1食	216円
ムソー	ノカップ麺 醤油ラーメン	1食	216円
ムソー	ノカップ麺 山菜そば	1食	216円
ムソー	ノカップ麺 カレーうどん	1食	216円
IRS	有機全粒粉スパゲティ	500g	378円
ピオマーケット	有機スパゲティ 1.75mm	500g	324円
ラテラ	有機スパゲティ 1.1mm	500g	465円
アルネチェロ	有機グルテンフリースパゲティ	250g	591円
桜井	うどん(国産小麦)・冬季	250g	238円
田中製麺	地粉 田中のうどん	450g	399円
桜井	そうめん(国産小麦)・夏季	220g	238円
桜井	ひやむぎ(国産小麦)・夏季	250g	238円
坂利	吉野葛そうめん・夏季	250g	467円
ミトク	有機マカロニ ペンネ	300g	335円
アルネチェロ	有機グルテンフリーペンネ	250g	591円
創健社	あわめん	200g	438円
創健社	きびめん	200g	438円
桜井	エルポパスタ(旧・国産小麦マカロニ)	300g	416円
ヤマ	玄米ビーフン	40g×3	453円
山本食品	特選そば(そば粉100%・国産)	200g	464円
山本食品	究極そば(そば粉90%・国産)	200g	425円

ひじき・わかめ			
みえぎよれん	長ひじき・三重県産	30g	540円
みえぎよれん	米ひじき・三重県産	25g	475円
ジャパンスパイス	鳴門産・カットわかめ(乾燥)	25g	494円
芝原水産	鳴門産・生わかめ(塩蔵)	150g	499円

野菜大豆ボール・テンペ・大豆ミート			
三育	野菜大豆ミートボールトマトソース	100g	259円
三育	野菜大豆ミートボール・和風	100g	259円
三育	野菜大豆ミートボール・中華風	100g	259円
マルシン	テンペ	100g	270円
オーサワ	畑の肉・ベジミートひき肉タイプ・缶	215g	494円
かるなあ	大豆丸ごとミート・ミンチタイプ	100g	486円
かるなあ	大豆丸ごとミート・スライスタイプ	80g	486円

漬物・こんにやく・サラダチキン			
オーサワ	紅しょうが・刻み(冷蔵)	60g	346円
ヤマキ醸造	たくあん・1本(冷蔵)	150g	452円
オーサワ	福神漬け	120g	399円
マルアイ食品	さわやかからっきょう	80g	420円
内野家	国産鶏 無添加サラダチキン	100g	339円
原田食品	有機生芋板こんにやく	300g	216円
原田食品	有機生芋系こんにやく	240g	216円
ゲリソフ	有機小巻きしらたき	6個	227円
トレテス	乾燥 系こんにやく	10個	573円

ごま・ごま塩			
オーサワ	有機いりごま 白・南米産	80g	243円
オーサワ	有機いりごま 黒・南米産	80g	243円
オーサワ	有機すりごま 白・南米産	70g	243円
オーサワ	有機すりごま 黒・南米産	70g	243円
みたけ	ねりごま 白・南米産	120g	356円
みたけ	ねりごま 黒・南米産	120g	356円
オーサワ	有機黒ごま塩(ごま南米産)	40g	270円

煎茶・紅茶・三年番茶・麦茶など			
月ヶ瀬	有機一番摘み煎茶	100g	1188円
POD	有機ほうじ茶	180g	583円
菱和	有機麦茶・ティーバック	10g×20	432円
菱和	農薬を使わずに育てた 紅茶	100g	540円
ノヴァ	有機セイロン・ティーバック	2g×50	886円
吉田号	有機アールグレイ・ティーバック	2g×25	572円
オーサワ	三年番茶 農薬・肥料不使用	100g	594円
オーサワ	有機熟成三年番茶・ティーバック	20包	432円
向島園	有機熟成三年番茶	250g	810円
月ヶ瀬	有機べにふうき緑茶	2g×35	1080円
太陽食品	国産はとむぎ茶・ティーバック	4g×30	950円

ハーブティ、昆布茶			
PTハーブス	有機ローズヒップティ・ティーバック	20p	699円
PTハーブス	有機カモミールティ・ティーバック	20p	699円
PTハーブス	有機レモンバームティ・ティーバック	20p	699円
PTハーブス	有機ペパーミントティ・ティーバック	20p	699円
菱和園	根昆布茶	50g	540円

ルイボス、野草茶、老茶・韃靼そば茶など			
ルイボス	有機栽培ルイボス茶・TB煮出し用	3.5g×50	2484円
ガスコ	有機栽培ルイボス茶・ティーバック	1.8g×18	540円
小川生薬	有機どくだみ茶・ティーバック徳島	2g×20	648円
穀の蔵	韃靼(だつたん)そば茶・北海道産	100g	691円
オーサワ	有機ごぼう茶	20包	799円
オーサワ	有機よもぎ茶	20包	799円
共栄	高級老茶	34包	3240円

缶ジュース・サイダー(いずれも缶)			
フルーツバスケット	りんごジュース(国産)	195g	169円
ヒカリ	オーガニック・トマトジュース無塩	190g	130円
ヒカリ	オーガニック・野菜ジュース無塩	190g	130円
ヒカリ	有機アップル&キャロット	190g	184円
ヒカリ	有機にんじんジュース	160g	184円
ヒカリ	有機野菜飲むならこれ1日分	190g	184円
ヒカリ	レモンサイダー	250ml	151円
ヒカリ	オーガニックぶどうサイダー	250ml	151円
ヒカリ	オーガニックアップルサイダー	250ml	151円
ヒカリ	オーガニックジンジャーエール	250ml	151円
アルプス	信州ももジュース	160g	184円
アルプス	信州ぶどうコンコードジュース	160g	184円

漬物・こんにやく・サラダチキン			
-----------------	--	--	--

ノンアルコールビール			
日本ビール	龍馬1865 麦芽100%	350ml	130円

瓶ジュース			
POD	りんごジュース(国産)	1000ml	724円

紙パックジュース			
タカナシ	有機オレンジジュース(濃縮還元)	125ml	98円
タカナシ	有機アップルジュース(濃縮還元)	125ml	98円

梅シロップ・甘酒・しょうが湯・豆乳			
ピオマーケット	梅シロップ・有機青梅使用	500ml	1174円
オーサワ	有機玄米甘酒・粒	250g	368円
オーサワ	有機玄米甘酒・なめらか	200g	368円
福光屋	シルキー糀甘酒	200ml	216円
ムソー	しょうが湯・有機生姜	20g×5	324円
ムソー	かりんしょうが湯・有機生姜	20g×5	346円
みどり	有機豆乳 成分無調整	1000ml	300円
マルサン	有機豆乳 成分無調整	200ml	98円

インスタントコーヒー、ココア、雑穀・たんぼぼコーヒー			
ダーボン	有機インスタントコーヒー・コロンビア	100g	1077円
ダーボン	有機インスタントコーヒー・コロンビア詰替	80g	899円
MIE	有機インスタントコーヒー カフェインレス	100g	1371円
せいふてい	有機コーヒードリップバッグ	8g×10	710円
ムソー	オーガニックブラックココア	120g	638円
パーチ	オーガニック穀物コーヒー	100g	907円
かんたろう	たんぼぼコーヒー（カップ用TB）	2g×8	699円

牛乳・ヨーグルト・豆腐・油揚げ			
丹那	低温殺菌の低脂肪牛乳	1000ml	415円
丹那	プロバイオヨーグルト	90g×3	399円
島田	国産有機もめん豆腐	330g	269円
島田	国産有機きぬ豆腐	330g	269円
島田	国産大豆 手揚げ（油揚げ）	2枚	249円

飴・ガム			
クインビーガーデ	プロポリスのど飴	40g	432円
オーサワ	大根生姜のど飴	80g	281円
フルーツバスケット	みるく小町	80g	292円
クインビーガーデ	直火炊き 塩飴	72g	291円
真南風	黒糖あめ	80g	324円
サンコー	ミントガム	10粒	151円

ドライフルーツ・ナッツなど			
クラウン	有機いちじく	95g	356円
クラウン	有機プルーン 種あり	110g	432円
クラウン	有機レーズン	105g	259円
ノヴァ	有機干しあんず	100g	756円
オーサワ	有機ココの実	40g	513円
ノヴァ	有機ウオオールナッツ	80g	799円
ノヴァ	有機ローストアーモンド	90g	777円
ネオファーム	ローストカシューナッツ 海外認証	70g	499円
ネオファーム	ミックスナッツ 海外認証	60g	540円

せんべい			
アリモト	玄米このは・うす塩味 国産有機玄米	80g	281円
アリモト	玄米このは・しょうゆ味 国産有機玄米	80g	281円
味泉	みつのくせんべい小丸 しょうゆ	110g	399円
恒食	玄米若芽昆布せんべい	90g	324円
恒食	玄米黒胡麻せんべい	100g	324円
星六	玄米 柿の種 有機もち米	100g	367円

第3世界ショップ チョコレート（海外有機認証）			
	ミルクチョコレート	100g	648円
	ビターチョコレート 55%	100g	648円
	エクストラチョコレート 71%	100g	648円
	ヘーゼルナッツチョコレート	100g	756円
	ホワイトチョコレート	100g	756円

チップ・スナック菓子・はとむぎ			
ノースカラーズ	純国産 さつま芋チップ	150g	269円
ノースカラーズ	純国産 芋けんぴ	170g	259円
ノースカラーズ	純国産 ポテトチップスうす塩	60g	184円
サンコー	ねじりん棒	100g	216円
サンコー	全粒粉クラッカー	100g	270円
ウイングエース	オーガニックミニプレッツェル	40g	130円
ウイングエース	オーガニックスリムスティック	40g	130円
ムソー	有機グリーンピースチップス	45g	281円
太陽食品	はとむぎ・ほうじ粒	7g×20	899円

ムソー チョコレート（キューブ型・個装）			
	ナチュラルチョコレート ミルク	60g	389円
	ナチュラルチョコレート ビター70%	60g	389円
	ナチュラルチョコレート 抹茶	60g	389円
	ナチュラルチョコレート ホワイト	60g	389円

かすてら・ドーナツ・ようかん・和風菓子			
サンコー	豆乳どーナツ	72g	195円
丸和食品	豆乳どーナツ・黒砂糖		299円
たんばや	牛乳かすてら	7個	432円
丸成	むき和栗・茨城産大粒甘栗	105g	432円
だいちデイズ	ほの甘あずき	55g	238円
オーサワ	おやつ昆布	10g	194円
遠藤製菓	有機ぜんざい	180g	237円
サンコー	小倉ようかん	58g	149円

ビヨンスタード チョコレート（海外有機認証）			
	OGチョコレート・カプチーノ	100g	540円
	OGチョコレート・ミルク	100g	540円
	OGチョコレート・ダーク85%	100g	540円
	OGチョコ・エクアドルダーク70%	100g	540円

ピープルツリー チョコレート（フェアトレード・有機）			
	ミルクチョコレート	50g	378円
	ヘーゼルナッツチョコレート	50g	378円
	ビターチョコレート 58%	50g	378円
	カカオニブ チョコレート 58%	50g	378円

ダーデン			
	有機ミントチョコレート 71%	6本×2	432円
チョコレートSole			
	有機ダークチョコレート 100%	25g	270円

クッキー・ビスケット・ライ麦パン・グラノーラ			
げんきタウン	玄米バー	10枚	399円
きとうむら	おからクッキー・プレーン	47g	321円
きとうむら	おからクッキー・ゆず	47g	321円
ミトク	有機全粒ライ麦パン・パンバーニッケル	7枚	432円
エルサンク	有機フルーツグラノーラ	200g	499円

おからチョコケーキ（常温）			
きとうむら	ショコラケーキ	260g	1534円

子供向け菓子			
田中屋製菓	平飼卵のたまごボーロ	20g×7	399円
フルーツバスケット	ミニカップゼリー・ぶどう	22g×12	367円
フルーツバスケット	ミニカップゼリー・リンゴ	22g×12	367円
サンコー	アップルグミ	20g×4	357円
いしかわ	きらずあげ・黒糖	20g	65円
オーサワ	玄米ポンせん・有機玄米使用	8枚	379円
オーサワ	玄米ポンせん黒豆入・有機玄米使用	8枚	379円

プレミアムアイスクリーム			
木次乳業	VANAGA バニラ	120ml	389円
木次乳業	VANAGA ビターチョコ	120ml	389円
木次乳業	VANAGA ストロベリー	120ml	389円
木次乳業	VANAGA 抹茶あずき	120ml	389円

## 冷凍品

塚原牧場	梅山豚 切り落とし	200g	691円
塚原牧場	梅山豚 ひき肉	200g	691円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 ひき肉	300g	950円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 レバー	300g	697円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 モモーロカット	300g	1100円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 モモ肉	300g	1100円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 ムネーロカット	300g	910円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 ムネ肉	300g	910円
東富士農産	富士山ゆうゆう鶏 ささみ	300g	1100円
ニッコー	ねぎ入りたこ焼き	300g	513円
興農ファーム	興農ビーフコロッケ	3個	569円
ニッコー	中華丼の具	2食	518円
ジェイネット	那珂川キッチン唐揚げ	200g	599円
中津ミート	無塩せき 規格外ウインナー	200g	605円
興農ファーム	あらびきウインナー 無塩せき	150g	699円
中津ミート	無塩せき ベーコン切り落とし	100g	469円
高橋徳治商店	さつま揚げ	5枚	508円
高橋徳治商店	ささがきごぼうちぎり揚げ	150g	489円
高橋徳治商店	ソフトはんぺん	4枚	499円
ニッコー	ふんわり豆腐ハンバーグ	3個	540円
ジェイネット	ミンチコロッケ・ミニ	5個	470円
ジェイネット	パンブキンコロッケ・ミニ	5個	470円
ニッコー	点心えびしゅうまい	7個	513円
ミートファクト	焼きたてハンバーグ	2個	770円
ニッコー	ごぼうとひじきの豆腐団子	8個	459円
ニッコー	徳用北京餃子(国内製造)	15個	562円
口福広場	海鮮餃子	12個	569円
口福広場	野菜たっぷり餃子	12個	348円
内外食品	鶏だんご	300g	864円
フーデム	有機ミックスベジタブル	250g	347円
フーデム	有機カーネルコーン	250g	347円
フルーツバスケット	北海道裏ごしコーン	150g	205円
ムソー	北海道 有機かぼちゃ	400g	599円
赤城	国産 有機ほうれん草	250g	399円
三陸水産	しらす干し	100g	689円
三陸水産	甘口たらこ	100g	874円
三陸水産	アジ開き	2枚	529円
三陸水産	からふと ししやも	10尾	499円
三陸水産	甘口紅鮭切り身	2切	799円
三陸水産	サバ塩こうじ漬け	2切	432円
渡辺水産	宍道湖 大和しじみ	200g	432円
シープロダクト	メカジキ	2切	518円
七星食品	本場さぬきうどん(ゆで)	3食	349円

