



手をかけて作られたものは
やっぱり美味しい!
そして、カラダも心地いい!

ムズムズの季節がきてしまいましたが、
メチル化カテキンを多く含む「ベにふうき緑茶」新入荷!
「メチル化カテキン」は、アレルギー症状の緩和・抗アレルギー
効果が期待される新たな茶葉中機能性成分です。

この「ベにふうき」の成熟した葉には茶葉中機能性成分
「メチル化カテキン」が豊富に含まれ、緑茶に加工する
ことで、「メチル化カテキン」を含んだお茶になります。
奈良・月ヶ瀬茶園では一番摘み二番摘みの新芽を紅茶に、
「メチル化カテキン」の含有量が多くなる時期の茶葉
(成熟した葉)は「ベにふうき緑茶」にします。
農薬も化学肥料も使わないふかふかの土の
茶畑で育つ「有機ベにふうき緑茶」をまるごと
ご愛飲ください。(ティーバッグ)
熱湯あるいは煮出してください。カテキン類は、
湯の温度が高くないと煎出しません。



原材料: 有機栽培緑茶

月ヶ瀬健康茶園

有機ベにふうき緑茶 2g x 35入 1080円

新入荷!

「瓶入り焼鮭ほぐし身」スポット入荷!

北海道で水揚げされた秋鮭をじっくりと山漬け、低温熟成させた鮭
を、鮭本来の旨みを残した、昔ながらの手作り風ほぐし鮭です。
味付けは鮭と塩のみ。山漬けとは魚を山のように積み上げ、
重石をして塩蔵する古来から伝承される製法。
その鮭を寒風干しにより、身がしまり鮭本来の
持つ旨みを引き出しました。



原材料: 秋鮭、塩

スハラ食品

寒風干し焼鮭ほぐし身 180g 864円

スポット入荷!

「もち麦」入荷!

お米のように大麦も「もち性」と「うるち性」
があり「もち麦」は、もちもちとした食感が特徴。
食物繊維豊富で「大麦β-グルカン」を含みます。
皮付きならではの風味、お米に1~2割混ぜて。



オーサワ

熊本産 有機もち麦 150g 524円 原材料: 有機もち麦

新入荷!

「大麦β-グルカン」とは、水に溶けやすい特性をもつ
水溶性食物繊維。腸内の善玉菌のエサになって腸内環境を
整える、糖質の吸収を抑え、食後の血糖値上昇を抑えるなど
の働きがあるとのこと。また「もち麦大麦β-グルカン」の働き
は、強い粘性でコレステロールを吸着し体外への排出を
助けることも報告されているそうです。

★足立区内、宅配します。
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時~10時配達

※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達

※当日閉店1時間前までにご注文下さい

※土曜日は、セール日のみ配達します

※配達料1回 200円
3000円以上は、配達料無料!

価格・容量・産地等は、入荷状況により
変わります。欠品の場合もあります。

野菜・果物につきましては、
月曜・水曜・金曜が種類など多めです
(火曜・木曜・土曜は少なめ、
日曜は、もっと少なめ)

営業時間
月曜~金曜 朝11時~夜7時
土曜・祝日 朝11時~夜6時
日曜 昼12時~夜5時
(日曜は臨時休業もあり)
定休日 第1日曜日

★ご予約の切 2月28日(火) → お渡し3月6日(月)
★ご予約の切 3月4日(土) → お渡し3月10日(月)

もちろん保存料・リン酸塩・うま味調味料等無添加

四宮蒲鉾

おさかなナゲットベジタブル 5個 473円

国産大豆のおからと野菜が入って
ヘルシーな一口サイズの練り物。
おさかなナゲット!?



じゃこ天 3枚 354円

季節の小魚を丸ごとミンチ
にして仕上げました。
カルシウムたっぷり



週替わり品(全蔵品) 予約品

山形・庄内産の農薬不使用栽培の
うるち米を使いポン菓子機でつくり
ました。庄内協同ファーム農家の
手作り品のぽん菓子。ほんのり
やさしい甘さが懐かしい味わい。



モロヘイヤ・紅麹色素で緑・赤を
つけています。今しか入荷しません。毎年人気!

庄内協同ファーム

ひなまつり・ぽんちゃん 100g 389円

季節限定

大豆ミート、レンズ豆、野菜と、ヘルシー
な食材をたっぷり使ったベジキーマカレー。
ボリュームもたっぷりで満足する美味しさ、
スパイシーな中辛。1人前・137kcal
動物性原料不使用・化学調味料不使用
オーサワジャパン



ベジキーマカレー 1食 357円→320円

セール!

山形産の新鮮な鶏卵をたっぷり使い、
北海道産小麦を使った生地に、塩漬けた
桜葉を練りこみました。カステラの甘みと
桜葉の塩気がマッチし、独特な風味に
仕上がっています。しっとりとした食感と
季節の味をお楽しみいただけます。
カットして個包装しています。



たんばや製菓

桜かすてら 7食 432円

季節限定

★3月4日(土)・18日(土)は、
全品5%引きセール! (第1・第3土曜)

★3月5日(日)は、定休日です。(第1日曜)

★3月19日(日)は、臨時休業いたします。
よろしく申し上げます。

夕方6時30分~閉店の間にご来店、お買上げ!

★閉店前30分~タイムセール! やってます。
野菜・果物が、全品10%引き!!! です。

※ただし、予約品・注文品は除きます。
土・祝日は、夕方5時30分~6時閉店
日曜は、夕方4時30分~5時閉店