



予約品。作り方・注意・注意事項

梅酒・シロップ・梅干しに!有機青梅ご予約承り中!
作り方チラシあります。月・水・金曜入荷

梅シロップ・梅酒も漬けられます!

梅干し用・有機青梅 1kg 1390円

※6月21日(水)ご予約〆切
→26日(月)・28日(水)・30日(金)入荷

※6月24日(土)ご予約〆切 最終です。
→23日(金)入荷

生育状況により、入荷日の変更、予告なく終了欠品になる場合もあり、その際は、誠に申し訳ありませんがご了承下さい。入荷後半は、黄色がかってきます。

「有機もみしそ」もご予約承り中!月・水・金曜入荷
1週間前までにご注文下さい。8月9日(水)最終〆切

有機赤しそで、農家で育んだ匠の技で、色・香りよし、風味よしの「有機もみしそ」に仕上げました。有機赤しその色と香りが、梅干、紅生姜、おにぎりをより一層おいしくします。

王陽堂
有機もみしそ 300g 454円

有機もみしそ 500g 691円

原材料:有機しそ(国産)、漬け原材料(塩、有機梅酢)



予約品

新入荷!

国内で焙煎されたピーナッツ、アーモンドを使用した
柔らかいパンにそのまま塗れる、なめらかでフワフワ食感の
スプレッド新入荷です。貝殻カルシウムを加えました。無香料、無着色、防腐剤不使用。



ジャフマック
ソフトピーナッツクリーム 150g 443円

ピーナッツ本来のコクと香りが味わえるスプレッド

原材料:ピーナッツ(アメリカ、国内産)、植物油脂(パーム油)、三温糖[甘蔗:オーストラリア・鹿児島他、甜菜(北海道)]、デキストリン(コーン:アメリカ)、脱脂粉乳(国内産)、貝殻カルシウム(ホタテ:国内産)

ソフトアーモンドクリーム 150g 486円

アーモンドのコクと香りが味わえるクリーム

原材料:アーモンドペースト(アメリカ)、植物油脂(パーム油)、三温糖[甘蔗(オーストラリア・鹿児島他)、甜菜(北海道)]、デキストリン[甘藷(国内産)、タピオカ(タイ)]、脱脂粉乳(国内産)、貝殻カルシウム[ホタテ(国内産)]

★足立区内、宅配します。
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時～10時配達

※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達

※当日閉店1時間前までにご注文下さい

※土曜日は、セール日のみ配達します

※配達料1回 200円
3000円以上は、配達料無料!

価格・容量・産地等は、入荷状況により変わります。欠品の場合もあります。

野菜・果物につきましては、
月曜・水曜・金曜が種類など多めです
(火曜・木曜・土曜は少なめ、日曜は、もっと少なめ)

営業時間
月曜～金曜 朝11時～夜7時
土曜・祝日 朝11時～夜6時
日曜 昼12時～夜5時
(日曜は臨時休業もあり)
定休日 第1日曜日

★ご予約〆切 6月20日(火)→お渡し6月26日(月)
★ご予約〆切 6月25日(日)→お渡し6月30日(金)

もちろん保存料・リン酸塩・うま味調味料等は、無添加

週替わりしたお練り物
予約品(冷蔵品)

四宮蒲鉾
ごんまい天ぷら・イカ 2枚 340円

徳島産イカを小さく刻んで練り込んだこぶりなさつまあげ



フィッシュカツ 2枚 324円

ほんのりカレー風味のすり身にパン粉をつけてカリッとあげました。



ヤマキ醸造
ときめく糀(有機甘酒) 125ml 292円

米と糀にこだわりました。原材料は、国産有機米と国産有機の米こうじのみ!もちろんノンアルコール。その他、砂糖、保存料などを使わないヤマキ醸造こだわりの国産有機甘酒「ときめく糀」です!手軽に飲みやすくなりました。そのまま飲めるストレートタイプ!ほんのり香る糀の風味とさらりとしと飲みやすい甘さ・濃度に仕上げました。飲みきりサイズ。カート(紙)缶 原材料:有機米、有機米こうじ



遠藤製菓
あずき美人茶 500ml 173円

北海道産小豆のみを使った小豆のお茶です。

【あずきと美人の関係は・・・】

赤ワインでおなじみのポリフェノール300mg
余分な水分の排出する作用があるカリウム100mg
と豊富に含まれています。無糖、カロリーゼロ、カフェインゼロ!あずきに含まれるポリフェノールやカリウムをおいしくとれる小豆のお茶。 原材料:北海道産小豆



～こちらは、はる菜で定番「玄米甘酒」濃縮タイプ
オーザワ

有機玄米甘酒・粒 250g 368円

有機玄米甘酒・なめらか 200g 368円



定番!

原材料にある「デキストリン」は、でんぷんを酵素分解したものです。ごはんを食べたときの口の中でも、酵素の働きで、でんぷんが分解されて、デキストリンができていくとのこと。

★7月1日(土)・15日(土)は、
全品5%引きセール! 第1・第3土曜日

★7月2日(日)は、定休日 第1日曜日

夕方6時30分～閉店の間に来店、お買上げ!

★閉店前30分～タイムセール!やっています。

野菜・果物が、全品10%引き!!です。

※ただし、予約品・注文品は除きます。

土・祝日は、夕方5時30分～6時閉店

日曜は、夕方4時30分～5時閉店