



自家製「甘酢漬け・紅しょうが」作り方チラシあります。
生姜の辛味成分は、ショウガオールとジンゲロンという成分「ショウガオール」は、胃液の分泌を促して食欲を増進。「ジンゲロン」は、新陳代謝を高め、発汗を促進する働きがあるとのこと。まさに「夏向き」!

★予約品です。1週間前までにご注文下さい。
7月28日(金)まで入荷予定 月・水・金曜入荷

- 有機 新生姜 1kg 2790円** 高知産
- 有機 新生姜 100g 369円** 高知産



昨年、我が家の超簡単「紅しょうが」は、有機新生姜を適当に切り、1日干す。(風通しの良い所が良いのですが、家の中で広げて干しました)あとは、自然農法梅の赤梅酢で漬けただけ。1か月位で美味しく漬かりました! 瓶のまま冷蔵庫で保存も可能。今でも美味しく食べています。

★「有機もみしそ」もご予約承り中! 月・水・金曜入荷
1週間前までにご注文下さい。8月9日(水)最終日

有機赤しそで、農家で育んだ匠の技で、色・香りよし、風味よしの「有機もみしそ」に仕上げました。有機赤しその色と香りが、梅干、紅生姜、おにぎりをより一層おいしくします。

- 王隠堂
- 有機もみしそ 300g 454円**
- 有機もみしそ 500g 691円**
- 原材料: 有機しそ(国産)、漬け原材料(塩、有機梅酢)



見直そう「梅干しパワー!」
梅干しにはクエン酸などの有機酸が含まれ(酸っぱい)疲労物質の乳酸を分解し疲れをとる、夏バテ解消、熱中症予防、胃腸の働きを活発にしてくれたり、効果が期待できる、まさに夏の必需品!

- 吉田梅生産グループ
- がんこ梅干 180g 530円**
- 群馬山麓で土作りからこだわり化学合成農薬、化学肥料を使わずに栽培した梅を使い、昔ながらの梅・シソ・塩だけで、手間と時間をかけて漬けた昔なつかしい味わいの、酸っぱしょっぱい美味しい元気をくれる「がんこな梅干」。もちろん酒精(アルコール)、化学調味料(アミノ酸等)などいっさい使用していません。原材料: 梅、塩、しそ



★足立区内、宅配します。
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時～10時配達
※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達
※当日閉店1時間前までにご注文下さい
※土曜日は、セール日のみ配達します
※配達料1回 200円
3000円以上は、配達料無料!

価格・容量・産地等は、入荷状況により変わります。欠品の場合もあります。

野菜・果物につきましては、
月曜・水曜・金曜が種類など多めです
(火曜・木曜・土曜は少なめ、日曜は、もっと少なめ)

営業時間	月曜～金曜	朝11時～夜7時
	土曜・祝日	朝11時～夜6時
	日曜	昼12時～夜5時
		(日曜は臨時休業もあり)
	定休日	第1日曜日

★ご予約日切 7月4日(火) → お渡し7月10日(月)

★ご予約日切 7月8日(土) → お渡し7月14日(金)

もちろん保存料・リン酸塩・うま味調味料等は、無添加

四宮蒲鉾

ごんまい天ぷら・きくらげ 2枚 397円

徳島産きくらげを小さく刻んで練り込んださつまあげ。

フィッシュカツ 2枚 324円

ほんのりカレー風味のすり身にパン粉をつけてカリッとあげました。



～～ 常備しておきたい、冷凍品いろいろ、その1 ～～

口福広場の中華は、国産原料にこだわり、化学調味料・合成着色料・保存料・発色剤・酸化防止剤も一切使わず「家庭の基本調味料さ・し・す・せ・そ」を使って作る、がモットー。

野菜たっぷり餃子 12個 348円

美味しくてヘルシー。白菜、キャベツ、にらをたっぷり包んだ野菜の旨みたっぷり



海鮮餃子 12個 569円

海老・イカ・タラ・昆布で海鮮風味豊かな味わい。焼いても、茹でてOK。



春巻き 5本 595円

外はパリパリ、中はジューシー、手巻き仕上げの本格派



えびにらまんじゅう 6個 599円

にらと海老・鶏肉などをたっぷりいれてもちもちの皮で包みました。両面焼いてお召し上がり下さい。



たっぷり運動し健康的に育った、知床・興農豚を使った昔ながらの製法でつなぎなど一切使わない、無添加ウインナー。原材料は、豚肉、自然海塩、和三盆糖、香辛料のみ。もちろん発色剤など使っていません。(無塩漬)

あらびきウインナー(冷凍) 6本 719円

香辛料を効かせてスパイシーな味わいに仕上げました。パリッとした歯ごたえにつづいて肉汁が口の中に広がります。



★7月1日(土)・15日(土)は、
全品5%引きセール! 第1・第3土曜日

★7月16日(日)は、臨時休業いたします。

夕方6時30分～閉店の間に来店、お買上げ!
★閉店前30分～タイムセール! やってます。
野菜・果物が、全品10%引き!! です。
※ただし、予約品・注文品は除きます。
土・祝日は、夕方5時30分～6時閉店
日曜は、夕方4時30分～5時閉店