



自家製「甘酢漬け・紅しょうが」作り方チラシあります。

生姜の辛味成分は、ショウガオールとジンゲロンという成分「ショウガオール」は、胃液の分泌を促して食欲を増進。「ジンゲロン」は、新陳代謝を高め、発汗を促進する働きがあるとのこと。まさに「夏向き」!

★予約品です。1週間前までにご注文下さい。  
7月28日(金)まで入荷予定 月・水・金曜入荷

有機 新生姜 1kg 2790円 高知産

有機 新生姜 100g 369円 高知産



昨年、我が家の超簡単「紅しょうが」は、有機新生姜を適当に切り1日干す。あとは、自然農法梅の赤梅酢で漬けただけ。1か月位で美味しく漬かりました! 瓶のまま冷蔵庫で保存も可能。今でも美味しく食べています。

★「有機もみしそ」もご予約承り中! 月・水・金曜入荷  
1週間前までにご注文下さい。8月9日(水)最終お切

玉臨堂 有機もみしそ 300g 454円

有機もみしそ 500g 691円

原材料: 有機しそ(国産)、漬け原材料(塩、有機梅酢)



光食品 有機ゆず唐辛子HOTソース 100g 389円

原材料: 有機ゆず皮、有機米酢、食塩、唐辛子、有機トマトペースト

有機ゆず皮・純米酢・トマトペーストなどを使い、爽やかなゆず風味と唐辛子のピリッとした辛味の「ちょい足し調味料」です。そうめんなど麺類や、サラダや揚げもの、辛味を効かせたい炒め物、ソースやケチャップ、マヨネーズなどの調味料と合わせても。



よっちゃん農場 よっちゃんなんばん 150g 540円

原材料: 唐辛子3種(宮城県産)、醤油(国産大豆使用)、米麹

宮城県のよっちゃん農場で育った元気な唐辛子が原料。醤油・唐辛子・米麹のみ。ピリッと辛味のあとにほんのりと甘さが広がります。おにぎり、納豆、お鍋、冷奴などなんにでも合います! お酒のおつまみ料理に強い味方で、一度食べたら止められない美味しさです。料理では炒め物の味付けスープやカレーの隠し味に。



★足立区内、宅配します。  
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時~10時配達

※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達

※当日閉店1時間前までにご注文下さい

※土曜日は、セール日のみ配達します

※配達料1回 200円  
3000円以上は、配達料無料!

価格・容量・産地等は、入荷状況により変わります。欠品の場合もあります。

野菜・果物につきましては、  
月曜・水曜・金曜が種類など多めです  
(火曜・木曜・土曜は少なめ、  
日曜は、もっと少なめ)

営業時間  
月曜~金曜 朝11時~夜7時  
土曜・祝日 朝11時~夜6時  
日曜 昼12時~夜5時  
(日曜は臨時休業もあり)  
定休日 第1日曜日

★ご予約お切 7月18日(火) → お渡し 7月24日(月)  
★ご予約お切 7月22日(土) → お渡し 7月28日(金)

もちろん保存料・リン酸塩・うま味調味料等は、無添加

四宮蒲鉾 チーズ巻き 2本 473円

もちりとした練り物に  
チーズを巻き込み揚げました。



お好みバー 2枚 340円

キャベツ・玉ねぎ・人参など野菜や  
紅生姜を練り込みお好み焼き風にしました。



とろろ昆布の粘りは、アルギン酸、フコイダンという食物繊維。特に「がごめ昆布」は、フコイダンが豊富。フコイダンは、免疫機能の活性化が期待できる成分なので「ネバリ」が夏バテ防止や集中力低下を防ぐ効果があるそうです。キュウリやワカメの酢の物、おひたしにトッピングや、そうめんのつゆにプラスしても! 夏に積極的にとりたいてすね!

道南伝統食品 がごめとろろ昆布 40g 432円

北海道道南産の粘る「がごめ昆布」と甘味が身上的道南産真昆布の上質な部分を削りました。お椀にとろろと熱湯を入れお醤油をたらせば、簡単すまし汁に。甘味料・保存料・化学調味料など使っておりません。  
原材料: 真昆布、がごめ昆布、醸造酢



米麹で作られた甘酒には、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖や、システイン、アルギニン、グルタミンなどのアミノ酸、ブドウ糖が含まれています。これらの栄養は、栄養剤としての点滴とほぼ同じであることから「飲む点滴」ともよばれています。

ヤマキ醸造 ときめく糀・有機甘酒 125ml 292円

原材料は、国産有機米と米こうじのみ! 飲みやすく、そのまま飲めるストレートタイプ! ほんのり香る糀の風味とさらりと飲みやすい甘さ・濃度に仕上げました。飲み切りサイズ、カート(紙)缶

原材料: 有機米、有機米こうじ



★8月5日(土)・19日(土)は、  
全品5%引きセール!

★8月中は、【日曜日 休業】  
とさせていただきます。  
(お盆の連休はありません)

★8月26日(土)は、午後3時閉店です。

夕方6時30分~閉店の間にご来店、お買上げ!

★閉店前30分~タイムセール! やってます。  
野菜・果物が、全品10%引き!! です。  
※ただし、予約品・注文品は除きます。  
土・祝日は、夕方5時30分~6時閉店  
日曜は、夕方4時30分~5時閉店

暑いので「辛口調味料」で食欲アップ!

夏に積極的にとりたいてすね!