

暑いので、カレーメニュー

暑い、麺メニュー

アイスコーヒー&人気あの冷菓子

いずれも「温めるだけ!」のレトルトタイプです。

桜井食品

ベジタリアンのための根菜カレー・中辛 1食 335円

桜井食品

ベジタリアンのための豆カレー・中辛 1食 335円

オーサワジャパン

ベジカレー・中辛 1食 357円

オーサワジャパン

ベジカレー・甘口 1食 357円

オーサワジャパン

ベジキーマカレー中辛 1食 357円

オーサワジャパン

ベジきのこカレー中辛 1食 367円

創建社

チキンカレー中辛 1食 378円



「暑い・・・」ので、つるつといきたいですね。

桜井食品

岩手県産小麦粉 そうめん 220g 216円

桜井食品

岩手県産小麦粉 ひやむぎ 250g 216円

坂利製麺所

本葛使用 手延葛そうめん 250g 467円

山本食品

国産そば粉 究極そば(九割そば) 200g 425円

山本食品

国産そば粉 特選そば(十割そば) 200g 464円

布タカノ

オーガニックカフェグラッセ・無糖 1000ml 486円

原材料:有機コーヒー

オーガニックカフェグラッセ・低糖 1000ml 486円

原材料:有機コーヒー、オーガニックシュガー

ピオマーケット

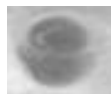
有機梅の実入り・梅ゼリー 3個 510円

「あんこ屋さんの有機水ようかん」

有機水ようかん・こし 100g 162円

有機水ようかん・小倉 100g 162円

有機水ようかん・抹茶 100g 162円



★ご予約区切 8月15日(火) → お渡し 8月21日(月)

★ご予約区切 8月20日(土) → お渡し 8月25日(金)

もちろん保存料・リン酸塩・うま味調味料等は、無添加

週替わりのこだわり練り物
予約品(冷蔵品)

四宮蒲鉾

ごんまい天ぷら・イカ 2枚 340円

徳島産イカを小さく刻んで練り込んだこぶりなさつまあげ



フィッシュカツ 2枚 324円

ほんのりカレー風味のすり身にパン粉をつけてカリッとあげました。



化学調味料無添加の塩吹昆布が新入荷しました。

新入荷!

マルシマ

茶漬昆布 40g 299円

昆布を純正醤油にてじっくりと煮込みました。独自の製法で昆布本来の味と香りを損なうことなく仕上げた塩吹昆布。お茶漬けのお供やおにぎりにはもちろん、きゅうりや、キャベツ、ナスなどを軽く塩もみ、ごま油と茶漬昆布で和えればお手軽な一品も。常備にいかが。
原材料:昆布、本醸造醤油、ひょう糖、粗糖、焼き塩、麦芽水飴、本みりん、酢、生姜、澱粉



こちらも、ごはん・おにぎり・お茶漬けのお供に!

スハラ食品

寒風干し焼鮭ほぐし身 180g 864円

北海道で水揚げされた秋鮭をじっくりと山漬け、低温熟成。鮭本来の旨みを残した、昔ながらの手作り風ほぐし焼鮭。

原材料:秋鮭、塩



美味しい!

予約品

自家製「甘酢漬け・紅しょうが」作り方チラシあります
辛味成分は、ショウガオールとジンゲロンという成分。ショウガオールは、胃液の分泌を促して食欲を増進。ジンゲロンは、新陳代謝を高め、発汗を促進する働きがあるとのこと。

★予約品です。1週間前までにご注文下さい。高知産8月まで後半頃まで入荷予定になりました。月・水・金曜入荷

有機 新生姜 1kg 2790円 / 100g 369円

★8月5日(土)・19日(土)は、
全品5%引きセール!

★8月中は、【日曜日 休業】
とさせていただきます。

★8月26日(土)は、午後3時閉店です。
配達はありません。

★足立区内、宅配します。
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時～10時配達

※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達

※当日閉店1時間前までにご注文下さい

※土曜日は、セール日のみ配達します

※配達料1回 200円
3000円以上は、配達料無料!

価格・容量・産地等は、入荷状況により
変わります。欠品の場合もあります。

野菜・果物につきましては、
月曜・水曜・金曜が種類など多めです
(火曜・木曜・土曜は少なめ、
日曜は、もっと少なめ)

営業時間
月曜～金曜 朝11時～夜7時
土曜・祝日 朝11時～夜6時
日曜 昼12時～夜5時
(日曜は臨時休業もあり)
定休日 第1日曜日

夕方6時30分～閉店の間にご来店、お買上げ!

★閉店前30分～タイムセール!やっています。
野菜・果物が、全品10%引き!!です。
※ただし、予約品・注文品は除きます。
土・祝日は、夕方5時30分～6時閉店
日曜は、夕方4時30分～5時閉店