

野菜情報

2017年2月20日号・隔週発行

★3月5日(日)は、定休日です。(第1日曜日)

Tel&Fax 3856-1245

こちらは、店頭入荷予定

| | | | |
|--|------|------|-------|
| 有機玉ねぎ | 500g | 250円 | 北海道 |
| 有機人参 | 400g | 299円 | 千葉 |
| じゃがいも(農薬不使用) | 500g | 250円 | 千葉 |
| 長いも(農薬不使用) | 300g | 420円 | 青森 |
| 長ねぎ(農薬不使用) | 1p | 250円 | 茨城 |
| ごぼう(農薬不使用) | 250g | 230円 | 茨城 |
| 里いも(農薬不使用) | 500g | 350円 | 栃木 |
| さつまいも(農薬不使用) | 600g | 360円 | 茨城 |
| 蓮根(農薬不使用) | 300g | 410円 | 茨城 |
| 「皮が赤い色をした部分のある蓮根」泥の中の鉄分と蓮根の酸素により皮が赤っぽい色になることがあり、漂白やカラ刈りで見ええは良くなりますが味が落ちます。生産者の常総センターは自然のまままで美味しい蓮根を作るため、化学肥料も使わず、漂白やカラ刈りもしないので、見た目は悪いです。 | | | |
| 小松菜(農薬不使用) | 1p | 249円 | 茨城 |
| ほうれん草(農薬不使用) | 1p | 259円 | 栃木 |
| ブロッコリー(防除2) | 1個 | 339円 | 愛知 |
| キャベツ(防除2) | 1個 | 339円 | 愛知 |
| 有機チンゲン菜 | 1p | 289円 | 奈良 |
| 大根(防除2) | 1本 | 299円 | 愛知 |
| 有機ニラ | 1p | 199円 | 高知 |
| 有機菜花 | 1p | 239円 | 高知 |
| 有機しょうが | 100g | 330円 | 高知 |
| 有機キウイフルーツ | 3個 | 360円 | 栃木 |
| 有機レモン | 中2個 | 350円 | 愛知 |
| 有機バナナ | 3本 | 440円 | コロンビア |
| りんご・ふじ(防除12) | 2個 | 540円 | 長野 |
| イチゴ(防除1)月・金曜のみ入荷 | | 499円 | 茨城 |
| はっさく(農薬不使用) | 2個 | 390円 | 和歌山 |
| 有機甘夏 | 2個 | 390円 | 熊本 |
| ぶなしめじ | 1p | 289円 | 茨城 |
| えのき | 1p | 199円 | 長野 |
| 平飼い有精卵 | 10個 | 570円 | 茨城 |

これらは入荷予定です。価格・容量・産地・(有機など)栽培状況は、入荷次第で変わり、欠品もあります。

月曜・水曜・金曜が種類など多め(火曜・木曜・土曜は少なめ、日曜は、もっと少なめ)

野菜・果物・米類は、「有機農産物」「本圃場で農薬・化学肥料不使用」ですが、農薬・除草剤・化学肥料を使用時は、使用回数(防除2など)もしくは削減%を表示。

1週間前までに「ご注文品」

ご注文品。月・水・金曜入荷

| | | | |
|-------------|-----|------|-------------|
| 有機青ネギ | 1p | 220円 | 高知 |
| 有機水菜 | 1p | 289円 | 茨城 |
| 有機サニーレタス | 1個 | 299円 | 長野 |
| 有機リーフレタス | 1個 | 299円 | 長野 |
| ルッコラ(農薬不使用) | 50g | 189円 | 月・金曜のみ入荷 茨城 |
| ひらたけシメジ | 1p | 216円 | 茨城 |
| 生しいたけ | 1p | 340円 | 大阪 |
| ブラウンマッシュルーム | | 369円 | 山形 |
| 生きくらげ(月・金) | 1p | 369円 | 群馬 |
| 足付ナメコ | 1p | 289円 | 茨城 |
| ナメコ(月・金) | 1p | 210円 | 茨城 |
| エリンギ | 1p | 299円 | 長野 |
| マイタケ | 1p | 330円 | 山形 |

5kgは、ご注文品。月・金入荷

福島県・熱塩加納町
農薬不使用コシヒカリ・さゆり米

ご予約お買い得価格

| | | |
|---------|-------|--------|
| 白米・5kg | 5090円 | →4940円 |
| 玄米・5kg | 4810円 | →4590円 |
| 胚芽米・5kg | 4970円 | →4650円 |

有機米あきたこまち・啄木米岩手
ご予約お買い得価格

| | | |
|---------|-------|--------|
| 白米・5kg | 4780円 | →4470円 |
| 玄米・5kg | 4450円 | →4160円 |
| 胚芽米・5kg | 4610円 | →4310円 |

ご注文品。月・水・金入荷

★有機米産地は富山・滋賀・長野他
品種はテンコモリ・キヌヒカリ・コシヒカリ他(指定はできません)

有機新米 ご予約お買い得価格

| | | |
|---------|-------|--------|
| 白米・5kg | 5840円 | →5440円 |
| 白米・2kg | 2660円 | →2470円 |
| 五分米・5kg | 5500円 | →5130円 |
| 五分米・2kg | 2520円 | →2350円 |
| 玄米・5kg | 5240円 | →4890円 |
| 玄米・2kg | 2390円 | →2230円 |

店頭入荷セール!

福島県・熱塩加納町
農薬不使用コシヒカリ・さゆり米

| | |
|---------|-------|
| 白米・2kg | 2040円 |
| 玄米・2kg | 1890円 |
| 胚芽米・2kg | 1960円 |

夜6時30分~閉店の間に、ご来店お買上げ!

★閉店前30分~タイムセール!やっています。

野菜・果物が、全品10%引き!!です。

※ただし、予約品・注文品は除きます。

土・祝日は、夕方5時30分~6時閉店
日曜は、夕方4時30分~5時閉店

★予約区切 2月21日(火)→お渡し 27日(月)
★予約区切 2月25日(土)→お渡し 3月3日(金)

過酷な練習の練習物-予約品


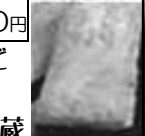
保存料・リン酸塩・うま味調味料は不使用
四宮蒲鉾

レンコン天 3枚 454円

輪切り蓮根がのり、シャキ
シャキとした蓮根と、
もっちりさつまあげの歯ごたえ。冷蔵

お好みバー 2枚 340円

キャベツ・玉ねぎ・人参など
野菜や紅生姜を練り込み
お好み焼き風にしました。冷蔵

化学調味料・保存料・着色料等不使用・冷蔵

東明


昆布大根漬 150g 346円

かつお大根漬 150g 346円

青首大根を皮付きのまま
あっさり漬けたお漬物
昆布風味とかつお風味

ゆず大根漬 150g 346円


青首大根の皮をむきやわらかな食感。



無添加提案「菓房はら山」
「桜餅」(冷凍品)ご予約セール!

桜もち(冷凍) 40g x 5個
810円 → 770円

桜葉の香り豊か。
有機もち米と有機小豆を
つかいました。桜餅の
色づけには赤蕪を
使っています。



※1週間前までに、ご注文下さい 月・金入荷

1週間前までに「ご注文品」

| | | |
|----------------|-------|---------|
| 有機もち米・白米 1kg | 1080円 | 岩手 |
| 有機もち玄米・1kg | 1058円 | 国産・オーサワ |
| マルアイ 熟成ぬか床・容器入 | 2kg | 1404円 |
| マルアイ 熟成ぬか床・容器無 | 1kg | 566円 |

店頭入荷セール!

| | | |
|------------|------|-------|
| 有機活性発芽玄米 | 500g | 798円 |
| 有機アマランサス | 300g | 940円 |
| 有機キヌア | 200g | 594円 |
| 有機栽培・黒米 | 300g | 864円 |
| 雑穀ミックス・十穀源 | 300g | 1058円 |
| 補充用 熟成ぬか | 400g | 227円 |

月曜~金曜 朝11時~夜7時
土曜・祝日 朝11時~夜6時
日曜 昼12時~夜5時
定休日 第1日曜(臨休あり)

★足立区内、宅配します。
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時~10時配達
※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達
※当日閉店1時間前までにご注文下さい

※土曜日は、セール日のみ配達します

※配達料1回 200円
3000円以上は、配達料無料!