

野菜情報

2017年3月6日号・隔週発行

★3月19日(日)は、臨時休業いたします。

Tel&Fax 3856-1245

こちらは、店頭入荷予定

有機玉ねぎ	500g	250円	北海道
有機人参	400g	250円	千葉
有機じゃがいも	500g	250円	北海道
長いも(農薬不使用)	300g	420円	青森
長ねぎ(農薬不使用)	1p	250円	茨城
ごぼう(農薬不使用)	250g	230円	茨城
里いも(農薬不使用)	500g	350円	栃木
さつまいも(農薬不使用)	600g	360円	茨城
蓮根(農薬不使用)	300g	410円	茨城
「皮が赤い色をした部分のある蓮根」泥の中の鉄分と蓮根の酸素により皮が赤っぽい色になることがあり、漂白やカラ刈りで見ええは良くなりますが味が落ちます。生産者の常総センターは自然のまま美味い蓮根を作るため、化学肥料も使わず、漂白やカラ刈りもしないので、見た目は悪いです。			
小松菜(農薬不使用)	1p	249円	茨城
ほうれん草(農薬不使用)	1p	259円	栃木
ブロッコリー(防除2)	1個	339円	愛知
キャベツ(防除2)	1個	339円	愛知
大根(防除2)	1本	299円	愛知
有機ニラ	1p	199円	高知
有機菜花	1p	239円	高知
有機しょうが	100g	330円	高知
有機キウイフルーツ	3個	360円	栃木
有機レモン	中2個	350円	愛知
有機バナナ	3本	440円	コロンビア
りんご・ふじ(防除12)	2個	540円	長野
イチゴ(防除1)月・金曜のみ入荷		499円	茨城
はっさく(農薬不使用)	2個	390円	和歌山
有機甘夏	2個	390円	熊本
清美オレンジ(農薬不使用)	4個	480円	熊本
ぶなしめじ	1p	289円	茨城
えのき	1p	199円	長野
平飼いわらび	10個	570円	茨城

これらは入荷予定です。価格・容量・産地・(有機など)栽培状況は、入荷次第で変わり、欠品もあります。

月曜・水曜・金曜が種類など多め(火曜・木曜・土曜は少なめ、日曜は、もっと少なめ)

野菜・果物・米類は、「有機農産物」「本圃場で農薬・化学肥料不使用」ですが、農薬・除草剤・化学肥料を使用時は、使用回数(防除2など)もしくは削減%を表示。

★足立区内、宅配します。配達日は、月曜・水曜・金曜

- ①朝8時～10時配達
※前営業日の夜5時までにご注文下さい
- ②閉店後、夜配達
※当日閉店1時間前までにご注文下さい
- ※土曜日は、セール日のみ配達します
- ※配達料1回 200円
3000円以上は、配達料無料!

ご注文品。月・水・金曜入荷

有機青ネギ	1p	220円	高知
有機水菜	1p	289円	茨城
有機サニーレタス	1個	299円	長野
有機リーフレタス	1個	299円	長野
ルッコラ(農薬不使用)	50g	189円	茨城
月・金曜のみ入荷			
ひらたけシメジ	1p	216円	茨城
生しいたけ	1p	340円	大阪
ブラウンマッシュルーム		369円	山形
生きくらげ(月・金)	1p	369円	群馬
足付ナメコ	1p	289円	茨城
ナメコ(月・金)	1p	210円	茨城
エリンギ	1p	299円	長野
マイタケ	1p	330円	山形

1週間前までに、ご注文下さい

5kgは、ご注文品。月・金入荷

福島県・熱塩加納町	
農薬不使用コシヒカリ・さゆり米	
ご予約お買い得価格	
白米・5kg	5090円→4940円
玄米・5kg	4810円→4590円
胚芽米・5kg	4970円→4650円

有機米あきたこまち・啄木米岩手	
ご予約お買い得価格	
白米・5kg	4780円→4470円
玄米・5kg	4450円→4160円
胚芽米・5kg	4610円→4310円

ご注文品。月・水・金入荷

★有機米産地は富山・滋賀・長野他品種はテンコモリ・キヌヒカリ・コシヒカリ他(指定はできません)

有機米 ご予約お買い得価格	
白米・5kg	5840円→5440円
白米・2kg	2660円→2470円
五分米・5kg	5500円→5130円
五分米・2kg	2520円→2350円
玄米・5kg	5240円→4890円
玄米・2kg	2390円→2230円

福島県・熱塩加納町	
農薬不使用コシヒカリ・さゆり米	
白米・2kg	2040円
玄米・2kg	1890円
胚芽米・2kg	1960円

店頭注文受付

夜6時30分～閉店の間に、ご来店お買上げ
★閉店前30分～タイムセール!やっています。
野菜・果物が、全品10%引き!!です。
※ただし、予約品・注文品は除きます。
土・祝日は、夕方5時30分～6時閉店
日曜は、夕方4時30分～5時閉店

★予約必切3月7日(火)→お渡し13日(月)
★予約必切3月11日(土)→お渡し17日(金)

保存料・リン酸塩・うま味調味料は不使用
四宮蒲鉾

こんまい天ぷら・イカ 2枚 340円
徳島産イカを小さく刻んで練り込んだごぶりなかつまあげ
じゃこ天 3枚 354円
季節の小魚を丸ごとミンチにして仕上げました。



春のお彼岸、お花見にいかがですか。岩手阿部芽吹き屋の冷凍和菓子。ご予約品です。
★予約必切3月11日(土)→お渡し17日(金)

桜だんご(冷凍) 4本 497円

自社製上新粉を使った生地を、紅麴でほのかなピンク色に染めました。
あんは、北海道産いんげん豆を炊き上げ、細かく刻んだ桜葉を混ぜた「桜あん」です。



おはぎ(冷凍) 6個 734円

国産もち米 100%使用の自社製無漂白道明寺粉を使用。道明寺粉ならではの上品な食感をお楽しみ下さい。海道産小豆の粒あん



3つの餡の三色だんご 4本 497円 冷凍

自社製上新粉を使い黄(人参)、白、緑(よもぎ)の自然な三色の生地で三種の餡(ごまあん、くるみあん、つぶあん)を包んでいます。



桜もち(冷凍) 4個 497円

大島桜の葉を塩だけで漬けた桜葉が放つ独特の香り、ほのかな塩味が粒あんの甘さを引き立てます。



※1週間前までに、ご注文下さい月・金入荷

有機もち米・白米 1kg	1080円	岩手
有機もち玄米・1kg	1058円	国産・オーサワ
マルアイ 熟成ぬか床・容器入	2kg	1404円
マルアイ 熟成ぬか床・容器無	1kg	566円

1注文品

月曜～金曜 朝11時～夜7時
土曜・祝日 朝11時～夜6時
日曜 昼12時～夜5時
定休日 第1日曜(臨休あり)