

はる菜 野菜情報

2018年9月17日号・隔週発



★毎月第1・第3土曜日は、
全品5%引きセール！

はる菜 西新井4-31-16

Tel&Fax 3856-1245

ホームページ・フェイスブック・インスタ 足立区 はる菜 で検索

こちらは、店頭入荷予定

有機人参	500g	300 円～青森
玉ねぎ（農薬0回）	500g	250 円～茨城
赤玉ねぎ（農薬0回）	500g	330 円～茨城
じゃが芋（農薬0回）	500g	250 円～茨城
有機長いも	300g	499 円～岩手
さつま芋（農薬0回）	500g	300 円～茨城
ごぼう（農薬0回）	200g	250 円～宮崎
有機トマト	2 個	490 円～岩手
小松菜（農薬0回）	1p	239 円 茨城
有機大根	1 本	359 円～山梨
有機ミニトマト	1p	299 円 熊本
有機ズッキーニ	1 本	220 円 長野
有機ピーマン	1p	239 円～栃木
有機オクラ	1p	269 円 高知
チンゲン菜（農薬0回）	1p	269 円～茨城
レンコン（農薬0回）	300g	420 円～茨城
有機きゅうり	3 本	339 円～岩手
なす（農薬0回）	3 本	289 円～栃木
有機レタス	1 個	339 円～長野
有機キャベツ	1 個	359 円～長野
有機しょうが・新	100g	369 円 高知
有機長ネギ	300g	299 円 栃木
ぶなしめじ	1p	289 円 茨城
えのき	1p	199 円 長野
平飼い有精卵	10 個	570 円 茨城

果物は、日により違います。
おたすねください。

野菜・果物は、基本的に「有機農産物」
「農薬・化学肥料不使用（0回）」
ですが、農薬・除草剤・化学肥料を
使用時は、回数（防除2など）を表示

山形産有機黒米・古代米	300g	864 円
国産有機活性発芽玄米	500g	798 円
国産胚芽麦・押麦米	1kg	583 円

福島県・熱塩加納町
農薬不使用コシヒカリ・さゆり米

白米・2kg	2040 円
玄米・2kg	1890 円
胚芽米・2kg	1960 円

★足立区内、宅配します。
配達日は、月曜・水曜・金曜

①朝8時～9時配達

※前営業日の夜5時までにご注文下さい

②閉店後、夜配達

※当日閉店1時間前までにご注文下さい

※土曜日は、セール日のみ配達します

※配達料1回 200 円
3000 円以上は、配達料無料！

ご注文品。月・水・金曜入荷

有機青ネギ	1p	220 円 高知
有機水菜	1p	299 円 茨城
有機リーフレタス	1 個	299 円 長野
有機生しいたけ	100g	299 円 岐阜
有機ルッコラ	50g	259 円 奈良
ひらたけシメジ	1p	216 円 茨城
ブラウンマッシュルーム	369 円	山形
生さくらげ（月・金）	1p	369 円 群馬
ナメコ（月・金）	1p	210 円 茨城
エリンギ	1p	299 円 長野
マイタケ	1p	330 円 山形

1週間前までに注文下さい

5kgは、ご注文品。月・金入荷

福島県・熱塩加納町さゆり米
農薬不使用コシヒカリ

ご予約お買い得価格

白米・5kg	5090 円→4940 円
玄米・5kg	4810 円→4590 円
胚芽米・5kg	4970 円→4650 円

有機米あきたこまち・啄木米 岩手

ご予約お買い得価格

白米・5kg	4780 円→4470 円
玄米・5kg	4450 円→4160 円
胚芽米・5kg	4610 円→4310 円

1週間前までに注文下さい。『お買い得価格』。いずれも、ご注文品になります。

「有機米」一足早く
新米になりました！
ご予約品です。

ご注文品。月・水・金入荷

有機米 富山・滋賀・大阪他
品種はテンコモリ・キヌヒカリ・
コシヒカリ他（指定できません）

有機米・新米 ご予約お買い得価格

白米・5kg	5840 円→5440 円
白米・2kg	2660 円→2470 円
五分米・5kg	5500 円→5130 円
五分米・2kg	2520 円→2350 円
玄米・5kg	5240 円→4890 円

価格・容量・産地・（有機など）栽培
状況は、入荷次第で変更・欠品あり

※月曜・水曜・金曜が種類など多め

夜6時30分～閉店の間に、ご来店お買上げ！

★閉店前30分～タイムセール！やっています
野菜・果物が、全品10%引き！！です。

※ただし、予約品・注文品は除きます。
土・祝日は、夕方5時30分～6時閉店

はる菜 西新井4-31-16

Tel&Fax 3856-1245

★予約〆切9月18日（火）→お渡し24日（月）

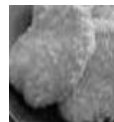
★予約〆切9月22日（土）→お渡し28日（金）

保存料・リン酸塩・うま味調味料等、無添加
四宮蒲鉾

おさかなナゲットベジタブル

5個 473円

国産大豆のおからと野菜入り
ヘルシーな一口サイズの
練り物。おさかなナゲット！



紅しょうが天 2枚 340円

小魚のすり身に有機紅生姜
を加えました。



1週間前までに注文下さい。予約品

茨城・ハーブスマンズの
オーガニックフレッシュハーブ
各10g・229円

ご注文品。月曜・金曜入荷

オーガニックミント
オーガニックレモンバーム
オーガニックローズマリー
オーガニックセイジ
オーガニックタイム

顆粒だし、いろいろ。店頭にあります！
TAC21

野菜でできた洋風だし 90g 648円

オーサワ

野菜ブイヨン 5g×8 389円

スカイフード

和風だし・食塩無添加 4g×8 454円

POD

和風だしの素/昆布・椎茸 5g×12 551円

POD

和風だしの素/かつお 5g×12 551円

オーサワ

中華だし 5g×8 409円

※1週間前までに、ご注文下さい

月・金曜のみ入荷

有機もち米・白米 1kg 1080円

有機もち米・玄米 1kg 1058円

熟成ぬか床・容器入 2kg 1512円

熟成ぬか床・容器無 1kg 594円

※補充用「熟成ぬか」は店頭あります

営業時間

月曜～金曜 朝10時～夜7時
土曜・祝日 朝10時～夜6時
定休日 日曜日

★6月から【日曜日】を定休日

とさせていただきます。よろしくお願いします。