

ふれあい体験体操教室実施要項

主催 岩手県体操協会

共催 盛岡市

目的 体操競技の器具、運動にふれあい、体操競技を広く理解して頂くと共に、地域貢献と競技人口の底辺拡大を図る。

1 教室日時 2022年9月25日(日)

2 時間 受付 9時15分から

教室開始 1回目 9時30分から10時30分の60分

2回目 11時00分から12時00分までの60分

3 場所 旧盛岡市立川目小学校体育館

4 指導者 岩手県体操協会協会員

5 内容 マット運動、鉄棒、トランポリン、平均台、エアトランポリン、跳び箱等。

どの種目に当たるか、来て見てからのお楽しみ。

6 対象者 5歳から小学3年生までの20人程度。

7 参加費 300円(保険料を含む)

8 申込み、申込み先 電話、メールにて申込み。

電話 090-2606-4306(担当 村上)

メール :iwategym-21@live.jp(岩手県体操協会ホームページからの申し込み)

受付完了:電話は、その場で対応。メールは、協会からの返信をもって完了。

9 申し込み内容

1)コース 何回目の受講を希望か。

2)児童名、性別、年齢、学校、学年、住所、保護者名、連絡先を添えて申込み下さい。

10 申込み締切 9月20日木曜日、もしくは定員になり次第終了。

11 注意事項

服装、運動に適した服装。髪は、束ねる事。37.5°以上は、入場参加出来ません。

裸足での運動。汗拭きタオル、水分補給は、各自。

12 その他

- ・ 教室活動中の画像を撮影し、協会HPに掲載します。
- ・ 個人情報保護法により、氏名等の情報は、今回の教室以外には活用いたしません

13 不明な点は、担当村上までお電話下さい。

以上