

第46回 静岡県パワーリフティング選手権大会  
 (2019国体74回茨城大会公開競技パワーリフティングノーギア予選会)  
 第31回 静岡県ベンチプレス選手権大会 [参加申込書兼記録票]

平成30年10月28日(日)検量；午前9時

会場；浜松市新橋体育センター

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	選手区分
kg級	cm	cm	センター サイド	要 不要	一般・大学生・高校生・中学生 ジュニア・マスターⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ

**男子・女子/パワー・ベンチ** (必ず○印を付ける) **選手登録No.**

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日	( )歳
		kg	所属 ジム					

コスチュームチェック

スパースーツ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニー Sleeves	バンテージ	シューズ	ベルト	ハイソックス
枚	枚	枚	枚	組	組	組	足	本	足

	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル		
				kg	

※今大会にかける意気込み/コメント				
ベスト 記録	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

< 誓 約 書 >      平成30年    月    日 (申込日)

静岡県パワーリフティング協会御中

第46回パワーリフティング&第31回ベンチプレス静岡県選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名

印