

第47回 静岡県パワーリフティング選手権大会開催要項

(2020国体75回鹿児島大会公開競技パワーリフティング**ノーギア**予選会)

第32回 静岡県ベンチプレス選手権大会

- 日 時 **令和元年11月3日 (日)** 検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会 場 富士市立富士川体育館
〒421-3304 富士市木島89-1 TEL 0545-81-2111
- 主 催 静岡県パワーリフティング協会
後 援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
- 競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、ノーギア男女別、個人戦
階 級 **女子** 5階級 47kg、52kg、57kg、63kg、+63kg級
男子 7階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、+105kg級
- 服 装 **ノーギア** ; ○ベルト、リスト・ニーラップのみ使用可、
○スーパースーツ、バンテージ、ベンチシャツ等は使用不可
○Tシャツ着用で、袖が肘より長いものやノースリーブは不可
○競技用ツリパンを原則とし、スパッツ(ロング不可)等身体に密着したもの。
○スポーツシューズ等をはかなければならない。(5本指の靴や地下足袋は不可)
○デッドリフト競技はハイソックスを着用のこと。
○日本記録の更新はブロック大会以上の大会しか出来ません。
- 表 彰 1~3位にメダル、1~6位に賞状、最優秀選手賞各1人
参加資格 静岡県在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者
(平成31年度JPA登録選手のこと)
- 出場費用 個人登録選手4,000円、団体登録選手3,000円
選手登録 直接JPA本部登録事務所へ登録する。(ホームページから)
- 申込方法 令和元年10月21日(月)までに必着とする。
○別紙申込書に**選手登録ナンバー**と必要事項を記入の上、参加費を添えて下記
大会事務局へお申込みください。(又は、下記口座へ振込んで申込書は郵送してく
ださい、振込み手数料はご負担願います。)
- そ の 他 ○スポーツ傷害保険加入
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会
事務局長 福島 勇輝
富士市農協橋下支店
普通預金口座番号 0075031
〒416-0908 富士市柚木24-6
TEL/FAX 0545-64-0281、携帯090-2938-9438
E-mail ; goodlift123@gmail.com

県協会ホームページ ; <http://www7a.biglobe.ne.jp/~jpa-shizuoka/>