

第31回 東海ベンチプレス手権大会申込書・記録カード

令和元年6月2日(日)検量；午前9時

会場：浜松市可美公園総合センター

| 所属権 | 登録 | 階級 | 部門(○をつける) | | ラックの高さ | 補助 | 足台 |
|-----|----------|------------|--------------|--|--------|-------------------|---------|
| | 団体 個人 | 男・女 kg級 | フルギア ノーギア | サブジュニア・ジュニア 一般・マスターズ I、II、III、IV | cm | 不要 センター サイド | 要 不要 |

| No | 氏名(フリガナ) | 検量 | 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 | 日 |
|---------|----------|----|----------|----|---|---|------|
| | | kg | | | | | ()歳 |
| 選手登録No: | | | 所属 ジム | | | | |
| 住所 〒 | | | 電話 携帯 | | | | |
| E-mail | | | | | | | |

コスチュームチェック

| ベンチシャツ | Tシャツ | ツリパン | スパッツ | リストラップ | シューズ | ベルト | その他 |
|--------|------|------|------|--------|------|-----|-----|
| 枚 | 枚 | 枚 | 枚 | 組 | 足 | 本 | |

| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト記録 | 順位 |
|--------|------|------|------|-------|----|
| ベンチプレス | | | | | |

※今大会にかける意気込み/コメント

| | | |
|----------|--------|----|
| | | |
| 過去のベスト記録 | ベンチプレス | kg |

＜誓約書＞

静岡県パワーリフティング協会御中

第31回東海ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

年 月 日 (申込日)

氏名

印