

第31回 東海ベンチプレス選手権大会開催要項

- 日 時 令和元年6月2日（日）検量 午前9時～、競技開始 午前11時
- 会 場 浜松市可美公園総合センター
〒432-8062 浜松市南区増楽町920-2 TEL 053-449-1186
- 主 催 静岡県パワーリフティング協会
- 後 援 (公社)日本パワーリフティング協会、(公財)静岡県体育協会
愛知県・三重県・岐阜県パワーリフティング協会
- 競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、男女別、個人戦（フルギア・ノーギア）
- 階 級 女子 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg級の8階級
男子 53kg, 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg級の9階級
※女子43kg男子53kgはサブジュニア（14～18歳）ジュニア（19～23歳）のみ
※サブジュニア、ジュニア、一般、マスターズⅠⅡⅢⅣのダブルエントリー不可
※年齢はカレンダーイヤー
- 服 装 フルギア：ベンチシャツの使用可、競技用ツリパン使用を原則とする。
ノーギア：スパッツ（ロング含む）の試技も認めるが、日本記録に挑戦する時は、
競技用ツリパンを着用すること。
Tシャツで袖が肘より長いものやノースリーブは不可
- 表 彰 各階級・部門1～3位にメダルと賞状、最優秀選手賞は男女各1人
- 参加資格 平成31年度JPA登録選手
東海4県に在住、在勤、在学の満14歳以上のアマチュア競技者
- 出場費用 5,000円
- 申込方法 令和元年5月17日（金）までに必着とする。
別紙申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて下記大会事務局へお申込みください。（又は下記口座へ振込み、申込書を郵送してください。振込み手数料はご負担願います。）
- そ の 他 スポーツ傷害保険加入。大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
一度納めた参加費は返却いたしません。マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

事務局 静岡県パワーリフティング協会
富士市農協橋下支店
普通預金口座番号 0075031
事務局長 福島 勇輝

〒416-0908 富士市柚木24-6
TEL/FAX 0545-64-0281、携帯090-2938-9438
E-mail ; goodlift123@gmail.com

県協会ホームページ ; <http://www7a.biglobe.ne.jp/~jpa-shizuoka/>