

# 丹沢主峰 & 縦走経路

## 丹沢主峰

丹沢には1000mを超える山が63峰ある(YMAPより)

峰名	標高	回数
1 蛭ヶ岳	1673	2
2 不動ノ峰	1614	2
3 鬼ヶ岩ノ頭	1608	2
4 檜洞丸	1600	5
5 柵沢ノ頭	1590	2
6 大室山	1588	1
7 丹沢山	1567	3
8 熊笹ノ峰	1523	1
9 大斧	1510	1
10 竜ヶ馬場	1504	3
11 同角ノ頭	1491	1
12 テシロノ頭	1491	2
13 塔ノ岳	1490	5
14 日高	1461	1
15 白ヶ岳	1460	1
16 前大室	1450	1
17 姫次	1433	1
18 袖平山	1432	1
19 ミカゲ沢ノ頭	1421	1
20 加入道山	1418	1
21 木ノ又大日	1396	5
22 大丸	1386	1
23 菰釣山	1379	1
24 花立	1377	5
25 瀬戸沢ノ頭	1375	1
26 円山木ノ頭	1360	1
27 石小屋ノ頭	1353	1
28 大礼ノ頭	1352	1
29 石柵山	1351	2
30 無名ノ頭	1350	1

峰名	標高	回数
31 本間ノ頭	1345	1
32 小丸	1341	1
33 新大日	1340	3
34 三国山	1320	
35 油沢ノ頭	1310	1
36 樅ノ木沢ノ頭	1306	1
37 西沢ノ頭	1300	1
38 プナノ丸	1300	1
39 プナ沢ノ頭	1299	1
40 西ノ丸	1297	1
41 畦ヶ丸	1293	1
42 榛ノ木丸	1292	1
43 鉄砲木ノ頭	1291	
44 小斧	1288	1
45 弁当沢ノ頭	1288	
46 水晶沢ノ頭	1278	
47 黍殻山	1273	1
48 鍋割山	1273	1
49 中ノ丸	1270	1
50 大柵ノ頭	1268	1
51 大山	1252	5
52 大界木山	1246	1
53 八丁坂ノ頭	1241	1
54 前の岳	1230	
55 大石山	1220	1
56 ヤブ沢ノ頭	1210	2
57 南峰	1210	
58 行者岳	1209	1
59 鳥ノ胸山	1208	
60 三ノ塔	1205	6

回数は2005年以降に登った回数(有は10回以上)

峰名	標高	回数
61 バン木ノ頭	1200	
62 城ヶ尾山	1199	1
63 シャガクチ丸	1197	
64 伊勢沢ノ頭	1177	
65 雨山	1176	
66 高指山	1174	1
67 槍岳	1167	
68 板小屋沢ノ頭	1150	2
69 平指山	1146	
70 二の塔	1144	6
71 モロクボ沢ノ頭	1144	1
72 権現山	1138	
73 鳥尾山	1136	1
74 茅ノ木柵沢ノ頭	1108	
75 雑木ノ頭	1100	
76 西澤ノ頭	1094	
77 風巻きノ頭	1077	1
78 焼山	1060	1
79 屏風岩山	1052	
80 湯船山	1041	
81 権現山	1019	
82 白クラノ頭	978	
83 明神山	976	
84 堀山	943	有
85 三峰山	935	1
86 不老山	928	
87 ミズヒノ頭	913	
88 栗ノ木洞	908	
89 松小屋ノ頭	903	1
90 鐘撞山	900	

2006,06,04現在

峰名	標高	回数
91 岳ノ台	899	有
92 秋葉山	887	
93 上ノ丸	879	1
94 日影山	876	
95 秦野峠	868	
96 番ヶ平	867	
97 ミツバ岳	835	
98 櫛山	810	
99 西ヶ尾	805	
100 高松山	801	
101 見晴台	770	有
102 高畑山	766	1
103 シダゴ山	758	
104 仏果山	747	1
105 逢坂峠	746	
106 世附峠	745	
107 大野山	723	有
108 高取山(東丹)	705	1
109 蓑毛越え	680	有
110 御殿森ノ頭	653	1
111 辺室山	644	
112 浅間山	636	有
113 経ヶ岳	633	1
114 柏原ノ頭	633	
115 菜ノ花台	600	有
116 第六天	570	
117 鐘ヶ岳	561	1
118 高取山	556	有
119 日向山	404	1
120 念仏山	300	有
121 権現山	244	有
122 弘法山	241	有
123 吾妻山	155	有

赤い数字を除く60番までYMAP「丹沢」の高い順で40番目の山まで  
数字の青は推定高度

## 丹沢縦走経路

上段は実績、下段は地図上

### 丹沢主稜縦走経路 (2005.5.22)

西丹沢自然教室 5.3km、2時間30分  
 ゴーラ沢出合 35分 展望園地 35分 石柵山分岐 10分 檜洞丸 50分 金山谷乗越 4.9km、3時間20分 35分 神ノ川乗越 25分  
 白ヶ岳 3.4km、1時間30分  
 蛭ヶ岳 1時間 45分 柵沢ノ頭 2.6.50 50分 丹沢山 7km、2時間10分 1時間 塔ノ岳 10分 花立 1時間45分 大倉

所要時間 : 11時間50分 距離 : 23.2km 歩行数 : 約5万歩  
 見所 : 5月下旬のドウゴクミツバツツジ、シオロシオ、ブナの新緑 (1400mまで)

### 表尾根縦走 (2005.4.6)

3.5km、1時間 1.4km、20分 2km、1時間10分 4km、2時間20分 1時間45分、17.9km  
 養毛 1時間 ヤビツ峠 20分 富士見橋 1時間10分 二ノ塔 25分 三ノ塔 25分 烏尾山 40分 行者岳 10分 新大日 30分 木ノ又大日 10分 塔ノ岳 1時間45分 花立 大倉

所要時間 : 6時間40分 (自宅より) 距離 : 21.9km 歩行数 : 4万歩  
 見所 : 三ノ塔、塔ノ岳の眺望

### 丹沢三ツ峰縦走 (2005.6.18)

7km、2時間50分 1時間、3.7km 2.5km、1時間10分 3km、40分 5km、2時間30分  
 大倉 2時間40分 花立 20分 塔ノ岳 1時間 丹沢山 25分 瀬戸沢ノ頭 15分 太礼ノ頭 20分 円山木ノ頭 25分 本間ノ頭 1時間5分 金冷シ 30分 高畑山 20分  
 4km、1時間  
 御殿森ノ頭 40分 三叉路 1時間 仏果山登山口

所要時間 : 11時間 距離 : 29.2km 歩行数 : 4万9千歩  
 見所 : 三ツ峰のブナ新緑

### 東海自然歩道 (丹沢湖 山中湖) (2005.9.19)

4.5km、1時間55分 1.7km、1時間10分 0.6km、20分 2.0km、1時間5分 3.7km、1時間50分 2.3km、1時間  
 大滝橋 1時間55分 大滝峠上 1時間15分 畦ヶ丸 35分 モロコボ沢ノ頭 25分 大界木山 25分 城ヶ尾峠 50分 中ノ丸 1時間10分 菰釣山 20分 プナノ丸 25分 油沢ノ頭 15分  
 2.8km、1時間5分 2km、1時間 4km、1時間 4km、1時間  
 モミノキ沢ノ頭 40分 石保土山 25分 大柵ノ頭 1時間 高指山 40分 切通峠上 15分 平野 1時間 旭ヶ丘

所要時間 : 11時間40分 距離 : 25.6km 歩行数 : 5万4千歩  
 見所 : 大滝峠までの溪流

### 大山・日向薬師縦走

3.4km、50分 3.9km、1時間20分 5.5km、3時間 2.3km、40分 4km、1時間30分  
 自宅 55分 河原町 1時間15分 権現山 1時間15分 弘法山 3時間 念仏山 3時間 高取山 50分 浅間山 50分 春岳山 50分 大山 見晴台 1時間20分 日向山 日向薬師

所要時間 : 7時間20分、距離 : 19.1km 歩行数 : 3万5千歩  
 見所 : 大山から見る相模湾、冬の富士、丹沢主稜の峰々

### 東海自然歩道 (西野々 西丹沢自然教室) (2006.5.6)

3.7km、1時間40分 2.1km、40分 1.8km、55分 5.6km、2時間20分 2.2km、50分 2.5km、55分 1.8km、25分  
 西野々 2時間 焼山 50分 黍殻山 30分 八丁坂ノ頭 25分 姫次 20分 袖平山 1時間 風巻ノ頭 1時間 神ノ川 1時間10分 犬越路 55分 用木沢出合 25分 西丹沢自然

所要時間 : 7時間45分 距離 : 19.7km 歩数 : 3万7千歩  
 見所 : 姫次のカラマツ 富士の眺望 丹沢主脈のパノラマ、神ノ川の新緑

### 西丹沢自然教室 檜洞丸・犬越路縦走 (2006.05.25)

40分 4.8km 30分 1時間 40分 3.0km 1時間20分 2.5km 1.8km  
 西丹沢自然教室 50分 ゴーラ沢出合 2時間10分 展望園地 10分 檜洞丸 30分 大笄 30分 神ノ川分岐 1時間30分 小笄 55分 犬越路 25分 用木沢出合 25分 丹沢自然教室

所要時間 : 5時間30分、距離 : 12.1km、歩数 : 2万5千5百歩  
 見所 : シロヤシオ、ドウゴクミツバツツジ 檜洞丸のブナ 展望園地からの富士山・フジサカラ

### 大室山・白石峠縦走 (2005.5.28)

1.8km、25分 2.5km、1時間5分 2.8km、1時間20分 2.9km、1時間10分 3.8km、1時間10分 1.8km、24分  
 西丹沢自然教室 25分 用木沢出合 1時間15分 犬越路 1時間30分 大室山 50分 前大室 14分 加入道山 1時間40分 白石峠 1時間40分 用木沢出合 25分 西丹沢自然教室

所要時間 : 5時間40分、距離 : 15.6km、歩数 : 3万1千歩  
 見所 : シロヤシオ、ドウゴクミツバツツジ、高原の花、霧中のブナ

### 檜洞丸・テシロノ頭・石柵山縦走 (2005.5.4)

西丹沢自然教室 40分 ゴーラ沢出合 1時間25分 展望園地 17分 檜洞丸 50分 石柵山 35分 板小屋沢ノ頭 1時間 幕沢

所要時間 : 6時間、距離 : 12km、歩数 : 3万歩  
 見所 : フジ桜、フジ桜越しのフジ

### ユースン 同角ノ頭 檜洞丸 石柵山 西丹沢民の森縦走 (2006.6.4)

6.2km、1時間40分 1.5km、1時間 1.9km、1時間30分 1.5km、40分 0.9km、30分 1.5km、39分 2km、31分 5.1km、1時間20分  
 小川谷出合 2時間5分 ユースン 1時間25分 大石山 1時間35分 同角ノ頭 45分 幕沢分岐 25分 檜洞丸 27分 テシロノ頭 40分 石柵ノ頭 2時間10分 小川谷出合

所要時間 : 8時間20分、距離 : 19.7km、歩数 : 3万9千歩  
 見所 : ブナ原生林 (テシロノ頭付近)、ミツバツツジ、シロヤシオ、丹沢主稜