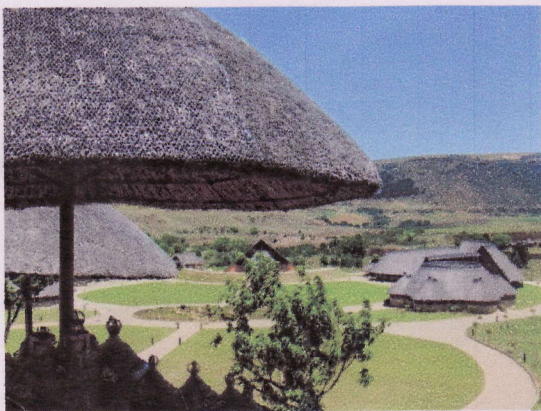
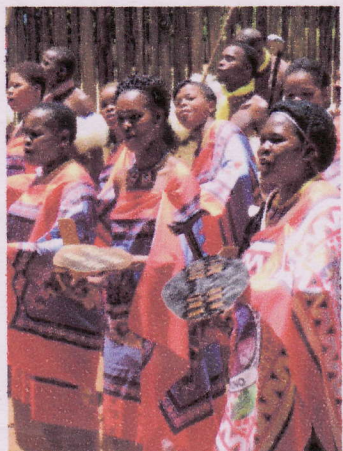


秘境

スワジランドとレソト

2012年12月 平均寿命45歳の国を訪ねて



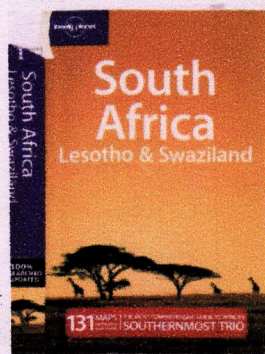
秘境 スワジランドとレソトの旅

もくじ

スワジランドとレソトの位置	1
スワジランドはどんな国？	2
スワジランドへの行き方	3
ハプニング	4
YKK の工場見学	5
エルズウィニ渓谷	6
首都ムババーネの街	8
食べ物と物価	10
人々との対話	12
森の中のロッジ	13
レソトはどんな国？	15
レソトへの行き方	16
首都マセル	18
モリジャ・マツィエン	20
物価	22
会話から見てきたもの	23
旅を終えて	25

ガイドブック

両国の情報は「地球の歩き方」には数ページずつしか出ていなくて困っていたところ、旅仲間から英語版「ロンリー・プラネット」を紹介された。インターネットで中古本（新刊は12月発行予定とのこと手に入らず）を取り寄せ、詳しい解説に驚き。英語は苦手であるが、辞書を引きながら概要をつかんだ。現地の挨拶語も載っている貴重な本である。



地球旅遊ブック

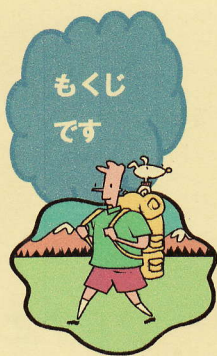
未知のアルバニア とモンテネグロ

2012年9月 素朴な人々に出会った9日間

ジョージ石井



アルバニアとモンテネグロはどこにあるの？	1
アルバニアってどんなところ？	2
アルバニアへの行き方	3
のどかな朝の風景	3
街の様子は？	4
差別されたジプシー	5
バスは庶民の足	5
車窓からの印象的風景	6
唯一の社会主義国？	7
戒律緩やかなイスラム教	8
どんな食事をしたの？	9
古代からの港町ドゥラス	10
千の窓の街ペラト	12
国境の街シュコダル	14
対話で知った人々の生活	14
すごいチームワーク	17
国境越えの風景	18
モンテネグロってどんなところ？	20
遠かったコトルの宿	21
城壁での出会い	21
旧市街パールで会った旅人	23
山あいの街コラシン	24
若い運転手の山案内	25
鉄道での対話で知る生活	27
魚介類リゾートは抜群の味	29
体験し学ぶ旅になった	30



(表紙の写真はモンテネグロ・パールの下校した小学生)

地球旅遊ブック

不思議な不思議な モーリシャス

2011年12月 見たまま聞いたまま 10日間

ジョージ石井



もくじ

モーリシャスってどんなところ？	p 1
驚くべき国	p 2
ドバイ経由で到着	p 3
イスラム嫌いな運転手	p 4
マエプールで話を聴く	p 4
キュールピップへ向かう	p 6
にぎわう首都ポートルイス	p 6
人々の暮らしが見えた！	p 8
日本人乗客 47 名の死	P10
対応が悪い郵便局	P11
教育で違いを乗り越える	P13
にぎわう食料品市	P14
セガ・ダンスの意味は？	P15
食事と物価	P16
参考資料「7つの習慣」とは？	P18
奇跡を遂げたモーリシャスの三つの注目点	P19

情報収集

モーリシャス旅行前に調べた資料等は以下の通り。

- 「7つの習慣」(キング・ベアー出版)のDVD「モーリシャス」約12分。多様な民族・宗教・文化の違いを認め合い発展させる社会を描いている。
- モーリシャス観光局(東京都千代田区神田須田町)を訪問し話を聞かせてもらった。
- 現地ガイドのブログ「モーリシャス便り」 ブログを通じ具体的なアドバイスを頂いた。
- 「モーリシャス」(Wikitravel ネットで検索) 詳細な解説で参考になる。
- 「モーリシャス訪問記」(雑誌AFRIKA 2010年 2つの世界遺産の背景が書かれている)
- 「軍隊のない国家」(日本評論社)のモーリシャス編
- 「奇跡を遂げたモーリシャスの三つの注目点」(週刊ダイヤモンド 2011/04/16) など

地球旅遊ブック

おじさんの
43日間世界一周

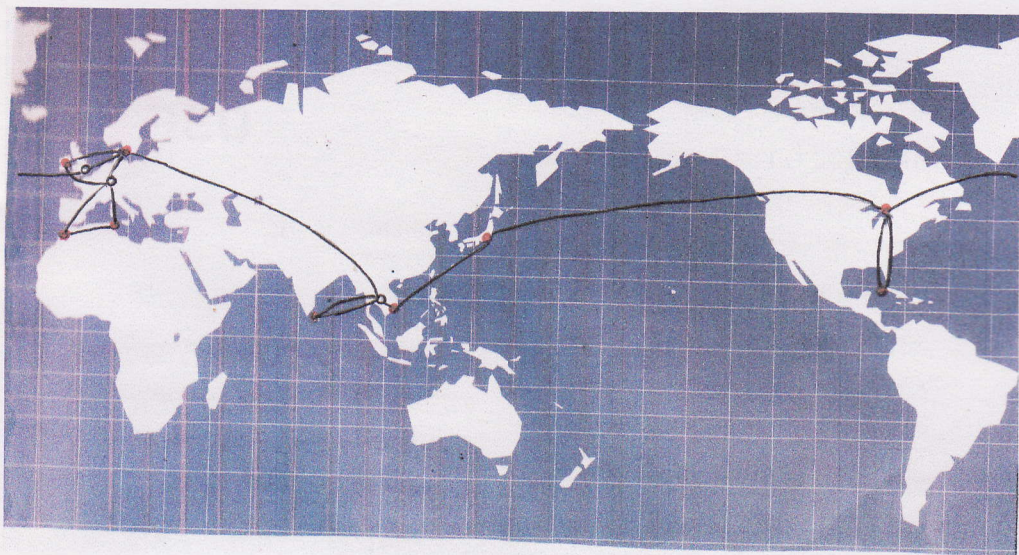
8か国ヨレヨレ旅日記

ジョージ石井



日程：2008年11月1日～12月13日

経路：成田→ベトナム→スリランカ→アイルランド→チ
ュニジア→モロッコ→デンマーク→カナダ→キューバ→
成田（搭乗した航空会社：全日空、タイ航空、スカンジ
ナビア航空、ルフトハンザ航空、エア・カナダ）



地球旅遊ブック

キプロス鎮魂の旅

2011年3月14日から11日間 大地震の後に

By ジョージ石井



12世紀初めに建てられた世界遺産アシヌ教会

地球旅遊ブック

ドイツ神秘の山と ドヴロフニク

2010年9月7日から10日間の旅

ジョージ石井

