

## 平成 28 年度第 6 回北九州臨床リハビリテーション勉強会開催のご案内

### 肩凝りを解きほぐす

#### 講演要旨

患者さんや職場のスタッフなど、周りに肩凝りをお持ちの方は非常に多いのではないだろうか。だが、肩凝りに対するアプローチどころか、原因さえも定かでないのが現状である。

今回は肩凝りについての基礎知識とアプローチ法を行う。また、アプローチ前後で体表温度変化(サーモグラフィ使用)におもしろい結果が出たので紹介する。

会場で実際にアプローチを行うので肩凝りのある方集合。

持ち帰れば明日からも使える手技となります。

※肩、頭頸部の筋緊張亢進、痛みの緩和など運動療法前の手技としても使えると思います。

日 時:平成 28 年 12 月 12 日(月)19:00~21:00(受付 18:20)

講 師:赤田 遼平氏(リハビリセンターひびき 理学療法士)

場 所:小倉医療センター 地域医療研修センターかもめ

会 費:会員外参加 4,000 円

#### ■講師プロフィール:赤田 遼平(あかだ りょうへい)

平成 21 年 小倉リハビリテーション学院卒業

平成 21 年 光風園病院就職

平成 24 年 老人保健施設 リハビリセンターひびき就職, 現在に至る。

出欠は、12月7日(水)までに下記宛にメールでお申し込みください。

H28年度の会員に登録されてない方は年会費(5,000円)を徴収致します。会員一人一人でお申し込みいただけます。受付にて会費納入のお手続きをお願いします。

※ 継続される先生方は会員カードをお持ちください。

※ 新入会の先生方は、当日入会申込書に記入後会費を納入してください。

メール:北九州臨床リハビリテーション勉強会総務担当 本田まで

[kitaben@nifty.com](mailto:kitaben@nifty.com)

北九州臨床リハビリテーション勉強会 HP

<http://www7a.biglobe.ne.jp/~kitareha/index.html>