



※1食あたりの量は目安です。※各保存食料のカロリー(kcal)一覧表はP59-60をご覧ください。

調理いらずで、美味しいご飯が食べられます。

①



スプーン付

↑アルファ米 (賞味期限5年)

湯または水を注ぐだけで、いつでも、どこでも美味しいご飯が食べられます。軽くて、かさばらないので運搬にも便利で、キャンプや運動会などのイベントにも最適です。

※注 ②5kgは50食分を一度につくるセットです。1食分ずつ小分けにされていません。

湯または水の必要量 / ドライカレー、チキンライス、えびピラフ、白飯、五目ごはん、わかめごはん、松茸ごはん、田舎ごはん 160ml(100gあたり)  
赤飯、山菜おこわ 110ml(100gあたり)



②

しゃもじ、スプーン、弁当容器、輪ゴム、手袋付

品名	①100g(1食分) 50	※注 ②5kg(50食) 1
ドライカレー	2147 本体価格 ¥340+税	2167 本体価格 ¥14,000+税
チキンライス	2148 本体価格 ¥340+税	2168 本体価格 ¥14,000+税
えびピラフ	2149 本体価格 ¥380+税	
白飯	2153 本体価格 ¥280+税	2173 本体価格 ¥11,000+税
赤飯	2151 本体価格 ¥340+税	2171 本体価格 ¥14,000+税
山菜おこわ	2152 本体価格 ¥380+税	2172 本体価格 ¥14,800+税
五目ごはん	2154 本体価格 ¥340+税	2174 本体価格 ¥14,000+税
わかめごはん	2155 本体価格 ¥320+税	2175 本体価格 ¥13,000+税
松茸ごはん	2181 本体価格 ¥400+税	
田舎ごはん	2182 本体価格 ¥340+税	2176 本体価格 ¥14,000+税



←新潟のごはん(50g) (賞味期限5年) [2548]  
でき上がりはお茶碗1杯程度。お子さまやお年寄り、女性向けの食べきりサイズのアルファ化米です。食べ残しも減らせます。  
50g(1食分)、でき上がり150g(茶碗1杯分)  
湯または水の必要量 / 100ml(1食)  
本体価格 ¥240+税 50

スプーン付

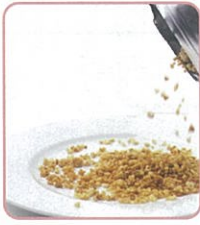


↑救命ライス (賞味期限5年)

お米を揚げた軽い口当たりの即席ライス。インフラが寸断された状況下でも水無し・加熱不要で、そのまま美味しく食べられ、スープやシチューの具等さまざまな料理にも利用できます。

- 1袋 / 100g
- ①しお [2561]
- ②カレー [2563]
- ③うめ [2565]

本体価格 各¥380+税 40



←はんぶん米 (賞味期限5年) [2550]  
湯または水を注ぐだけで、美味しいご飯ができて上がります。「春陽」を原料米とした体にやさしいアルファ化米です。添加物、加工助剤を一切使用していない安全なお飯です。  
100g(1食分)  
湯または水の必要量 / 160ml(1食)  
本体価格 ¥380+税 50

スプーン付

※「春陽」は体に吸収されやすいタンパク質「グルテリン」の含量が他のお米に比べて約1/2という特長を持ったお米です。



←梅干 (賞味期限5年) [2410]

梅の持つクエン酸の働きで疲れた身体を癒やし、人体に必要な塩分の補給に役立ちます。

12粒入

本体価格 ¥480+税 20

食後に出るゴミの保管は、避難生活でも大きな課題です。小さくたためる包装は、職場、避難所、家庭でもゴミ減量ができます。

保存食料

食料と水

※価格の後にある**3**は出荷単位数(1ケースの入数)です。  
 出荷単位のケースサイズ・重量はP57・58をご覧ください。  
 賞味期限は製造からの期間です。

レトルト保存食シリーズ

熱湯で温めるだけで、美味しく食べられる手軽な保存食品。普通のレトルト食品より、はるかに長期保存ができます。新しい美味しさが加わった各種ご飯は、保存安全性の高い特殊フィルムのパック入りで、開封後そのまま容器として使用できます。食事の支度と後片付けが簡単ということは非常用食品としての重要な条件です。



賞味期限5年

◀白ごはん 2510  
 200g(1食分)  
 本体価格 ¥300+税 30



賞味期限3年

◀非常災害用ごはん 2515  
 170g(1食分)  
 本体価格 ¥220+税 10



賞味期限3年

◀きのこごはん 2520  
 200g(1食分)  
 本体価格 ¥380+税 30



賞味期限5年

◀ビーフカレー 2540  
 200g(1食分)  
 本体価格 ¥250+税 30

※写真はイメージです。  
 ご飯は入っていません。

NEW

食べやすい口当たりの7年保存食。



◀7年保存レトルト食品  
 (賞味期限7年6ヶ月)

水やお湯、調理も不要でそのまま食べることができます。自立する容器なので、お皿などに移す必要もありません。  
 230g(1食分)  
 ※食物アレルギー特定原材料27品目と貝類は不使用。

- ①カレーピラフ 2600
- ②五目ごはん 2602
- ③コーンピラフ 2604

本体価格 各¥480+税 50

温めなくても  
 美味しく  
 食べられます。



↑常備用カレー職人  
 (賞味期限3年)

常温でもなめらかな食感はそのままだ、たまねぎと牛肉のコクと旨みが味わえます。非常時や火の使えない時にとても便利です。

1パック/  
 170g(1食分)×3袋

甘口 2616  
 中辛 2626

本体価格 各¥350+税 10

NEW

出来上がったアルファ米に入れるだけの  
 カレーライスセット。



↑尾西のビーフカレーライスセット(30食) (賞味期限5年) 2546

アルファ米白飯とレトルトのビーフカレーをセットにしました。出来上がったアルファ米のパッケージにそのまま入れれば容器いらずで片付けも簡単です。食事が滞りがちな災害時でも、食欲を刺激するカレーなら美味しく食べられます。

ビーフカレー/200g(1食分) アルファ米白飯/260g(1食分出来上がり時)

※食物アレルギー特定原材料7品目は不使用。

※アルファ米白飯は食物アレルギー特定原材料27品目は不使用。

※ 本体価格 ¥19,800+税 1



※1食あたりの量は目安です。※各保存食料のカロリー(kcal)一覧表はP59・60をご覧ください。

## 幅広い世代に好まれる、こだわりの味。



### ◀おでん缶(賞味期限5年6ヶ月) 2091

原材料の持ち味をを活かし、うす味に仕上げました。練り製品とだしの改良により長期保存が可能になりました。  
串付き  
具材/こんにゃく、ちくわ、さつまあげ、大根、うずら卵(2個)、牛すじ、結びこんにゃく  
内容量280g(1食分) 本体価格 **¥390+税 12**



※写真はイメージです。

## 備蓄食料にぜひ加えておきたいラーメン。心も体も温まる人気のメニューです。



### ◀保存用味噌ラーメン(賞味期限5年)

熱湯を注いで約5分で手軽に本格的な味わいを楽しめる。長期保存可能なみそ味のインスタント麺。カップとフォークが付いています。(約60g/麺1個)  
湯の必要量/430ml(1食)

- ①1袋(2食分) **2242**  
本体価格 **¥1,200+税 12**
- ②一斗缶×2(50食分) **2248**  
本体価格 **¥30,000+税 11**

おいしい食事は被災時のストレスをやわらげます。非常時に備え、栄養と味のバランスを考えた保存食料を備蓄しておきましょう。

# 保存食料



### ◀野菜たっぷりスープ(賞味期限3年6ヶ月)

常温でもおいしいスープです。野菜・豆・穀類をふんだんに使い、食べ応えがあります。しかも食塩相当量1g以下、お子さまやお年寄りにも安心です。160g(1食分)

- ①野菜たっぷりトマトのスープ **2372**
- ②野菜たっぷりかぼちゃのスープ **2374**
- ③野菜たっぷり豆のスープ **2376**
- ④野菜たっぷりきのこのスープ **2378**

本体価格 各**¥300+税 80**

## 25年間の超・長期保存可能なおいしい備蓄食。コスト的にもお得です。



### ◀サバイバルフーズ(賞味期限24℃以下で25年)

米国オレゴン・フリーズドライ社が開発した長期備蓄食料です。NASAで航空宇宙食として採用されています。



ファミリーセット  
(クラッカー・チキンシチュー)

ファミリーセット  
(クラッカー・野菜シチュー)

### ●サバイバル・フーズ単品(缶切付)

- クラッカー **2007** (約867g) ..... 本体価格 **¥4,000+税 11**
- チキンシチュー **2009** (約538g) ..... 本体価格 **¥8,400+税 11**  
湯または水の必要量/2.4ℓ(1缶)
- 野菜シチュー **2010** (約440g) ..... 本体価格 **¥7,600+税 11**  
湯または水の必要量/2.4ℓ(1缶)
- 野菜のクリームパスタ **2285** (約600g) 本体価格 **¥8,000+税 11**  
湯または水の必要量/2.0ℓ(1缶)
- マカロニ アンド チーズ **2287** (約579g) ..... 本体価格 **¥7,800+税 11**  
湯または水の必要量/1.4ℓ(1缶)

ファミリーセット <b>1</b> 6缶(約60食分)	ツール&ハーフ・セット <b>1</b> 6缶(約15食分)
クラッカー3缶(1缶/約867g) チキンシチュー3缶(1缶/約538g) <b>2006</b> 本体価格 <b>¥37,200+税</b>	クラッカー3缶(1缶/約224g) チキンシチュー3缶(1缶/約134g) <b>2011</b> 本体価格 <b>¥12,000+税</b>
クラッカー3缶(1缶/約867g) 野菜シチュー3缶(1缶/約440g) <b>2008</b> 本体価格 <b>¥34,800+税</b>	クラッカー3缶(1缶/約224g) 野菜シチュー3缶(1缶/約140g) <b>2013</b> 本体価格 <b>¥12,600+税</b>

# 食料と水

※価格の後にある**③**は出荷単位数(1ケースの入数)です。  
 出荷単位のケースサイズ・重量はP57・58をご覧ください。  
 賞味期限は製造からの期間です。



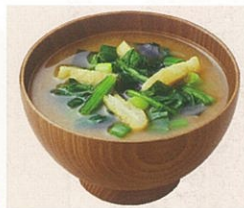
## 作りたての美味しさ、 そのまま5年間! フリーズドライ非常用 保存食シリーズ。

フリーズドライ製法で、素材の旨味と栄養素をそのまま封じ込めました。湯または水を注ぐだけで、本格的な味がすぐに楽しめます。軽くコンパクトな個装なので保管・配給にも便利です。



↑たまごスープ (賞味期限5年) **2129**  
 7g(1食分) 湯または水の必要量/160ml

本体価格 **¥250+税 50**



↑ほうれん草のみそ汁 (賞味期限5年) **2128**  
 7g(1食分) 湯または水の必要量/160ml

本体価格 **¥250+税 50**



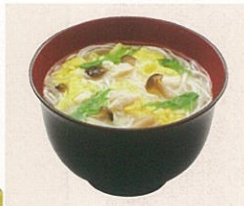
↑かに雑炊 (賞味期限5年) **2130**  
 21.5g(1食分) 湯または水の必要量/180ml

本体価格 **¥370+税 50**



↑親子丼の素 (賞味期限5年) **2131**  
 22g(1食分) 湯または水の必要量/100ml

化学調味料無添加 本体価格 **¥400+税 50**



↑にゅうめん (賞味期限5年) **2133**  
 15g(1食分) 湯または水の必要量/180ml

化学調味料無添加 本体価格 **¥370+税 50**



↑容器付き非常用保存食 50食分  
 ほうれん草のおみそ汁 (賞味期限5年) **2108**  
 7g(1食分) 湯または水の必要量/160ml(1食)

容器:スプーン付 箱入/350×230×180mm

本体価格 **¥12,500+税 1**



↑容器付き非常用保存食 50食分  
 たまごスープ (賞味期限5年) **2109**  
 7g(1食分) 湯または水の必要量/160ml(1食)

容器:スプーン付 箱入/350×230×180mm

本体価格 **¥12,500+税 1**

### ↑野菜ミックス (賞味期限5年)

新鮮な野菜をフリーズドライ加工することにより、被災生活において不足がちとなる野菜を簡単に補給できるようにしました。袋に直接湯を注ぐだけで食べることができます。別の容器に移して、さらに湯を足せば野菜スープにもなります。

①2~3食分 **2093**

具材(35g)、調味パウダー(15g)

湯の必要量/400ml(2~3食)

本体価格 **¥1,000+税 30**

②備蓄用一斗缶(約140食分) **2097**

具材(700g×2袋)、調味パウダー(551g×2袋)

湯の必要量/14ℓ(140食)

本体価格 **¥23,900+税 1**



### ↑保存用けんちん汁・とん汁 (賞味期限5年)

缶の中味をナベに入れ、熱湯を加えてかきまぜるだけで栄養たっぷりの本格的な味が楽しめます。食事に温かい汁物は欠かせません。キャンプにも最適です。

湯の必要量/3ℓ(20食)

①けんちん汁 **2136**

②とん汁 **2138**

191g(約20食分)

270g(約20食分)

本体価格 各**¥3,900+税 1**



### ↑ポケットワン (賞味期限5年)

長期保存が可能な粉末タイプ。パッケージを組み立てるとそのまま1杯分の容器になります。

①おみそ汁 **2121** 9.5g(1食分) 湯または水の必要量/各150ml(1食)

②コンスープ **2122** 9.8g(1食分)

③わかめスープ **2126** 9.5g(1食分)

本体価格 各**¥150+税 60**



※カロリー(kcal)一覧表はP59・60をご覧ください。

※価格の後にある3は出荷単位数(1ケースの入数)です。  
出荷単位のケースサイズ・重量はP57・58をご覧ください。  
賞味期限は製造からの期間です。

ストックしてある食料を日常的に食べて、食べた分を補充する「ローリングストック」は賞味期限切れを防ぎ、味見をすることもできる賢い備蓄方法です。

# 保存食料

## お惣菜 缶詰各種

イージーオープン缶  
(賞味期限3年)

化学調味料、着色料を一切使用せず、  
自然食材からダシをとった、  
常温でもおいしく食べられる缶詰です。



うの花炒り 2260  
(内容量65g)  
本体価格 ¥220+税 24



きんぴらごぼう 2261  
(内容量45g)  
本体価格 ¥220+税 24



ごもく豆 2262  
(内容量70g)  
本体価格 ¥220+税 24



切り干しだいこん 2263  
(内容量65g)  
本体価格 ¥220+税 24



ひじき 2264  
(内容量65g)  
本体価格 ¥220+税 24



たけのこかか煮 2265  
(内容量55g)  
本体価格 ¥220+税 24



むらさきはな豆 2266  
(内容量70g)  
本体価格 ¥220+税 24



かぼちやいとこ煮 2267  
(内容量60g)  
本体価格 ¥220+税 24

## 缶詰各種

イージーオープン缶  
(賞味期限3年)



ウイナーソーセージ 2038  
(内容量105g)  
本体価格 ¥290+税 24



コンビーフ 2044  
(内容量100g)  
本体価格 ¥440+税 48



鉄板焼肉(馬肉) 2060  
(内容量65g)  
本体価格 ¥170+税 24



さば 味噌煮 2062  
(内容量190g)  
本体価格 ¥210+税 24



いわし味付 2063  
(内容量100g)  
本体価格 ¥220+税 24



まぐろ油漬(ライトツナ・フレーク) 2065  
(内容量70g)  
本体価格 ¥190+税 24



さんま味付 2068  
(内容量140g)  
本体価格 ¥200+税 24  
※パッケージ変更予定



朝からフルーツパイミン 2049  
(内容量190g)  
本体価格 ¥150+税 24



やきとり たれ味 2105  
(内容量85g)  
本体価格 ¥160+税 24

# 食料と水

# 自然の美味しさをそのままに、 天然のフィルターから生まれた スーパー保存水

## 保存飲料水

水は1日1人3リットルを目安に備蓄しましょう。  
日頃から風呂の水を貯めておく、などの生活水の確保も大切です。

# 食料と水

賞味期限 **5年**



①

スーパー保存水 (賞味期限5年)  
北上山地の地表下600mに湧く自然鉱泉水を加熱処理することにより、5年間の保存を可能にしました。弱アルカリ性で分子集団が極めて小さいため、まるやかで生体組織内への浸透力が高い「美味しく、身体に良い水」です。

- ① 1.5L 2005 …… 本体価格 **¥300+税** 8
- ② 500ml 2004 …… 本体価格 **¥160+税** 24

## スーパー保存水をお湯にする加熱キット

スーパー保存水(1.5L)6本を約80℃に温めることのできる専用の加熱キットがあります。火や電気を使わず化学反応を利用して安全・簡単にお湯にすることができます。

※スーパー保存水(1.5L)の容器は専用加熱キット以外の方法で温めると変形や破裂する恐れがあります。



※スーパー保存水加熱キットは61ページで詳しく紹介しています。

賞味期限 **5年**



②

賞味期限 **5年**



- ▲ 缶入保存飲料水 (賞味期限5年) 2002  
アルミ缶 340ml 本体価格 **¥140+税** 24

## スーパー保存水はなぜ、5年間保存ができるの?



数十年の歳月をかけて磁鉄鋼、花崗岩、石灰岩などの岩盤にろ過されてきたので、微生物の混入、細菌類・有機物などの不純物の含有量が少なく、活性化された腐りにくい自然水だからです。