

視察研修 報告

去る11月12日、あんまち部では28名（男性7名 女性21名）の参加をもって南野自治会（東かがわ市）と綾川町地域包括支援センターへの視察研修が実施されました。ここでは、紙面の都合上南野自治会の取り組みを紹介いたします。

あんまち通信

略して「あんまち」

第12号

あんまち部員はみなさんへ

^{から}笑(美)び～体操で 元気よく出発!



すばらしいおもてなしに 感激!



南野自治会 (旧 引田町) ——— 65歳以上の高齢者の割合 **52.30%**

“自分たちのまちは自分たちの手で” という考え方を基本にして

H17～ 自主消防活動

H20～ **安心黄色い旗運動** スタート

・活動の目的と具体的内容

高齢者が地域で安心・安全に暮らし続けていくために、一人暮らし高齢者（市に登録されている災害時要援護者）1名に対し、近所の支援員2名が日々の生活の中で声かけや見守りをする。

・活動のルール

一人暮らし高齢者は、朝10時頃までに門などに黄色い旗を掲げ、日没にはしまう。支援員はその旗をみて元気であることを確認し、出ていない時は、高齢者からの無言のSOSと判断して体調などを伺う。

H21～ 自治会の敬老会スタート

H23～ ふれあい運動会（地域と保育所との）

福祉防災マップづくり

（野井戸と一人暮らしの方の家のマップ）

H24～ サロン活動開始

発行日
平成27年12月15日
発行者
三谷地区コミュニティ協議会
編集:あんまち部:広報係



ご意見等は、あんまち部員や幹事まで

2年目、広げよう!!
三谷町の「あんしん広場」の輪と絆



フライバシーに
関わるとか聞いて
いたら 福祉はで
きない。
即やってみよう!

できる時に
できる人が
できることを

目指すものは
絆 です



第2回「あんしん広場」inみたに 開催される!

~~広がった「あんしん広場」の輪~~



各広場の活動紹介



各広場の作品展示



あんまち市場



ハタ織り体験



こんな「こどもコーナー」もありました



あんまちカフェ



健康棒で健康体操



民謡保存会の皆様による民謡



タオルで健康体操



絵本大好き会の皆様による紙芝居



笑び~体操 教えていただきました

あんしん広場 北山 の紹介!

毎月第2火曜日 13:00~15:00 健康教室として開催し、平均12,3人の参加者です。10月は健康チェック・収穫祭として稲刈りや芋ほり体験をしました。11月は平和病院の栄養士さんのご指導もいただいて、旬の柿やかぶを使って柿羊かん・かぶの和え物、野菜たっぷりのヒーローズ揚げ、豚肉とれんこんの炒め煮ものを三班に分かれて作り楽しい料理教室となりました。昼間参加できない方もいるので、毎月の自治会定例会後30分でも体操をしたり、歌を歌って、触れ合い、「あんしん広場」として続けたいと思っています。ご協力をお願いします。