

あんまち部は「地域住民の支え合い事業」として、「高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できる地域包括ケアの実現の一助を担う」を目指し、「高齢者居場所づくりなど」を中心に活動しています。今後は、居場所の活性化として、随時子どもとのふれあいができるようにと考えています。発足して二年が終わろうとしておりますが、各自治で「あんしん広場」が有意義に、また活発に行われておりますことに厚くお礼申し上げます。

2年目、広げよう！！
三谷町の「あんしん広場」の輪と絆



【今年度の主な事業報告】

- 4月 市高齢者居場所づくり事業申請 12か所
手芸ハタ織り班、随時ハタ織り体験実施
- 5月 元気を広げる人の養成講座参加（～6月・7月）
- 6月 地域健康教育「認知症とその予防について」いわき病院 中村医師
元気を広げる人フォローアップ事業 健康運動指導士 花房順子氏
- 7月 あんまち通信11号発行
- 8月 ふれあいまつりに協力
- 9月 【あんしん広場 鎌野 ふじの森】健康チャレンジに申請
- 10月 スロージョギングの講義と実技参加
☆「健康フェスタ&あんしん広場 in みたに」
- 11月 先進地視察研修（引田南野自治会、綾川町地域包括センター）
☆「あんしん広場 in みたに」
- 12月 あんまち通信12号発行
地域福祉エリアミーティング「地域の連携のための研修会」参加
- 2月 みたに駅伝に協力
元気を広げる人交流会参加
- 3月 あんまち通信13号発行
元気を広げる人集団フォローアップ講習会参加

市奨励賞 受賞

【Q&A より】

先日、あんまち部に対して「目標を明確に」「あんしん広場は各自治だけで全体ではしなくてよい」のご意見をいただきましたので、上記に具体的な目標を掲載し、下記には全体で行う広場の意義について触れさせていただきました。目標や意義についてのご理解ご協力等よろしくお願い申し上げます。

あんまち部のメインイベント「あんしん広場 in みたに」は、各自治「あんしん広場」が一同にコミセンに集まり、お互いの状況を情報交換する交流の場です。地域の皆様への理解啓発はもとより、部員同士の情報交換として有意義なものとなっています。今年は各広場で作った様々な作品を紹介することで、お互いの活動を知ったり教え合ったりするなど、実り多い広場となりました。また、「あんまちカフェ・バザー」に加え「民謡・紙芝居」や「様々な健康体操」等、三谷町の文化に触れたり、新たな健康体操に挑戦したりと今後の広場の活動に活かせるものとなりました。今後ともご支援の程よろしくお願い申し上げます。

(あんまち部一同)

市主催の「元気を広げる人づくり」に参加いただける方、また、皆様のご意見やご要望など、お気軽に各自治あんまち部員やコミセンまでお知らせくださいね！お待ちしております！



発行日
平成 28 年 3 月 15 日
発行者
三谷地区コミュニティ協議会
編集:あんまち部:広報係



「あんしん広場 in みたに」より

<お知らせ>

- ・ コミセンのあんまちボードにあんしん広場の予定や様子を掲示していますのでご覧ください。
- ・ 備品の貸出をしていますのでご利用ください。備品の一覧表はあんまち部員に問い合わせてください。
- ・ 「あんしん広場」に関する印刷は、コミセンでできますので申し出てください。

「高松市高齢者居場所づくり事業」 今年度から新たに追加された事項 ご活用ください！！

【準居場所】月2回以上、運営助成金 年額2万円 ※施設設備助成金はなし

【子どもとのふれあい加算】小学生以下の子ども(5名以上)との交流活動を行った場合、年間30回を上限として、1回当たり500円を交付

あんしん広場の紹介

【あんしん広場 西三谷下・北 虹の会】

11月22日(日)、毎年恒例の日曜市を開催しました。手作りのチラシを作成し、近隣の住宅の皆さん方に案内をしました。当日は多くの方々に賑わい、「新鮮・手作りで安い」と好評でした。今回は初めての取り組みとして5月にさつまいもの植え付け(つるさし)を行い、秋には予想以上の芋を収穫することができました。この芋を焼き芋にして、地域の皆さん方の協力により栽培した野菜や花の苗等とともに販売をしました。

「次はいつ開催するのですか」という参加者の期待する声をいただきながら閉店しました。



【あんしん広場 通谷西 あじさい会】

新しい集会所ができ、自治会全員が会員となって食事会を始めて4年になります。市高齢者居場所づくり事業にも参加し、食事会のほかお茶会・清掃活動・定例会と毎月4回行い、活動内容も充実しつつあります。

昨年の12月の食事会には、20人ほどの参加で“炊き込みご飯・ササミフライ”等作りました。参加者が家にある食材を提供してくれるので、会費500円でも結構ごちそうができ、おしゃべりしながら楽しくひと時を過ごしました。

定着してきた反面、自由参加となると毎回決まった人しか集まらず、もう少し若い人、子供たちも参加してほしいのが現状です。楽しみに来ていたおばあさんも二人なくなられ、体調が悪く来れなくなった人もいます。

これからは、出来るだけ多くの人に参加してもらえる活動内容、日程など工夫して続けていけたらと思います。





【あんしん広場 山大寺上 いきいき会】

平成 27 年 12 月 21 日、クリスマス会を開催しました。各自持ち寄りの新鮮野菜で、しっぽうどん・大根のてっぱいをみんなでつくりました。美味しく食べ、シュークリームとコーヒーもいただきました。ジャンケンゲーム、しりとりゲームの後はクリスマスソング 5 曲を楽しみました。男性がトナカイ・女性がサンタ帽子を着用し、コミセンより借りた楽器を全員が持ったの歌いながらの演奏でした。

16 名の参加でとても楽しいクリスマス会でした。



【あんしん広場 鎌野 ふじの森】

「健康チャレンジ 2015」に取り組んで

「ラジオ体操を続け、最後にみんなで三郎池を一周する」ことを目標に自治会で取り組みました。毎週土曜日は集会場に朝 6:30 に集まり、日曜日～金曜日は各家庭で個人的にラジオ体操を実施しました。定期的にウォーキングや太極拳も実施し、3 か月間という期間でしたが、みんな積極的に参加し楽しい交流の場となりました。最後の日は、好天にも恵まれ快適に楽しく歩き、目標の三郎池を一周することができました。これからも健康のために無理せずいろいろなことに挑戦していきたいと思っています。

【あんしん広場 西三谷西】

しめ縄づくり H27. 12. 13

今回で 2 回目なので手つきが少し慣れた感じで、玄関飾り、神棚飾りと上手に仕上がりました。来年度は、「とう組」が当たっているのもので男性の参加者も多く、最後には“縄なえ”の練習をしていました。毎年年末には“しめ縄づくり”を続けられたらと思います。



【あんしん広場 中三谷 和】

月 4 回の「あんしん広場・和」では、リラックスコンサートや毛筆、蜜談会(ミツパチの話)に加え、ちぎり絵を始めました。ちぎり絵を習っている方に手ほどきを受け、干支のさるやお雛様など、季節の様々なものを作って楽しんでいます。右上の写真は、ミツパチの箱を希望のお宅に設置したところ、ミツパチがやってきて巣をつくり、夏過ぎに「はちみつ」を採っている所です。採れた「はちみつ」は、自治の皆さんに試食していただき、働きもののミツパチに感激しました！右下の写真は、ちぎり絵でお雛様が完成、桃の節句を迎えて春の訪れを共有しました。

昼の部、夜の部、定例会と状況に応じて実施し、定期的集まることで、徐々に自治内でのつながりや絆が生まれ、活動が楽しみになっています。「継続は力なり」和やかに楽しみながら続けたいと思います。

