

「ゆるやかな見守り」とは「なんしょんなあ」ちょっと、声かけることから



地域住民や民間事業者が日常生活、日常業務の中で「いつもと違う」「何かおかしい」と感じ、専門相談機関に相談するなど、地域でゆるやかに行う見守り活動

あんまち部は「地域住民の支え合い事業」として、「高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できる地域包括ケアの実現の一助を担う」を目指し、健康寿命を延ばすための「高齢者居場所づくりなど」を中心に活動しています。今年は、随時、「子どもとのふれあい」や「ゆるやかな見守り」をテーマに取り組みました。発足して4年、各自治の「あんしん広場」もそれぞれの実情に合わせて特徴が見られ、様々な活動が活発に行われておりますことに心より厚くお礼申し上げます。

4年目、続けよう！

「あんしん広場」の輪と絆・子どもとのふれあいと「ゆるやかな見守り」！！



【今年度の主な事業報告】 “皆様のご協力に心より感謝”

- 4月 市高齢者居場所づくり事業申請 10か所
ハタ織り体験・手芸教室<ハタ織り班>利用者のべ約 600名<半日単位>
- 5月 元気を広げる人の養成講座参加(~6月・7月)
- 7月 あんまち通信17号発行
- 8月 ふれあいまつりに協力
- 9月 先進地県内視察研修 (牟礼町原クリーンハイツなど)
- 10月 ☆「健康フェスタ&あんしん広場 in みたに」カフェ開店
- 11月 ☆「あんしん広場 in みたに」子どもとの交流カフェ、龍雲中学校合唱部、ミニライブ、フラダンス・太極拳・お手玉体操の体験会 等のびのび元気体操指導者認定講習会、山田地区健康ウォーク参加
- 12月 「元気を広げる人」集団フォローアップ講習会参加
あんまち通信18号発行
- 2月 みたに駅伝に協力
- 3月 あんまち通信19号発行

発行日
平成30年3月15日
発行者
三谷地区コミュニティ協議会
編集:あんまち部:広報係



「あんしん広場 in みたに」
(12/2・土)

ようこそ、龍雲中学校合唱部の皆さん、美しい歌声に感動！！

【テーマの反省】

・「あんしん広場」で、子どもとのふれあいを有意義に実施！

子どもたちが参加しやすいように「夕涼み会」や「バーベキュー大会」などを企画し、世代を越えた交流の場になった広場もありました。「あんしん広場 in みたに」では、子どもカフェ接待、初めて龍雲中学校合唱部による歌声カフェ等、子どもたちの参加により、これまで以上の笑顔と活気に満ち溢れていました。また、ミニライブやフラダンス、太極拳、お手玉体操などの体験会で大いに盛り上がり、有意義な広場になりました。“関係者の皆さん、ご参加ご協力ありがとうございました！”

・「ゆるやかな見守り」の知識を広め、地域福祉ネットワーク会議と連携して推進！

折しも「地域福祉ネットワーク会議」が立ち上がり、地域ぐるみで「見守り・声かけ」を中心に活動します。安心して暮らせるまちづくりを目指し「見守りと声かけの輪と絆」を広げていきます。

【次年度の課題】

- ・健康寿命を延ばすための「あんしん広場」の意義を広め、広場の担い手の確保と理解啓発
- ・「ゆるやかな見守り」は地域福祉ネットワーク会議と連携し、地域ぐるみで取り組む協力体制づくり

【備品購入のお知らせ】広場で使用可能、貸出簿に記入してご利用ください！

・カラオケ一番（370曲） ・懐かしい日本の歌（8巻）DVD付



【 あんしん広場 山大寺上 いきいき会 】

*12月7日(木)『生活習慣病』について

いきいき会は、毎週木曜日に体操を中心に実施しています。毎月第1木曜日に健康チェックとして5年前から、体重・血圧測定を実施して記録しています。参加者の多くに高血圧の方がいるので、保健師の小島さんに来ていただき【高血圧と糖尿病の予防について】たくさんの資料とともに説明していただきました。

皆さん！年1回検診は受けていますか？健診結果のデータの見方についても丁寧に説明してくれました。自分の健康は、生活習慣のなかで運動・減塩を心がけましょう。

*12月21日(木)クリスマス会

しっぽくうどんをみんなで食べて、クリスマスシュクリームをいただきました。みんながサンタさんやトナカイさんの帽子をつけて小学生の気分になり、楽器を各自持ちCDにあわせてクリスマスソングを楽しく歌いました。また、美しい日本の5曲もDVDを見て歌って若返りました。



【 あんまち部 手芸・ハタ織班 】

ハタ織が地域の人々との交流のひとつとして、協議会のあんまち部へ組込まれて4年目になっています。そしてハタ織した布を生かそうと3年前から手芸班も誕生しました。

なんとか地域の方々との交流が少しずつ広がってきたように思っています。

今後も居場所づくりの一環として、活動していきますのでご興味のあるかたはご参加ください。

【開催案内】

●手芸教室===毎月第2と第4火曜日 午前9時～午後4時

●ハタ織教室===随時受付（三谷コミュニティセンターへ申し込みください）

なお、5月に毎回好評の「一閑張り教室」を開催する予定ですのでご参加ください。お待ちしております。

ハタ織っておもしろいなあ～。夢中になってしまう



手芸教室



一閑張り教室



中学生によるハタ織り体験